

市政府召开明年工作思路座谈会
宝贵资金用在民生急需上
投向发展紧要处

晨报讯 上海市政府 12 月 2 日召开 2023 年民生、城建领域工作思路座谈会。市委副书记、市长龚正主持会议并指出，民生和城建工作是践行人民城市理念，开创人民城市建设新局面的重要内容，要深入学习贯彻党的二十大精神 and 习近平总书记考察上海重要讲话精神，在市委坚强领导下，着眼于推进高质量发展、创造高品质生活、实现高效能治理，谋划好“城市，让生活更美好”的新篇章，持续提升城市治理现代化水平，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。

龚正指出，要着眼全局，总结经验规律，把握发展要求，站高、看远、想深，高起点谋划明年民生和城建工作思路。要坚持用系统观念深化思路，切实统筹好全局和局部、当前和长远的关系，增强各项工作的预见性、精准性、有效性。要坚持以问题导向推进工作，聚焦群众急难愁盼问题，聚焦经济社会发展中的突出矛盾，聚焦疫情应对中暴露出的工作短板，持续加以改进。要坚持靠改革创新突破瓶颈，进一步创新思路方法，探索体制机制创新，优化服务供给模式。要坚持尽力而为、量力而行，切实把宝贵资金用在民生急需上、投向发展紧要处。

龚正指出，要要求实效，高质量推进明年工作。要突出科学精准、高效统筹、“四早五最”，持续优化疫情防控工作。要千方百计稳就业、促投资，保持经济平稳健康发展。要切实兜牢基本民生底线，做好“一老一小”、社会保障、“两旧一村”改造工作，关注社会最柔弱的群体，更好把服务资源汇聚到群众家门口，健全多层次社会保障体系，持续改善群众居住条件。要加快推进社会事业发展，紧扣城市功能定位，在教育、卫生、体育等领域加强高品质服务供给。要着力提升城市治理现代化水平，强化城市精细化管理，加快公园城市建设，推进生态环境治理，确保城市运行安全。

市领导吴清、张为、彭沉雷、陈群、宗明、刘多出席并讲话。会上，市教委、市民政局、市人社局、市卫健委、市退役军人局、市体育局、市医保局；市住建委、市交通委、市生态环境局、市水务局、市绿化局、市规划资源局、市房管局、市城管执法局分别发言。

上海率先在全国成立 院士健康科普基地

晨报记者陈里予报道 上海市民又有更多健康获得感！市卫生健康委、市健康促进委员会办公室建立首批六个“健康上海行动院士科普基地”，王正敏、葛均波、李兆申、黄荷凤、范先群、贾伟平等六位院士牵头建设。12 月 2 日，“健康上海行动院士科普基地”授牌仪式在上海交通大学医学院附属第九人民医院举行，市卫生健康委、市健康促进委员会办公室负责人为各院士健康科普基地授牌。上海市眼健康促进中心揭牌仪式同时举行。

市健康促进委员会办公室介绍，“健康上海行动院士科普基地”旨在服务全市健康促进和健康科普公益事业，参与健康上海行动和健康知识普及相关的政策咨询、规划制定、科学研究、健康传播、健康促进等工作。

同时，专长领域内协调各种技术和专家资源，开展具有示范引领意义的科普选题规划实施及健康促进公益项目，并加强健康科普人才培养，带动更多医务人员投身市民健康促进活动。

重症高风险、普通人群 怎么做好健康防护？

国务院联防联控机制专家回应防疫热点

据新华社报道

随着奥密克戎病毒致病性的减弱、疫苗接种的普及、防控经验的积累，我国疫情防控面临新形势新任务。当前，重症高风险、普通人群怎么做好健康防护？如何看待用药需求？国务院联防联控机制医疗救治专家组成员王贵强作出专业解答。

问：哪些人属于重症高风险人群？他们该怎么办？

答：重症高风险人群主要有三类：60 岁以上特别是 80 岁以上的老年人，有基础性疾病的患者，没有接种疫苗的人群。对他们来说，最有效的保护就是接种疫苗。

没打疫苗的人对新冠病毒感染的风险可能意识不足，还有人因为自己有基础性疾病，不敢接种；部分老年人担心接种不方便。如果感染新

冠病毒，有基础疾病的老年人容易发展为重症甚至导致死亡。国务院联防联控机制最新出台办法，要求进一步提高大家对疫苗接种的认识，加快推进老年人新冠病毒疫苗接种工作。

医务人员应科学判定接种禁忌，比如既往接种疫苗时发生过严重过敏反应，如过敏性休克、喉头水肿。急性感染性疾病处于发热阶段暂缓接种。正在进行化疗的肿瘤患者、出现高血压危象的患者、冠心病患者心梗发作、自身免疫性神经系统疾病处于进展期等暂缓接种。积极接种疫苗，也是为自己的健康护航。

