

新冠患儿热性惊厥比例增高

上海儿童医学中心专家:大部分3天左右可以渡过急性期,要特别警惕孩子“抽筋”症状

晨报记者 陈里予

近期感染新冠的患儿数量有所增加。上海儿童医学中心近两周接诊患儿发现,此波疫情中儿童患者出现热性惊厥的比例明显增高。很多研究显示:与其他毒株相比,奥密克戎更容易诱发癫痫样发作,且与其他热性惊厥多发生在5岁以下的低龄儿童所不同的是,奥密克戎相关的癫痫样发作有1/3患儿年龄超过5岁。

上海儿童医学中心感染科主治医师罗丽娟、主任曹清指出,大部分患儿经过3天左右可以顺利渡过急性期,建议家长在家中自行观察及对症处理。但是,要特别警惕孩子“抽筋”症状。

? 什么是热性惊厥

热性惊厥是在发热过程中出现的惊厥发作,一般于发热的24小时内出现,多在体温上升或者下降的过程中出现。其表现为:突然失去意识、呼之不应、突然倒地、双目上翻、牙关紧闭、口吐白沫、四肢僵直或者抖动、大小便失禁等。也就是俗称的“抽筋”。

如果惊厥持续时间超过15分钟、一次热程中出现反复惊厥、发作后精神不能恢复、出现活动异常、发作时年龄大于6岁等情况的话那就是复



出现哪些症状需警惕?

若孩子出现以下症状:

- 持续发热超过3天;
- 高热不退或者超高热(>40℃);
- 频繁咳嗽、声音嘶哑、气促、面色发绀、喘憋;
- 频繁呕吐、腹泻、尿少、进食困难;
- 喂养困难;
- 孩子出现头痛、呕吐、嗜睡、惊厥、步态不稳等神经系统异常;
- 烦躁不安、不能安抚、精神萎靡、胡言乱语等精神行为异常;
- 以及任何您觉得孩子与以往不同的表现……

当孩子出现以上症状时,可能代表孩子的病情正在发展,需要及时带孩子到医院就诊。

杂热性惊厥,提示疾病复杂严重,需要进一步检查及治疗。而且复杂热性惊厥后续继发癫痫的比例较高,家长们需要提高警惕。

专家们经常会在急诊室看到,家长在孩子惊厥发作时往孩子口中塞毛巾、筷子等异物。还有一些家长觉得孩子是心跳呼吸停止了,然后给孩子进行心肺复苏,这些做法都是非常不可取,有可能堵塞气道,加重对孩子的伤害。

推荐的做法是:将孩子置于安全环境中,避免摔伤、撞伤等二次伤害出现;解开衣领及衣物散热;让孩子侧卧或者头偏向一侧,清理口腔异物、避免呕吐物呛入气道造成窒息,同时拨打急救电话至医院就诊。

? 会反复发作吗

部分儿童会出现热性惊厥反复发作,即在以后的生活中发热时,可能会再次出现惊厥。首次发作时年龄越小、父母一方年幼时曾有热性惊厥病史、低热时出现发作等因素提示日后复发的概率比较高。

如果是发作频繁、发作时持续时间较长、需要应用药物才能终止发作的患者,可以在发热时给予短期药物预防性治疗以减少发作。

在居家隔离期间,家长们要及时观察孩子的病情发展,对孩子出现的特殊症状予以警惕。

一旦孩子出现热性惊厥,家长应当采取正确的应对措施,及时送孩子至医院就诊,并将具体情况反映给接诊医生。

制图/潘文健

雪佛兰探界者 探索限量版 硬核上市



Discovery 生存探险专家
“德爷”埃德·斯塔福德
Ed Stafford



码上关注

Discovery 《决胜荒野》
第二季 第三季指定用车

雪佛兰
CHEVROLET

Discovery

上海安吉瑞欧
上海逸隆
上海东昌雪莱
上海浦兴

电话:(021)62170666
电话:(021)55037676
电话:(021)68937999
电话:(021)58676600

上海协通锦发
上海浦江智隆
上海永达宝运来
上海弘怡

电话:(021)59906166
电话:(021)60292373
电话:(021)58960011
电话:(021)54850506

上海锦骏
上海众国同普
上海永达通盛
上海安吉名门

电话:(021)66516700
电话:(021)52702288
电话:(021)67761088
电话:(021)52835505

上海文洋
上海源奥
上海永达通宁
上海名流星域

电话:(021)64907060
电话:(021)67320716
电话:(021)68009789
电话:(021)65813018