

晨报记者 陈里予

这几天,上海发热门诊开始升温,病人增多。同仁医院感染科副主任医师刘岩红最近也在发热门诊一线坚守着。在同仁医院发热门诊内,目前因发热前来看病的以中青年人为多。有些人三四天高烧不退,有些人喉咙痛得无法忍受前来配药。需要留观的严重的很少。不过,刘岩红在发热门诊中还碰到不少病人是拿着一堆药来医院的,“一些病人带来的药五花八门,非常齐全,但是出现发热咳嗽了,不知道怎么吃,找医生个性化指导。”

针对近日发烧用药热点,刘岩红昨天进行答疑。

发热门诊升温,有人带一堆药来医院

成人能用美林吗? 布洛芬不同剂型有何讲究? 专家就发烧用药答疑

? 成人能服用美林退烧吗

小红书“成人使用美林攻略”再引发争议。成人能服用美林退烧吗?

美林是适合儿童的布洛芬混悬液,它和成人用的布洛芬片和胶囊,只是剂型不同,成分是一致的,都是布洛芬。

因此,美林并不会更安全一点,两者是一样的。刘岩红呼吁,成年人吃普通的布洛芬片解热镇痛就好,不要去和小孩抢药。成人确实可以服用美林退烧,只不过,药物充足时,此举就是杀鸡用牛刀,吃力不讨好。药物不足时,此举就是在和小孩抢药。

布洛芬火了,药盒也跟着火了。布洛芬不同的剂型到底有何讲究? 缓释剂型主要是止痛吗? 退烧作用不强吗?

不少网友疑惑,布洛芬包装盒上的示意图动作不同,代表

的疗效也不同吗? 布洛芬和布洛芬缓释有区别吗?

刘岩红认为,布洛芬是通过抑制下丘脑的体温调节中枢而引起退热的效果,布洛芬缓释胶囊/片与布洛芬胶囊/片功效上是有区别的。布洛芬胶囊/片主要用于退烧,布洛芬缓

释胶囊/片则主要用于缓解疼痛,尤其是由运动产生的肌肉疼痛,比如运动中拉伤、长时间不运动突然运动导致的肌肉酸疼等。

这也是为什么不同厂家生产的布洛芬缓释胶囊包装上都会用到运动类的示意图的原因所在。

? 发烧要马上用退热药吗

病人发烧需要马上吃药吗?

刘岩红指出,发热不宜急着用退热药,特别是低热和中等度发热者($\leq 39^{\circ}\text{C}$)。密切观察体温变化,发现规律,有助于医生对病情的判断。同时,“是药三分毒”,有些人吃了含对乙酰氨基酚的退热药,可以引起药物性肝损害,哪怕是一次服药。

此外,体温升高对细菌、病毒生长也可能不利。但对于高热($> 39^{\circ}\text{C}$),或者发热时伴有明显不适(如头痛、乏力、心慌等),建议在医生的指导下使用退热药。

与退热药相比,冰袋、温水擦浴等物理降温则是“绿色”的降温方式。发热的时候,要积极补充水分(喝水或输液)和电解质,以免脱水和电解质紊乱。密切观察患者是否存在明显不适,积极完善相关检查。



制图/潘文健

雪佛兰探界者 探索限量版 硬核上市



Discovery 生存探险专家
“德爷”埃德·斯塔福德
Ed Stafford



码上关注

Discovery 《决胜荒野》
第二季 第三季指定用车

雪佛兰
CHEVROLET



Discovery

上海名流星域
上海文洋
上海源奥
上海永达通宁

电话: (021)65813018
电话: (021)64907060
电话: (021)67320716
电话: (021)68009789

上海安吉瑞欧
上海逸隆
上海东昌雪莱
上海浦兴

电话: (021)62170666
电话: (021)55037676
电话: (021)68937999
电话: (021)58676600

上海协通锦发
上海浦江智隆
上海永达宝运来
上海弘怡

电话: (021)59906166
电话: (021)60292373
电话: (021)58960011
电话: (021)54850506

上海锦骏
上海众国同普
上海永达通盛
上海安吉名门

电话: (021)66516700
电话: (021)52702288
电话: (021)67761088
电话: (021)52835505