

# 老年人感染新冠病毒为何更易出现重症?

## 权威专家解答防疫热点问题

新华社北京 12 月 11 日电

国务院联防联控机制综合组近日印发《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》，提出加快提升 80 岁以上人群接种率，继续提高 60—79 岁人群接种率。为什么老年人感染新冠病毒更易出现重症情况?80 岁以上老年人接种新冠病毒疫苗必要性大吗?围绕社会热点关切，国务院联防联控机制有关专家作出解答。

问:与其他人群相比,为什么

老年人感染新冠病毒更易出现重症情况?

答:老年人感染新冠病毒后,导致重症和死亡的比例在所有人群各个年龄段当中最高,其主要原因有三个:一是随着年龄增长老年人的免疫力在减弱;二是老年人一般感染病毒或细菌后,自身免疫发生率增加,更易出现炎症反应;三是老年人大多有基础性疾病,感染病毒会导致原有疾病症状更严重或更易出现合并症。因此,全球免疫策略一直把老

年人和有慢性病等基础性疾病的

人作为疫苗接种的优先人群。

问:80 岁以上老年人接种新冠

病毒疫苗的必要性大吗?  
答:新冠肺炎疫情发生以来,病毒一直在变异,奥密克戎变异株对于未接种新冠病毒疫苗的老年人来说依然是危险的病毒。当前疫情形势仍然严峻复杂,疫苗接种在预防重症、死亡等方面仍具有良好的效果,老年人等脆弱人群接种新冠病毒疫苗获益明显。研究显示,80 岁以上老年人

如果未接种新冠病毒疫苗,其死亡风险约为 14.7%;如果接种了 1 剂疫苗,死亡风险就降至 7.2%;如果接种了 2 剂疫苗,死亡风险就降至 3.7%;如果接种了 3 剂疫苗,死亡风险就降至 1.5%。

此外,高龄老年人即便长期居家、很少外出,在亲属陪伴或走访过程中仍有可能感染。因此,80 岁以上老年人有必要接种新冠病毒疫苗。

问:老年人接种新冠病毒疫

苗是否安全,不良反应发生率会比别的人群更高吗?

答:老年人接种新冠病毒疫苗是安全的。由于老年人基础性疾病较多,一些人担心接种新冠病毒疫苗后会出现不良反应。中国疾控中心对我国已经开展接种的超过 34 亿剂次、超过 13 亿人的不良反应监测发现,我国新冠病毒疫苗的不良不良反应发生率与我们常年接种的其他一些疫苗相当,而且老年人的不良反应发生率还略低于年轻人。

# “居家小药箱”应备哪些药?

## 中山医院药剂科专家开出备药清单

晨报记者 陈里予

新冠疫情新形势下,居民对于家中常备药的需求剧增,包括布洛芬、连花清瘟等在内的药物都出现销售激增的情况。

如果感染了新冠病毒,在家到底吃什么药?如何避免盲目囤药?孕妇、儿童、老人居家治疗用药时需要注意些什么?

昨天,中山医院药剂科团队——陈璋璋副主任药师、金知萍副主任药师、石晓萍主管药师、陈婷婷主管药师、陈灿主管药师集体给出了权威说法。对于没有合并严重基础疾病的无症状或症状轻微的感染者,或者基础疾病处于稳定期,不合并严重心肺肾等重要脏器功能不全等需要住院治疗情况的感染者,建议居家治疗,多休息、多喝水,增强自身免疫力。

### 症状

### 常用药物

发热	对乙酰氨基酚、布洛芬、阿司匹林、金花清感颗粒、连花清瘟颗粒/胶囊、宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、疏风解毒胶囊等
咽干咽痛	地喹氯铵、六神丸、清咽滴丸、疏风解毒胶囊等
咳嗽咳痰	溴己新、氨溴索、愈创甘油醚、乙酰半胱氨酸等
干咳无痰	福尔可定、右美沙芬等
流鼻涕	氯苯那敏、氯雷他定、西替利嗪等
鼻塞	赛洛唑啉滴鼻剂等
恶心/呕吐	桂利嗪、藿香正气水/胶囊等

