

# 我市继续优化调整疫情防控措施

请广大市民继续做好个人防护,当好自己健康的第一责任人



**晨报讯** 市疫情防控工作领导小组办公室发布继续优化调整疫情防控的相关措施,具体如下:

一、除养老机构、儿童福利机构、医疗机构、学校(含托幼机构)以及密闭娱乐场所(包括KTV、棋牌室、密室剧本杀、网吧)、餐饮服务(含酒吧)场所等有特殊防疫要求的场所外,其余公共场所不再查验核酸检测阴性证明。

二、保留全市常态化核酸检测

采样点,继续提供免费检测服务,对7天内无核酸检测记录的不再赋黄码。

三、以上优化调整措施自12月6日零时起实施。后续,我市将根据国家政策和疫情形势,持续优化调整相关防控措施。

请广大市民继续做好个人防护,规范佩戴口罩,主动扫“场所码”,尽快接种疫苗,当好自己健康的第一责任人。

## 进入公园室内场所仍需48小时内核酸阴性证明

记者 郁文艳

**晨报讯** 12月4日下午及12月5日上午,上海植物园、辰山植物园、世纪公园、滨江森林公园、顾村公园、世博文化公园等本市各大公园纷纷发布疫情防控措施调整,自12月5日零时起,进入公园室外公共区域时不再查验核酸

阴性证明,但仍需扫场所码,红、黄码人员不可进入公园。进入温室、餐厅等室内场所仍需持有48小时内核酸检测阴性证明。

需要注意的是,由于厕所为室内场所,所以进入厕所也须“应扫尽扫”场所码。同时,游园时要保持社交距离,规范佩戴口罩,做好“手卫生”等个人防护措施。

【防疫热点问答】

## 孕产妇儿童如何做好健康防护

感染没有给孕产妇健康带来更多影响 不建议家里过多存儿童药

新华社北京12月4日电

冬季流感等呼吸道疾病高发,疫情下孕产妇、儿童等特殊人群如何做好健康防护?有孩子的家庭是否需要多储备一些药品?国务院联防联控机制组织权威专家——北京大学第三医院院长乔杰、首都医科大学附属北京儿童医院急诊科主任王荃作出专业解答。

**问:**孕产妇与普通人群相比是否更易感染新冠病毒?该如何做好防护?

**乔杰:**从总体人群表现看,孕产妇感染新冠病毒和普通人群接近,出现症状的表现类型也和普通人群接近,如咽干、咳嗽、流鼻涕、浑身酸痛、发烧等。总体而言,与普通人群相比,感染没有给孕产妇的健康带来更多影响。

患有高血压、糖尿病等基础病的孕产妇要加强自我保护。有妊娠计划的女性最好在孕前接种新冠病毒疫苗,增强自身免疫力。尽量调整好身体状况再怀孕。

孕产妇需注意防护,做到以下关

键点:出门、在公共场所戴口罩,到医院就诊时戴N95口罩,少去人员聚集场所;居家或在办公室时经常通风,保持空气流通;外出回来勤洗手。

**问:**如遇封闭隔离,孕产妇无法按时就诊,该如何处理?

**乔杰:**孕产妇如遇封闭隔离无法按时就诊,不要着急、焦虑,要和自己的助产机构及时联系。就诊属常规体检的,可以更改时间;如属紧急就诊,可与社区及时沟通,通过特殊通道就诊。

**问:**正值呼吸道疾病高发季节,孩子发烧、咳嗽,是否需要去医院?

**王荃:**秋冬季是儿童呼吸道疾病高发季节,发烧和咳嗽是儿童呼吸道疾病常见症状。导致发烧、咳嗽症状的病原体非常多,以流感病毒等病毒为主,也包括某些细菌、肺炎支原体。

孩子生病后如果精神状态稳定,家长做对症处理、观察病情即可。如果连续发热超过三天、持续高热、频繁咳嗽或呕吐,甚至出现包块、频繁腹泻、脓血便、尿量减少、呼吸增快、呼吸困难、意识障碍等情况,家长应带孩子及时就医。

在医院期间,家长应做好自身和孩子的健康防护,戴好口罩,做好手卫生。回家后立即脱掉外套、鞋帽并认真洗手。

**问:**有孩子的家庭眼下是否应该多备一些药品?

**王荃:**家里备一些适合儿童服用的退烧药等即可,不建议家里过多存药。给孩子服药时应谨遵医嘱并认真阅读药品说明书。为了确保安全,家长不要只凭经验给药。

孩子居家时,要保持规律作息、充足睡眠、合理膳食、均衡营养,加强锻炼,多吃水果和蔬菜。北方冬季天气较干燥,家长要给孩子多喝水,加强亲子沟通,保持心情愉悦。

【新华时评】

## 优化防控措施 树立抗疫自信

新华社北京12月5日电

随着奥密克戎病毒致病性的减弱、疫苗接种的普及、防控经验的积累,我国疫情防控面临新形势新任务。

在与新冠病毒的较量中,我们始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,主动应变应变,疫情防控不放松、不焦虑、不停步,树立了抗疫自信。近三年的抗疫实践证明,我们有基础、有条件、有能力打赢常态化疫情防控攻坚战。

不放松,始终把握战“疫”主动权。应对世纪疫情,难在复杂,难在反复。从取得武汉保卫战、湖北保卫战的决定性成果,到成功控制住由德尔塔变异株引发的疫情,再到迎战奥密克戎变异株……我国经受住全球多轮疫情流行的冲击。实践充分证明,党中央确定的疫情防控方针政策是正确的、科学的、有效的。

不焦虑,全面认识近三年抗疫实践成果。中国成为世界主要大国中新冠肺炎发病率最低、死亡人数最少的国家。医疗卫生和疾控体系经受住了考验,实现了全人群疫苗接种完全接种率超90%。最困难的时期已经走过,现在奥密克戎病毒致病力在减弱,我们的应对能力在

增强,这为持续优化完善防控举措奠定了基础,提供了条件。

不停步,因时因势优化完善防控措施。持续跟踪病毒变异,高效分析奥密克戎及其亚分支特点,我国不断提高对病毒的认识。动态总结疫情防控经验,从先后推行九版防控方案,到制定二十条优化措施,我国以防控战略的稳定性、防控措施的灵活性,有效应对疫情形势的不确定性。

世界卫生组织12月2日表示,我们现在距离能够宣布新冠大流行紧急阶段结束的那一刻更近了,但我们还没走到那一步。

疫情防控是一项系统工程,每一环都很重要。回归正常是我们的共同心愿,我们要完整、全面、准确地把握和执行防控措施,规范操作、不变形不走样,不断提升认识,加强治理能力,做好充分准备,推动防控措施持续优化。

慎终如始、善作善成。坚持就是胜利,坚持必将胜利!