问：当前，个人做好健康防护还要注意什么？

答：对于普通人群，要做到勤洗手、外出时戴好口罩、常通风、不聚集。均衡营养，适当休息，合理运动，保持良好的心态。

慢性基础疾病患者要按照医嘱坚持用药。气温骤降等恶劣天气时，慢性呼吸疾病患者尽

量减少外出。

如果出现发热、咽痛、咳嗽等不适，做好健康监测。如果重症高风险人群出现持续高烧不退、呼吸困难等情况，要及时到医院就诊，避免疾病加重。

问：冬季是呼吸道病毒高发季节，要不要储备相应药品？

答：我国治疗呼吸道感染的药物有充足储备。家里可以适当储备一些解热镇痛的日常药物，但没有必要去抢购、囤积。

经过近三年的抗疫，我国医疗卫生和疾控体系经受住了考验。当前，奥密克戎病毒致病力在减弱。万一感染了奥密克戎变异株，一部分人会出现发热、咳嗽、咽喉痛等症状，使用一些对症支持的药物包括中药就可以。针对重症高风险人群，如果使用已获批的治疗新冠肺炎的小分子药物，要遵照医生指导。

法国力争跨越波兰进 8 强

晨报记者 孙俊毅

本周日，卡塔尔世界杯将进入 1/8 决赛的第二个比赛日，分别由法国对阵波兰，以及英格兰对阵塞内加尔。

周日 051 世界杯 4 日 23:00
法国 VS 波兰

法国队在前两轮小组赛就确定出线资格的情况下，第三轮采取大规模轮休，最终 0 比 1 不敌突尼斯，最终凭借净胜球优势排名小组第一，晋级淘汰赛。

作为卫冕冠军，法国队四年前捧起了大力神杯。本泽马的突然受伤让法国队有点措手不及，但主教练德尚没有征召救火球员来顶替这个位置，可以看出，德尚对法国队的进攻能力还是相当自信的。法国队拥有姆巴佩的速度和格列兹曼的技术，再加上登贝莱的灵敏，以及吉鲁的支点作用，他们确实在小组赛中展现出了不俗的进攻能力。截止小组赛结束，攻入三球的姆巴佩在射手榜上并列第一，吉鲁也攻入了两球。

不过法国队有一个特点，他们在面对那些大胆攻出来的对手时，总能拿出好的表现；但面对龟缩防守的球队时，反而进攻效率降低。波兰相对来说是更注重防守的球队。

波兰队在 1 胜 1 平 1 负，0 比 0 战平墨西哥，2 比 0 胜沙特，0 比 2 输给阿根廷，非常惊险地以小组第二的身份出线，莱万打入了世界杯首球。

据《法国足球》报道，波兰队淘汰赛前重点训练了密集防守，他们的备战思路非常清晰，就是依靠防守来守住平局，然后通过点球大战击败法国队。值得一提的是，波兰门将什琴斯尼在本届世界杯上做出了 18 次扑救，小组赛居所有门将之首。另外他在本届世界杯上已经扑出了两粒点球。

而《队报》报道也称，波兰队在正常的训练课之后又单独加练了点球，他们还要求现场的记者关闭摄像机，避免泄露相关信息。

从赛前数据看，法国队取胜概率还是较大的。

竞彩让球推荐：
法国（-1）VS 波兰 胜/平



12月2日，法国队球员姆巴佩在训练中。

/人民视觉

周日 052 世界杯 5 日 03:00
英格兰 VS 塞内加尔

英格兰最后一轮小组赛 3 比 0 轻取威尔士，以 2 胜 1 平的不败成绩晋级 16 强。

球队围绕凯恩、拉什福德、福登和厄林汉姆构建的中前场，拥有强悍的进攻能力。三轮小组赛，英格兰全队合力完成 8 次助攻 39 次射门，其中 17 次射正打进 9 球，场均 3 球的破门能力令任何球队都不敢大意。防守端英格兰目前场均失 0.67 球，也算相当稳健。射手榜上，拉什福德攻入 3 球，萨卡 2 球入账。

据英国《每日电讯报》报道，英格兰备战淘汰赛的工作做得非常细致，正在为淘汰赛中可能面临的点球大战做准备。他们使用了特殊球网练习点球，还在一位心理专家的指导下进行

呼吸技巧等方面的训练。毕竟英格兰队在点球方面是弱项，2020 年的欧洲杯决赛上，他们在点球大战中输给了意大利队。而本场 1/8 决赛对手塞内加尔队在点球方面表现突出，不仅通过点球赢得了附加赛，从而进入了卡塔尔世界杯，还曾通过点球赢得第 33 届非洲杯的冠军。

塞内加尔小组赛 2 胜 1 负积 6 分，以 A 组第 2 名的身份闯进 16 强，最后一轮他们 2 比 1 击败厄瓜多尔大大提升士气。尽管头号巨星马内因伤退出世界杯，但盖耶携手萨尔、恩迪亚耶构建的核心体系，战斗力依然不小。三场小组赛，塞内加尔打进 5 球，场均 1.67 球。不过，防守端塞内加尔场均失球 1.33 个，这个数据不是太漂亮，面对攻击力强大的英格兰队，塞内加尔防线将遭受考验。

竞彩胜平负推荐：
英格兰 VS 塞内加尔 胜