

冷空气又来气温下降明显 市民注意做好防寒保暖措施

最低温零下2℃! 明晨市区冻感十足

记者 徐妍斐

晨报讯 上周末的寒潮刚结束不久,申城刚刚感觉“暖和”了一点,气温的转折就又来了。

昨天的最低气温较前天又有提升,晨间徐家汇站最低达到了5.9℃,白天预计能达到11℃左右。不过,新的冷空气将逐渐影响上海。气象部门表示,全国范围来看,此次冷空气影响范围广、南下程度深,低温持续时间长的特点。

今天冷空气主力发威,气温明显下降,全天2-6℃。另外,由于不断有冷空气补充南下,未来一周气温都难有起色,尤其是最低气温较常年同期偏低。

由于本周晴天较多,夜间辐射降温更明显,中心城区最低气温零下2℃至2℃。最冷的是23日早晨,郊区更冷。未来一段时间最高气温也都在10℃以内。

气象部门提醒市民,近期冷空气频繁,一定要做好防寒保暖措施,增强免疫力。

西北气流控制下,空气较为干燥,大家也要注意用火用电安全。

干燥的空气容易加重嗓子不适症状,除了吃药、保证充足的睡眠,也要补充营养,适量增加饮水同时做好室内通风和消毒。



制图/张继

岳强

今天,2022年最后一个节气,壬寅仲冬中气冬至到了。

若依古六历的周历历法,冬至日为岁首,民间一直有“冬至大如

冬至,函三为一和气生

年”的说法。我们现在提起岁与年,印象里同是一个年度时间之意。但在古代,岁特指干支岁时历法。上古时期的天文观测到木星绕太阳运行约十二年一周,其轨道与黄道相近,就将周天划分十二等分,并以十二地支相对应,再与十个方位的星象关联,称为岁次星纪,这就是干支岁时历法,十二生肖、六十甲子皆缘于此。所以,中国人相互问年龄的时候,问的是“你几岁啊?”而不是问“你几年了?”

年,特指俗称阳历的太阳回归年历法,与俗称阴历的月球朔望月历法。我们现行的公历,是目前全球通用的太阳回归年历法。这些历法基本常识,是读懂古籍的重要基础,也是古代私塾启蒙的内容之一。

对于节气的顺序,不同的历法,起点也不同。如果按干支岁时历法则冬至为始;若按阴历的春夏秋冬四时之序,则立春为始;若依现行公历,即阳历的历法,则小寒为始。这样一来,冬至这个节气就很特别了,它既是一年之终,又是一岁之始。

北宋著名理学家邵雍《冬至吟》云:“冬至子之半,天心无改移。一阳初动处,万物未生时。”古人认为,冬至这个节气是阴阳二气相互消长的一阳来复之时,《汉书·律历志》道:“太极元气,函三为一。极,中也。元,始也。行于十二辰,始动于子。参之于丑,得三。”这里的太极元气,即形成天地人万物的本源之气,所以,称“函三为一”。而这个元气运行则通过阴阳两仪,也可看作寒热二气的消长表现出来,冬至则是一阳初动的起点。明代方于鲁、程君房墨谱中均绘有《函三为一》的墨样,墨品的图案则将天地人以儒释道三位代表人物孔子、释迦、老子来呈现。

本期题图为现藏于故宫博物院的明宪宗朱见深所绘《一团和气》图轴。画面为一圆形的笑弥勒,细看则能看得出是由三人相拥五官借形而成。画中御题图赞言:“朕闻晋陶渊明乃儒门之秀,陆修静亦隐居学道之良,而惠远法师则释氏之翘楚者也。法师居庐山,送客不过虎溪。一日,陶陆

二人访之,与语道合,不觉送过虎溪,因相与大笑,世传为三笑图,此岂非一团和气所自邪?试挥彩笔,题识其上。”由题赞可知,这幅《一团和气图》也是一幅函三为一图,而且形象更直观,更生动有趣,和三家于一气之中,这团和气即为中华人文之生机。

明朝开国元老著名易学家刘伯温也写过一首《冬至》诗:“冬至微阳转化机,闭关独坐正相宜。白杨风扫经霜叶,翠柏冰凝泣露枝。日转天南林影觉,春生地底水泉知。物华过眼成今古,愁绝看云有所思。”日月轮转,光阴荏苒,在岁则为春夏秋冬,在人则是生老病死,在心则有喜怒哀乐,每到冬至之时,既是终点,又是起点,值得掩关默坐,思前想后,继往开来。

“冬至微阳转化机,闭关独坐正相宜。”此刻,面对这幅《一团和气图》静坐省思,“合三人以为一,这一心之无二。忘彼此之是非,蔼一团之和气。以此同事必成,以此建功必备。”心中养一团和气,启发处世之智慧,新岁事业必然蒸蒸日上欣欣向荣。

2023新款 凯迪拉克XT5
曼哈顿灰 新色上市

CADILLAC

凯迪拉克专线: 400-820-1902
www.cadillac.com.cn

广告

上海安吉 021-52690177 上海绿地 021-57635222 永达申松 021-57706789 上海弘仑 021-59700357 上海安吉名轩 021-60953393 上海凯晨 021-57109000
上海永达 021-58786789 上海百联 021-51022188 浦江凯迪 021-60888568 协通锦骋 021-59908689 上海众国凯泓 021-60820001 上海浦兴 021-58588899
上海东昌 021-68937994 上海冠松 021-58850666 郑隆名智 021-60296800 东昌中环 021-68933100 上海中致远 021-52968888 上海沪仑 021-56790651