

# 百无禁忌，只要侬开心

文 / 瑰夏 拿铁 图(部分) / IC

上海人爱过节，是出了名的。过去，老克勒会去和平饭店过新年；如今，摄影爱好者会在中秋去外滩拍月亮，跑步爱好者会在元旦跑一场迎新跑。过节的形式越来越多，过节的心情一样是寻开心！所以，我们热爱过节，究竟热爱的是什么呢？



2021年9月15日傍晚，上海，市民冒着风雨在淮海路老字号光明邨大酒店排队购买鲜肉月饼。/IC photo

## 上海 节日气氛组第一名

12月还没到，圣诞老人就来上海开始练习爬烟囱了。在网红路段武康路，背着大包袱的圣诞老人爬上了一家咖啡馆的墙头，似乎正在努力翻进二楼阳台；优雅的外滩三号门口，圣诞老人斜斜飞过屋檐，仿佛想要化身小飞侠彼得潘；襄阳南路一家中古店的雨棚上，一大两小“圣诞老人爬墙三人组”正在使用不同招式企图翻窗而入……

在他们身后，还有一大波圣诞老人即将赶到，烘托出年末的节日气氛。怪不得有网友戏谑：连欧洲的圣诞氛围都不如朋友圈里的上海。

其实，不仅舶来的洋节日热闹，在上海，传统节日的氛围更是“壮观”。上海老字号门口的长队，简直是传统节日的“预告牌”。

明年春节来得比较早，再过不久，就能在美新点心店门口看到为“糯米美食”坚持在寒风中等待数小时的长队了。上海人过年必吃汤圆和八宝饭，近些年愿意花力气自己做的人少了，但是买现成的也要挑一挑，老上海人看中了美新是手工制作，宁愿花些时间成本本人肉排队买回去。中秋排队买月饼，是每年必登的社会新闻。尤其是光明邨门前买鲜肉月饼的长队，十年如一日，最长的时候要排上8小

时，令人叹为观止。

清明时节的青团，是老字号比拼脑洞的舞台，咸蛋黄肉松青团，脆笃鲜青团，螺蛳粉青团，酸辣凤爪青团……不晓得明年还有怎样的惊喜（or 惊吓）。

连重阳节，上海人也会去新雅、沈大成这样的老字号排队去买重阳糕，孝敬家里的老人。

今年端午前夕，还有不少小区团购了菖蒲和艾草。把艾草和蒲草倒挂在门上驱蚊虫、辟邪、迎好运，这是许多上海人家每年一度的习俗，即使是在这个特殊的春夏，端午也是要认真过的。

## 过节 最重要是开心

上海人认真过节，这件事是有着悠久传统的。

翻阅故纸堆，1935年12月20日的上海《时事新报》曾经出过一期“冬节专号”。这份87年前的报纸上提到，早在明清时期，上海就已经有了广泛的冬节活动。

人们在冬至期间会像过年一样，着正装拜贺亲友，设家祭叩拜祖先，邀请亲友分享当前的物质积累，在祭祀中思念先人、寄托未来。上海人有“冬至大如年”的说法，以前街坊市井还把圣诞节称为“洋冬至”。许多家境优渥的老上海人，年轻时就有参加圣诞舞会的经历。

海派女作家程乃珊曾经写过，她的母亲回忆说，漂亮的女大学生十分抢手。早两个礼拜，已受邀参加圣诞舞会了。“那时，大学生多为非富则贵人家。家里大房子内有个Ball Room(宴会厅)，上海人称波场或跳舞间的，也比比皆是。

每当圣诞、元旦，这里就成年轻人的世界。连乐队，都是大学生自组的。老大学生都有白相Band的爱好，上海话也叫轧Band。派对一般在晚上九时开始……如是一直要‘疯’到次日凌晨，大家互道‘Merry Christmas’才散场。”

“轧band”，即使是放到今天，听起来也是十分的时髦和洋气，丝毫不输给Z世代的年轻人们。

对于当时上海的年轻人而言，过的是什么节不重要，以快乐为主。正如程乃珊所说的，“如何过‘洋冬至’也尽显上海人海派个性：百无禁忌，只要侬开心”。



刊登于1996年第3期上海画报上的这张图为曹家渡街道举办的“小街情结”新春活动。李预端摄/shhb/IC photo

## 认真过节 日子总不会差



仪式感让生活成为生活 图片来源：宜家

这样看来，“上海人认真过节”的名头实至名归。那么，爱过节的时候，热爱的究竟是什么呢？其实，是生活啊！

一个接一个的节日，就像一个个锚，给生活制造一些惊喜和快乐。

这就像是上海人给人的印象，无论岁月如何跌宕起伏，无论生活的际遇如何苦乐悲欢，总是穿得山青水绿，甚至带一点时髦。这种体面，跟钱袋子的关系没那么大，跟对生活的热爱和品味关系更多一些。

这份对生活的仪式感，让生活成为生活。认真过节，认真生活，日子就不会差到哪里去。