

报名人数达 1100 多万人次,超今年高校毕业生总规模

# 持续火爆,教资考试为何这么“热”?

据新华社北京 11 月 14 日电

不久前,2022 年下半年国家中小学教师资格考试(笔试)开考。今年的教资考试报名人数达到 1100 多万人次,已超过 2022 届高校毕业生总规模。

## 教资考试热度在持续攀升 带火教材教辅及培训市场

10 月 29 日,2022 年下半年国家中小学教师资格考试(笔试)如期举行。当日仅武汉就有 12.99 万人在 46 个考点参加考试,考生人数规模排在全国各城市第一位,创历史新高。考试结束后不久,“教资”“教资科二”等词条冲上热搜,也反映出近年来教资考试热度的持续攀升。

中国教育科学研究院研究员储朝晖介绍,作为教师行业的“敲门砖”,教师资格的报考条件相对宽松。目前,我国教资考试一般每年组织两次,分为笔试及面试,涵盖了从幼儿园到高中(含中等职业学校)的多层级、多类别,其中,中小学教资考试的参与面最广。

不少受访考生都表示,教资考试难度不是特别高。此前参加过教资考试的华东师范大学教育经济与管理专业学生池傲(化名)告诉记者:“考试对于很多专业的学生而言都比较友好。”今年已经 31 岁

的考生严殊(化名)也表示,自己工作 8 年后又复习考试,“难度可以接受。”

记者调研发现,“教资热”也带火了与之相关的教材教辅、课程培训等。在某网购平台上,记者发现排名靠前的教资辅导书月销量均在 5000 册以上,多数资料内包括真题、考点详解、面试题等,一些商家还打出“非师范生或零基础考生 45 天贴心规划,一战通关”等广告。不少考生反映,尤其对非师范生来说,购买相关教材教辅已是考试“标配”。

教资考试培训市场也在不断扩大。多名教资考生表示,身边有同学通过报班或观看网课进行备考培训。以教资考试为主要内容的手机 App,下载量、点击量不断攀升。某考试培训机构 2021 年财报显示,其教师序列全年营收超过 8 亿元,在公司全部营收中占比 11.61%。

## 非师范类学生占比变高 拿证也为提升就业保障

记者近期与多地多所高校师生交流发现,当前“教资热”背后发生了三重变化。

——报名人数变广,非师范类学生占比变高。多位高校教师观察到,近几年考教资的学生数量与专业都发生了变化。某外语院校一位

教师表示,语言类专业、小语种专业学生参加教资考试的人数有所增长。池傲说,身边理工科同学参加教资考试的也越来越多。

这样的情况并非个例。天津市教育科学研究院副院长李剑萍认为,教资考试没有将非师范生“拒之门外”,这吸引了相当一部分考生参与其中。“从统计数据来看,近几年我国报名参加教资考试的考生中,约三分之二是非师范生。”

——应考科目变多,已不限于“一人一证”。“为了提升自身竞争力、满足部分学校招聘需求,一些师范生不再满足于只考取某一科教师资格证。”广西师范大学科学教育研究所学生周佳乐告诉记者,班里约一半同学会报名参加多学科考试,拥有两门以上科目的教资证。

甘肃兰州一所高校的辅导员也表示,一人拿多科教资证已经是非常普遍的现象。“学生过去都是选择擅长的科目考试,但这几年有些学生产生‘能多考几个就多考几个’的想法。”据了解,目前教资考试对所学专业并无限制。

——拿证目的变多元,提升自身就业保障。记者发现,随着教师地位进一步提高,一些考生把当老师作为就业的重要选择。还有一些考教资证的学生只是为了“技多不压身”。“希望找工作时多一重保障。手里多个证,心里更有底。”一名考生说。

## 避免盲目跟风从众,“教资热”仍需“冷思考”

记者调研发现,“教资热”的背后是“教师热”。随着我国对教育越来越重视,政府不断出台惠师、利师政策,教师职业吸引力逐步增强。“教资热”对整体教育质量的提升起到了积极作用,也有利于全社会形成尊师重教的良好氛围。

李剑萍等受访专家认为,社会对教师需求量较高是教资考试热的主要原因。目前,教师行业仍是吸纳大学生就业的重要领域。据中央编办介绍,2019 年以来,各地推动解决城乡之间、地区之间、学校学段之间人员编制配备不平衡、编制调整不及时、人员流动不顺畅等问题,截至今年 6 月底,全国省市县三级中小学教职工编制已如期达到或高于国家基本标准。教育部数据显示,十

年来,我国专任教师总量增幅达到 26%,其中大多数是中小学、幼儿园教师,都需要考取教师资格证。

“教资热”现象也折射出当前的就业形势与学生就业心态。储朝晖、李剑萍等认为,一些年轻人在就业比较紧张、激烈的形势下,更愿意选择比较稳定的行业,这和高校中出现的“考公热”“事业编热”等趋势同步。此外,毕业生规模扩大、就业难度提升,也让大学生们在激烈的竞争中选择“多一张证多一条路”。

南开大学党委学生工作部副部长、学生就业指导中心主任李军提示,目前教资考试仍面临“冷热不均”问题。不同地区教资考试和教师招聘的“热度”不同,发达地区、大城市更受欢迎,贫困边远地

区则比较冷清。去年教育部等九部门印发《中西部欠发达地区优秀教师定向培养计划》的通知,要从源头上解决师资来源问题。

受访专家提示,基于“七普”数据的预测结果表明,未来十五年我国各学段学段人口规模将持续减少,学龄人口结构将由“两头小、中间大”的纺锤形结构逐步向“上宽下窄”的倒金字塔结构转变。这将对教育资源的供需关系产生显著影响,教师资源配置也必然受其影响。大学生要明确自身职业规划,通过多种渠道了解教师队伍需求和教师职业对毕业生的综合素质要求,明确自身能力、性格、职业倾向和发展规划是否与教师职业需求匹配,避免盲目跟风从众。



