

我国正对新冠重点人群进行摸底调查

新华社北京12月15日电 老年人、基础疾病患者、血液透析患者等，是新冠肺炎疫情下健康服务需重点关注的人群。我国已于近日作出部署，要求各地对65岁及以上老年人特别是合并冠心病、脑卒中、高血压、慢阻肺、糖尿病、慢性肾病以及肿瘤放化

疗、免疫功能缺陷患者的相关情况进行摸底调查。

在15日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上，国家卫生健康委基层卫生健康司司长聂春雷透露了上述信息。

聂春雷说，地方可以结合实际，通过对现有个人健康档案、老年人健康体检信息、疫苗接种信息等进行分析比对，必要时入户调查，

摸清这些人群的情况；调查后根据所患基础疾病、年龄、疫苗接种情况等进行分类。

为高龄患基础疾病的老年人提供分类分级服务，可以将有限的医疗资源用于最需要的人群，提高医疗服务的效率和质量。日前，国务院联防联控机制综合组印发《新冠重点人群健康服务工作方案》，根据患基础疾病情况、新冠病毒疫苗接种情况、感染后风险程度

等，将65岁及以上老年人分为一般人群、次重点人群、重点人群三类，对不同类别人群提供分级健康服务。

聂春雷说，目前各地都在紧锣密鼓地开展摸底工作，其中，上海已全面摸清本市65岁及以上老年人情况。

除了布洛芬，儿童退烧还有哪些方法？

复旦大学附属儿科医院专家团队给出详细建议

晨报记者 陈里予

近日，布洛芬等退烧药成为大家储备的常用药品。专家表示，除了布洛芬、对乙酰氨基酚之外，还有不少药物可用于应对儿童发烧。对此，复旦大学附属儿科医院专家团队给出更多详细应对建议。

中成药也是退热优选

中国药学会儿童药物首届主任委员、复旦大学附属儿科医院临床药理学部主任李智平表示，如果儿童出现发热症状，可以先采用物理降温等措施，如：退烧贴、冷敷降温等。如果孩子在睡熟状态且体温低于40℃，可以不唤醒用药。若高烧（39.5℃）不退，除了布洛芬、对乙酰氨基酚退烧药，家长还可以选择一些含有对乙酰氨基酚成分的复方制剂，也同样具有退热作用。

李智平介绍，含有柴桂、柴胡、石膏、金银花、连翘、豉翘等成分的中成药，具有发汗解表、清里退热、清热解毒的作用，对于退烧也有一定的效果。中成药与布洛芬等西药相比，虽起效未必迅速，但中成药性温，也是退热的优选。

持续高热应及时就诊

复旦大学附属儿科医院国际部主任、呼吸科主任医师张明智表示，孩子发热了先不要盲目去医院，也不要恐慌。仅有发热，其他症状不严重，可选择先居家观察。家长可做一些恰当护理，改善孩子的舒适度，如温湿毛巾外敷儿童额头、温水浴、减少穿着的衣物、退烧贴外敷、家居通风换气。如口服退烧药后大量出汗，应及时更换衣服，使孩子舒适。如果发现孩子持续高热、嗜睡、精神反应差，或出

现热性惊厥，应及时到医院就诊。

张明智说，孩子发热期间胃口差、出汗、呼吸增快、代谢增快等会导致入量不足，因此应让患儿多喝水，饮食以清淡易消化为主。此外，可以观察患儿的精神状况、体温、饮水量、饮食情况、大小便次数及颜色等，这些信息有助于判断患儿的状况。

此外，居家护理期间，还需要注意家居环境，如空调环境造成空气干燥引发孩子喉部鼻腔的不适，可配置加湿器或放一盆水维持湿度。房间每天通风两次，每次通风半小时以上，通风时尽量避免对流风。家庭成员呼吸道的分泌物或呕吐物等要及时去除，防止长时间暴露在空气中，造成室内空气混浊。对于目前健康的孩子，平时注意适时增减衣物，少去人群聚集的地方，家庭中有呼吸道感染的成员，应避免接触孩子，避免交叉感染。多吃新鲜的蔬菜和水果，勤洗手，保证充足的睡眠，提高自身免疫力。

不要随意使用抗菌药物

复旦大学附属儿科医院感染传染科副主任曾攻建议，对于不能接受口服药或者抗拒服药的孩子，可选择使用直肠给药的退烧栓剂，使用退烧药时应当按照说明书上的间隔要求使用，通常24小时内不超过4次。不建议自行交替使用布洛芬或对乙酰氨基酚两种退烧药，因为可能会由于方案复

