



今天
晴到多云
西北风5-6级
2-6℃

明天
晴转多云
西北风4-5级
-2-4℃

今日 1 叠 8 版
总期数第 8651 期

新闻晨报

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2022年12月22日 星期四 农历十一月廿九

四家中医医院形成各具特色中医药干预方案

中医特色防疫方 线上线下的可配药

有何功效

上海中医药大学附属曙光医院拟定了预防新冠发病的中药茶饮“苏香饮”，由白人参、金银花、干芦根、紫苏叶、广藿香组成。白人参益气扶正，增强免疫作用；组合金银花和芦根，具有清热解毒作用；紫苏叶和藿香，具备芳香化湿作用。

上海中医药大学附属龙华医院研发了系列自制制剂。银翘霍术颗粒（原龙医正气方）处方含有金银花、连翘、藿香、白术、甘草，主要功效为疏风清热，化湿解毒，扶正祛邪。加味龙医正气方在龙医正气方基础上加了生晒参，由生晒参、藿香、金银花、连翘、炒白术、甘草组成，扶正补气、预防的效果更明显，适应症同龙医正气方，其中气虚质人群尤其适合，更适合于冬春季服用。龙医正气膏是在原龙医正气方的药味组成基础上，加入琼脂等收膏，有低糖型和无糖型两种。可扶正祛邪，预防新冠病毒等病毒性呼吸道疾病，适合普通人群，尤其是高风险人群、慢病人群、易感人群等服用。

上海市中医医院用于新冠病毒感染的防治方玉屏固表方，由黄芪、白术、防风、金银花、桔梗等药物组成，具有益气固表、补肺健脾、疏风清热作用。同时，医院儿科最新开发了专注抵抗力的棒棒糖或清膏饮，内含苍术、桔梗、金银花等健脾化湿、养正辟秽之品，通过剂型调整，制成“有点甜的中药棒棒糖或膏饮”。

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院的清疏固表方可广泛适用于包括新冠肺炎在内的呼吸道传染病的中医药预防，主要成分有金银花、菊花、黄芪等，具有清热解毒、理气固表的功效，口感清甜。适用于外感伴咽痛、鼻塞、流涕、喉痒、咳嗽、头痛等症，尤其适合平时体质较弱、容易感冒咳嗽的易感人群。医院还推出了针对易感人群提高机体免疫功能的防疫膏方。

晨报记者 潘文

“苏香饮”“加味龙医正气方”“玉屏固表方”“清疏固表方”……上海四家市级中医医院牵头的中医区域医联体，在中医药防治中形成了各具特色的中医药干预方案。

最近，在新闻晨报·周到新冠答疑群里，有市民询问这些防疫方怎么吃、如何配药。在网上，也有不少网友询问“这个是预防的吗”“能买到成品吗”。记者日前从四家医院了解到，多个防疫方均可在线下门诊和线上互联网医院配药，还有的可在多个线上平台购买配送。

如何配药

记者从四家医院了解到，多个防疫方均可在线下门诊和线上互联网医院配药，还有的可在多个线上平台购买配送。

岳阳医院互联网医院开通了新冠防疫方快速通道，帮助广大市民快速配取急需药物。线下则增设了“防疫便民门诊”，周一至周五全天开放，也可开具针对普通人群或易感人群的清疏固表方，以及针对中、高度发热患者的岳医解热方等。

玉屏固表方可到上海市中医医院肺病科线下门诊或互联网医院线上门诊就诊配药。养正辟秽棒棒糖和清膏饮，可通过门诊挂号“儿科小膏方”线下开方，也可通过上海市中医医院互联网医院“在线复诊——互联网儿科小膏方”在线配药，快递配送到家。

在龙华医院也可通过线上和线下渠道购买防疫方。在线上互联网医院，银翘霍术颗粒（原龙医正气方）和加味龙医正气方可通过挂号该院互联网门诊，与医师沟通后配药。在线下门诊，该院所有科室均可配银翘霍术颗粒（原龙医正气方）、加味龙医正气方；内科清膏门诊、治未病科清膏门诊可配龙医正气膏。

雷氏“苏香饮”可以在雷允上官方商城，以及淘宝、京东、拼多多等多个线上平台购买配送。在曙光医院互联网医院，可以配雷氏“苏香饮”的初代处方制剂——“曙光防疫强身饮”。

也有市民提问，部分防疫方公开了方子和用法用量，可以在网上购买吗？曙光医院呼吸科主任张炜表示：“雷氏‘苏香饮’组方已经转让给上海雷允上独家生产，并且为了防疫需要进行了主动公开。雷氏‘苏香饮’在加工过程中，增加了药物有效成分的析出，提高了预防效果。大家也可以根据组方自己购买饮片代茶饮服用。”



制图 / 潘文健