

72岁的老年足球队员回忆感染新冠经历

“积极锻炼身体，多少是有好处的”



72岁的老年足球队员钟波波

/受访者供图

晨报记者 何雅君

72岁的钟波波是静安区三层楼老年足球队的队员。每周有两个半天，他都和一群“老伙伴”驰骋在绿茵场上，开展足球训练，这也是他日常锻炼的重要内容。

“我们这群老伙伴，年龄最小的五十岁，最大的比我还要大一点。”钟波波告诉记者，自己年轻时爱好踢球，2009年，59岁的他加入了一支由共和中学老校友自发组建的足球队，十年前，他成为三层楼球队的一员，每周训练的习惯持续了整整十三年。

众所周知，坚持运动能增强人的身体素质。“今年春天，上海疫情蔓延，我也中招了，但整个过程都没有任何不适感。要不是疾控打电话给我，我都不知道自己‘阳’了。”钟波波认为，自己是幸运的，没有体会过网友描述的感染痛苦。“也许，积极锻炼身体，多少是有好处的。”

身体一点异常感觉都没有

时隔大半年，他还清楚地记得核酸异常的时间。“4月21日，我接到疾控中心打来的电话，说我

‘阳’了。我当时很诧异，因为之前做的核酸都是阴性，怎么会突然‘阳’呢？更重要的是，我的身体一点异常感觉都没有。经过复核确认，他们让我去隔离点。”前往隔离点的大巴停停走走，开了挺长时间，好在钟波波状态不错，并没有任何不适。“到了隔离点，我又做了抗原，清清楚楚看见‘两道杠’，才知道是真的。”

回忆前几天的生活轨迹，钟波波突然想到，前几天，对门八旬老人曾到他家借用固定电话。之后没多久，老人测出“阳了”，因为年事已高，所以居家隔离。“是不是那时感染的？我毕竟没有外出过，也没有收过快递啊。”钟波波揣测。不过，他注意到，这位老人感染后依然精神良好。“她平时身体就很好，没有基础病。这次也没看她有什么不舒服，仍旧正常生活。”

钟波波前往隔离点后，家里进行了消杀，爱人和女儿继续居住。“我家里地方小，只有一间房，平时我们一家三口住在一起。”他说。4月26日，爱人也接到疾控通知“阳了”，去了方舱医院，他与社区联系，让女儿转到隔离酒店居住。“我爱人70岁了，患有高血压和肝病，并且不像我这样注意锻炼。但她也没有感觉到任何

不适。女儿最幸运，全程没有感染。”

4月29日，钟波波康复回家。5月6日，爱人也回来了。复盘整个过程，钟波波说：“我和女儿去年都打了三针疫苗，爱人去年打了第一针，因为肝病服药，遵医嘱没有继续打。”

去方舱感觉饭菜还不错

即便经历了感染，他还是怀着乐观的精神：“本来，4月下旬，家里的菜都快吃完了。去了方舱和隔离点，感觉饭菜都不错，正好补充了营养。”

回到家中，钟波波并不在意外界是否投来异常眼光。因为在他居住的小区，“阳了”不是什么稀奇事。“我们小区的居住条件不好，一共5幢楼，离得都很近，煤卫都是四户人家合用的，没有独门独户的条件，病毒传得很快。听说，总共七八百位居民，阳过的就有二百六十多人，占三分之一左右。”

因此，当公众在为冬天的疫情担忧时，这个小区的居民显得很淡定。“邻居们有时也会讨论，但经历过就知道，就是那么回事儿。所以，这一次，我家也没有囤药。”钟波波说。



凯迪拉克CT5
豪华运动 格调之选



扫码进入凯迪拉克数字展厅
400-820-1902

CADILLAC

广告