



今天  
多云到阴  
西北风3-4级  
1-7℃

明天  
多云有小雨  
东北风3-4级  
2-9℃

今日 1 叠 8 版  
总期数第 8653 期

今日空气质量  
上午：优至良  
下午：优至良

# 新闻晨报

[标题新闻]

习近平回信勉励中国  
东方演艺集团艺术家  
唱响新时代主旋律  
舞出中国人精气神

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2022年12月26日 星期一 农历十二月初四

市疫情防控领导小组会议对医疗救治工作再调度再部署

## 全力以赴保健康防重症

>>>02 版

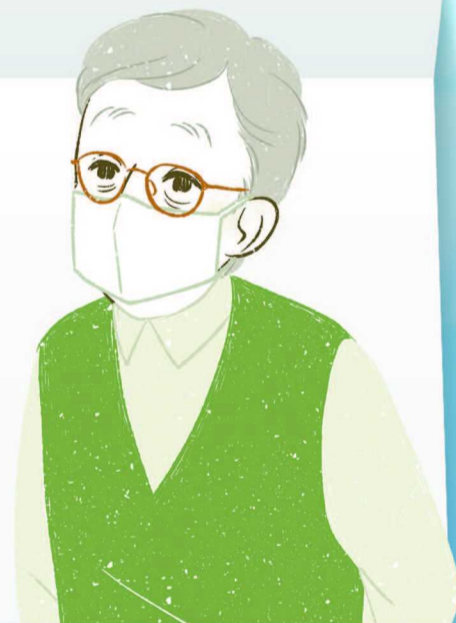
### 写给“阳性”老年人及其子女的十条建议

晨报记者陈里予报道 新型冠状病毒感染者症状包括发热、鼻塞打喷嚏、咽干咽痛、咳嗽咳痰等。如果症状严重，年轻人都难以承受，对老年人来说更是身体综合素质的考验。老年人的肝脏、肾脏、心脏各项功能会出现不同程度的减退，导致对药物不敏感、不良反应的发生几率也会增加，且患有基础疾病的比例较高，治疗过程将更为复杂。

上海市医师协会临床合理用药专委会会长、同济大学附属同济医院主任医师祝德秋，同济大学附属同济医院临床药师示展写给“阳性”老年人及其子女十条建议，其中包括用药的建议和注意事项。

#### 写给老年人的建议

1. 没有基础疾病的老年人可以按照《新冠病毒感染者居家治疗指南》，根据症状选择相应的药物。推荐选择单方制剂退烧药。
2. 在治疗新冠期间，合并高血压的老人要正常服用降压药，避免随意停药而出现血压控制不佳的情况。另外，老年高血压患者应避免服用含有麻黄成分(麻黄碱、伪麻黄碱)的药物。
3. 合并糖尿病的老年人在感染期间应加强血糖的监测。
4. 心血管疾病老年人切忌停用抗血小板药物或抗凝药物。退烧药首选对乙酰氨基酚，用药期间要监测是否有出血、黑便的情况。
5. 对于患有慢性呼吸系统疾病者，新冠病毒的感染将可能加重原有呼吸系统疾病的严重程度。除了长期服用或吸入药物外，还应准备短效急救药物如短效支气管扩张剂沙丁胺醇或特布他林，雾化吸入制剂起效最快。



#### 写给子女的建议

6. 目前上海互联网医院已经实现了“为家人配药”的功能。由子女在“随申办”APP中进行亲属关系绑定，隔天可为家中老年人代配药。
7. 对于患有慢性病的老年人要提醒其患病期间仍需正常服用基础病药物，不要因为新冠感染而擅自加减服用治疗基础病的药物。
8. 主动做好老年人和家庭成员的健康监测。
9. 要防止多重用药和病情进展带来的非典型症状。
10. 在居家治疗期间应做好监护，密切观察老年人健康状况的变化。



详情请扫描二维码

制图/潘文健