### 服用药物时,一定要注意这些用药事项

● 针对不同症状,选择合适的药品,注意不要重复使用。

如果买到的是复方制剂,或含有西药成分的中成药,请务必仔细阅读说明书,可能具有相同的药物成分,需防止同类药物重复、过量服用。

● 对乙酰氨基酚日剂量不要超过 2 克,24 小时内服药不得超过 4 次;布洛芬要根据不同剂型,按药品说明书服用,用于退热一般不超过 3 天。

● 如合并有腹泻的症状,请不要服用连花清瘟颗粒/胶囊。

● 氯苯那敏、氯雷他定、西替利嗪等可能有嗜睡的副作用,服药期间注意不要开车或做其他需要高度集中精神的工作。

● 由于藿香正气水含有酒精,如酒精过敏,请不要服用;同时应注意跟某些头孢菌素、甲硝唑等不能一起服用,以免发生不良反应。

### 孕妇、儿童、老年人用药需特别当心

对于孕妇、儿童、老年人等特殊人群,用药前最好咨询专业的医生或者药师,仔细阅读药品说明书,注意说明书中标注的用药禁忌和注意事项。

● 孕妇如需退烧,可以选择对乙酰氨基酚。如果孕妇正处于哺乳期,可以选择对乙酰氨基酚或布洛芬。建议在哺乳后服药,拉长服药与下次哺乳的间隔时间,减少药物在体内的蓄积。

● 儿童不是成人的缩小版,退烧可以选择布洛芬(适用于 6 个月以上儿童)或者对乙酰氨基酚(适用于 3 个月以上的儿童),需注意根据年龄和体重调整剂量。

● 老年人由于往往合并基础疾病,服药期间尤其需注意药物之间的相互作用,必要时咨询医生和药师。

### 这些信号请注意辨别,需要及时就医

对于大部分人而言,奥密克戎新冠病毒感染是能自愈的,通过居家隔离和服用相应药物对症治疗后都能够在 7—10 天的时间里获得明显好转或康复,如经居家药物治疗后无好转或者出现病情加重甚至危及生命的情况,应及时至医院就诊,以下几种信号帮助大家及时识别如何判断自己和家人是否需要就医。

● 呼吸困难或气促。  
如有明显的呼吸困难,喘不过气的情况,可以用指尖氧饱和度仪测量,如氧饱和度下降至 95% 以下或者有不能缓解的胸痛,意识混乱时,需要及时前往

医院就诊。

● 服用退烧药治疗后体温仍持续高于 38.5℃,超过 3 天。

一般退烧药起效时间为 30—60 分钟,对于感染前期有发热症状的感染者,服用退烧药如对乙酰氨基酚或者布洛芬后体温会有所下降。不同剂型的退烧药药效维持时间不太一样,药效消失后,体温可能会有 2—4 次的反复,但是一般在 3 天后体温会逐渐恢复正常。如果患者经退烧药物治疗后,体温持续高于 38.5℃,且发热病程超过 3 天,需要至医院就诊。

● 持续不能饮食,或腹泻超过 2 天。

有部分感染者会伴随胃肠道症状,最常见的是厌食和腹泻。若若出现症状后 2 天,经适当空腹或者服用止泻药物治疗后症状还是没有改善,且陆续出现嘴巴干、小便量减少等脱水症状,建议就医处理。

● 原有基础疾病明显加重且不能控制。

有些患有慢性病(如糖尿病、高血压)的人群,若出现血糖、血压控制不佳等情况时需及时咨询医生或者到医院就诊。

● 密切关注特殊人群的健康监测。

如儿童出现嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻或呕吐等情况;孕妇出现头痛、头晕、心慌、憋气等症状,或出现腹痛、阴道出血或流液、胎动异常等情况需及时送至医院就诊。