/新华社

我国糖尿病患病率有年轻化趋势

## 年轻化+隐蔽性 警惕“糖衣炮弹”侵袭

新华社北京 11 月 14 日电

11 月 14 日是联合国糖尿病日,今年的主题为“教育保护明天”。近年来,全球糖尿病患者持续增加,我国糖尿病患病率也显著增加且有年轻化趋势。相关专家认为,糖尿病隐蔽性强、年轻人群易忽视,应持续提升公众对该疾病的知晓率和正确防治知识普及教育,使公众远离“糖衣炮弹”侵袭。

## 患病率城市高于农村 未经诊断患者比例较高

国际糖尿病联盟发布的数据显示,2021 年全球成年糖尿病患者人数达到 5.37 亿,相比 2019 年,糖尿病患者增加了 7400 万,增幅达 16%。据国际糖尿病联盟推测,到 2045 年这一数字将达到 7.83 亿。

专家介绍,我国糖尿病患病率显著增加,2015 年至 2017 年的数据显示我国糖尿病患病率为 11.2%,目前还在增长中。

专家提示,糖尿病是由于胰岛素分泌及(或)作用缺陷引起的以血糖升高为特征的代谢病,其典型症状是“三多一少”,即

多饮、多食、多尿、体重减轻。糖尿病患者常伴有脂肪、蛋白质代谢异常,长期高血糖可引起多种器官,尤其是眼、心、血管、肾、神经损害或器官功能不全或衰竭。糖尿病应尽早诊断,对预防或延迟并发症、避免过早死亡和提高生活质量至关重要。

北京友谊医院内分泌科副主任医师刘冰介绍,糖尿病在我国不同地区患病率有较大差异,经济发达地区高于不发达地区,城市高于农村。另外,我国未经诊断的糖尿病患者比例较高,而且糖尿病的知晓率、治疗率和达标率均处于较低水平。

## 运动是天然降压药 要“管住嘴、迈开腿”

“大量摄入高热量食品和各种高糖分饮料,运动量不足,作息不规律等不良生活方式都有可能诱发糖尿病的发生。”刘冰说,研究显示,超重人群糖尿病患病率显著增加。这是因为肥胖患者更易产生胰岛素抵抗,导致胰岛功能受损。另外,随着年龄的上升,人体对胰岛素降糖作用的敏感性会降低,也会导致患病风险增大。

“值得警惕的是,年轻化是目前的一大特点,经常在门诊碰到二三十岁的年轻患者。”刘冰介绍,有些糖尿病患者的早期症状比较隐匿,甚至无明显症状,这就需要定期体检,特别是有家族史的高危人群,要特别关注血糖

变化。

专家介绍,运动是天然的降压药,要“管住嘴、迈开腿”。胰岛素要发挥降糖的作用,需要肌肉的协助。肌肉中有肌糖原,肌肉一运动,肌糖原就把食物转化的血糖消耗了,所以血糖就会降下来。

另外有一些防治误区需要关注。刘冰提示,许多人认为吃了降血糖的药物后就可以随意吃喝,这是非常错误的认识。一定要均衡搭配,多运动,减少高糖、高热量食物的摄入,控制好体重。此外,患者应在专业医师指导下规范使用降糖药物,切勿自行盲目减药或停药,否则治疗效果将大打折扣。

**物资回收**

**高价收旧书 画银元家具**

大正堂高价收旧瓷器、玉器佛像、香炉、印章、砚台、旧扇子、竹木牙雕、古纸、旧箱子、像章、小人书、旧旗袍等免费上门估价

南昌路 611 号近襄阳南路 太原路 327 号仕宝堂 52733361 13564330778

一滴清水 一片绿地 一个地球 请节约用水…… 公益广告

**物资回收**

**为民调剂**

本店以雄厚的实力,收购旧书(白木家具,新旧字画,名人信札,旧书碑帖,连环画,邮票,钱币,像章,旧瓷,旧玉,紫砂,竹木牙雕,文房用品,及其它古玩杂件,名贵酒类,阿胶,工艺品等。

徐汇区宛平路 1 号(近淮海中路) 63232582 13701722984 沙先生

**古月轩 高价收购**

红木家具,老家具,字画,扇子,印章,像章,老服装,小人书,紫砂壶,玉器,瓷器,地址:多伦路 160 号(近四川北路) 热线电话:65407260 13601926417 高经理 免费上门服务

**知名 绿洲** 口碑好 成功率高

地址:九江路 619 号 1366 室 注册号:31011300021298

由高级婚介师董老师全程服务到满意

C6253 和子女同住不方便请来我家我开支美丽富有党员电力局退休女 73 岁丧偶未婚健康善良持家多房出租继承产 88 岁无房无愿速婚男产可公证给你(女付)63337606

C6254 喜欢过二人世界貌美公务员退休女 78 岁丧偶未婚肤白清秀父母留遗产安徐汇有别墅有车不计贫富寻善良体贴男上门家访(女付)53833358

C6255 体健年轻无亲人貌秀女军医退休 68 岁未婚党员独居外滩景观房多房继承古董字画寻无房愿速婚男上门给你幸福(女付)63337606

C6256 父母亡无亲人漂亮银行高管女退休 63 岁未婚肤白丰满独居花园富有的家唯缺男主人愿二人世界男我情愿财产公证给你(女付)53833358

C6257 手术科医生女退休 58 岁丧偶未婚肤白漂亮年轻多房条件优越爱看书听音乐 78 岁内速婚男(女付)63337606

**综合分类**

(新闻晨报)综合分类、遗失、注销各类声明广告

**投放热线:22895373**