



今天
多云
北到东北风3-4级
4-9℃
明天
多云
东北风3-4级
4-11℃

今日 1 叠 12 版
总期数第 8657 期

今日空气质量 上午：良
下午：优至良

新闻晨报

[标题新闻]

市委常委会会议传达学习总书记重要讲话精神，听取五个党组工作汇报

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2022年12月30日 星期五 农历十二月初八

【抗疫答疑】

“阳康”后需要注意什么？专家解答九大疑问

“阳康”后有感染其他株的可能

●“阳康”的人是有感染其他奥密克戎变异株的可能性的。但再次感染的疾病严重程度是下降的。

●元旦佳节，建议大家暂时避免走亲访友，尽量通过视频、电话等方式来传递节日的祝福。

●“阳康”后可能会有一些比较弱的传染性，所以戴好口罩、不聚集、不扎堆，是对周边人的一个保护。

●建议康复的初期可以从一些相对温和的运动开始，比如做广播操、短距离的散步，循序渐进。

●如果监测到氧饱和度在95%以下的，要及时就医。吃不准的话，可以通过互联网医院等进行线上咨询。

●对于咳嗽时间比较长，尤其是咳痰量比较多一点的情况下，建议去拍个胸部CT。

>>>02 版



虽然淮海路的人气暂未完全恢复，不过负责家中掌勺的阿姨爷叔们已经陆续出来“兜马路”了。

/晨报记者 陈征

淮海路上“排队大户” 人气正在陆续恢复

>>>05 版