杂，导致剂量混淆、间隔时间混淆等，造成药物过量或中毒的风险。

曾攻表示，孩子若低热且无明显不适症状，可以选择中药退热药，比如小儿柴桂退热颗粒、小儿豉翘清热颗粒等，适用于38.5℃及以下的发热。需要注意的是，儿童不可以使用阿司匹林及激素类药物作为退烧药物。此外，有一些复方感冒药含有对乙酰氨基酚，如：氨酚伪麻那敏口服液或者片剂、氨咖黄敏口服液或者颗粒，同时服用需要注意。不要过量服用对乙酰氨基酚，以免引起药物不良反应。如果刚服用了含有退热成分的感冒药，可以先观察体温，不要急着同时服用对乙酰氨基酚或者布洛芬。曾攻强调，2岁以下的孩子不建议家长自行使用复方的感冒药，一定要在医生或药师的指导下使用。

咳嗽明显的孩子，可选择一种西药和或一种中药。西药止咳药物有福尔可定（干咳）、氨溴索（化痰）等，有喘息的孩子可以口服氨溴特罗等。中药止咳药物可以选择射干合剂、小儿金百合剂、金振口服液、桔贝合剂、小儿宣肺止咳颗粒、雪梨止咳糖浆等。无论发热还是咳嗽、咽痛，不要随意使用抗菌药物，须在医生指导下规范使用。

曾攻介绍，作为辅助手段，可以用温水擦拭孩子的脖子、腋窝、大腿根等血流丰富的地方进行物理降温。需要注意的是，不要用酒精降温，孩子的皮肤娇嫩，可能吸收酒精导致中毒。如果孩子持续高热超过3天或出现呼吸急促、嗜睡或惊厥、鼻翼扇动、不吃饭不喝奶甚至脱水等症状，还是需要去医院就诊。



制图 / 潘文健

“新十条”发布一周，多地酒店预订量翻倍

晨报记者 李晓明

12月7日，疫情防控“新十条”发布。一周以来，出行市场的加速复苏带动酒店预订回暖。各大旅游平台数据显示，春运期间（2023年1月7日-21日）机票预订量和火车票预订量大幅增长，今年春运跨省出行有望迎来疫情以来第一个高峰。

铁路民航运力回升

自疫情防控“二十条”和“新十条”发布以来，国内铁路和民航客运运力迅速回升。来自同程旅行的数据显示，过去一周，民航国内客运量环比增长超过40%，机票均价达到了月初以来的新高。平台上春节期间的火车票

搜索量搜索热度近一周增幅超过300%。

近期出行市场的加速复苏带动了酒店住宿需求快速恢复。同程旅行数据显示，截至目前，平台上的酒店搜索量周环比增长超过200%，预订量周环比增长近五成。分析来看，“去北方滑雪”和“去南方过冬”成为近期冬游热度最高的主题。在数据表现上，哈尔滨酒店预订量翻倍、张家口酒店预订量达到1.5倍涨幅、三亚在过去一周的订单量超过去年同期10%。

去哪儿数据也显示，自12月7日以来，春运期间（2023年1月7日-21日）机票预订量大幅增长，环比一周前增长近8.5倍。热门目的地TOP10为哈尔滨、三亚、成都、海口、上海、长春、深圳、沈阳、北京、昆明。

机票价格持续走高

随着预订量的增加，机票平均支付价格也在持续走高。在疫情前，春运机票价格都是一年当中的高位，热门航线往往一票难求。去哪儿平台预测，今年不少航线也将恢复疫情前的情况，春运机票预订高峰提前至火车票开票前，预计价格一周后将维持在高位水平。去哪儿平台查询显示，春运期间从北京、上海、杭州等城市飞往三亚、昆明等旅游城市的经济舱机票，已接近全价。

携程数据则显示，近一周国内客运量已经恢复至2019年同期四成左右，搜索热度整体已恢复至疫情前八成。而通信行程卡取消通知发出后，12月12日0时-13时，春运期

间跨省游交通、度假等产品搜索热度更是环比上周同期大增12倍，机票搜索量基本和疫情前持平。

携程研究院高级研究员谢晓青表示，距离今年春运开启不足一月，多方限制优化下，旅客们的心态已经从观望转为直接行动。随着商旅人员流动性率先释放，元旦春节将迎来探亲、度假客流的显著增长，传统冬季冰雪游、暖冬游等消费市场也有望迎来实质性复苏。

在游客热切的出行愿望之下，多地旅游局也纷纷亮出“大招”，和旅游平台一道合力推动市场复苏。新疆文旅厅将从今年12月下旬至明年2月发放冰雪旅游消费券，三亚市旅游推广局将持续开展以“轻松到三亚”为主题的疫后旅游市场振兴活动；广西百家景区面向全国游客实行首道门票5折优惠等。