

上海目前未发现境外输入毒株 BQ.1 和 XBB 的本土传播

近日,针对市民对于欧美地区毒株 BQ.1 和 XBB 传入的担心,市疫情防控工作领导小组专家组成员袁政安表示,目前上海所

发现的奥密克戎 BQ.1 和 XBB 毒株,仅在极少数入境隔离人员中检出,尚未在社会面上造成本土传播。

上海市公共卫生临床中心副主任凌云表示,上海市公共卫生临床中心作为上海收治入境确诊病例的定点医院,按要求对于输

入性病例实行严格闭环管理,符合出院标准后予以解除隔离,目前未发现境外输入毒株的本土传播。

上海监测到 XBB 毒株,到底该怎么预防?

XBB.1.5 是什么?

一言以蔽之,XBB.1.5 与目前国内流行的 BA.5.2、BF.7 相类似,都是奥密克戎变异株的一种亚型。

奥密克戎变异株是目前全球流行的新冠病毒主要变异株,XBB 是奥密克戎变异株亚型,于 2022 年 8 月在印度首次被发现。XBB 可进一步细分为 XBB.1、XBB.1.5 等子系毒株。

在美国,XBB.1.5 已成为头号流行毒株。美国疾病控制与预防中心(CDC)在美东时间 2022 年 12 月 30 日公布的数据显示,12 月 25 日至 31 日,XBB.1.5 预计占美国新冠病例的 40.5%,比前一周(21.7%)几乎翻一番。

全球共享流感数据倡议组织(GISAID)的数据显示,截至 2022 年 12 月 31 日,XBB.1.5 已在至少 74 个国家和地区被发现,其在美国已蔓延至 43 个州。

国内外机构披露的研究成果均显示,XBB.1.5 的传染性很强。

北京大学生物医学前沿创新中心(BIOPIC)副研究员曹云龙表示,XBB.1.5 不仅能像 XBB.1 一样有效地逃避抗体保护,而且前者具有高度的免疫逃避能力。

约翰霍普金斯大学的病毒学家安迪·佩科斯表示,XBB.1.5 与同族的毒株不同,它有一个关键突变 F486P,使其具有更高的人体 ACE2 受体结合亲和力,可以更好地与人类的细胞相结合。这意味着,XBB.1.5 的免疫逃避能力更高,更容易感染人体。

对于 XBB.1.5 在我国的传播趋势,中国疾控中心病毒所所长许文波在 12 月 20 日的国务院联防联控机制新闻发布会上有过分析和预判:近三个月以来,一共有 130 多个奥密克戎的亚分支输入我国,其中 9 个省检出 BQ.1 及其亚分支,3 个省检出 XBB 亚分支。BQ.1 和 XBB 在国内尚未形成优势传播,但其传播优势会逐渐增加,与目前的国内主流毒株 BA.5.2 和 BF.7 一起,加上其他 50 多个输入的亚分支,最终可能形成一个共循环。

XBB.1.5 是“毒王”?

要注意的是,传染性强并不意味着致病性强,也没有权威机构或研究结果显示,XBB.1.5 主攻心脑血管或会引发腹泻。所以,相关截屏中所谓其余毒株是 XBB 的小弟弟等表述,都是不准确的。

世界卫生组织(WHO)表示,目前的数据并不表明 XBB 感染的疾病严重程度与其他奥密克戎变异株相比存在实质性差异。

全球共享流感数据倡议组织(GISAID)称,感染 XBB 的症状包括呼吸困难、头痛、喉咙痛、鼻塞、全身疼痛、疲劳和发烧等。这些症状与感染奥密克戎其余变异株很类似。

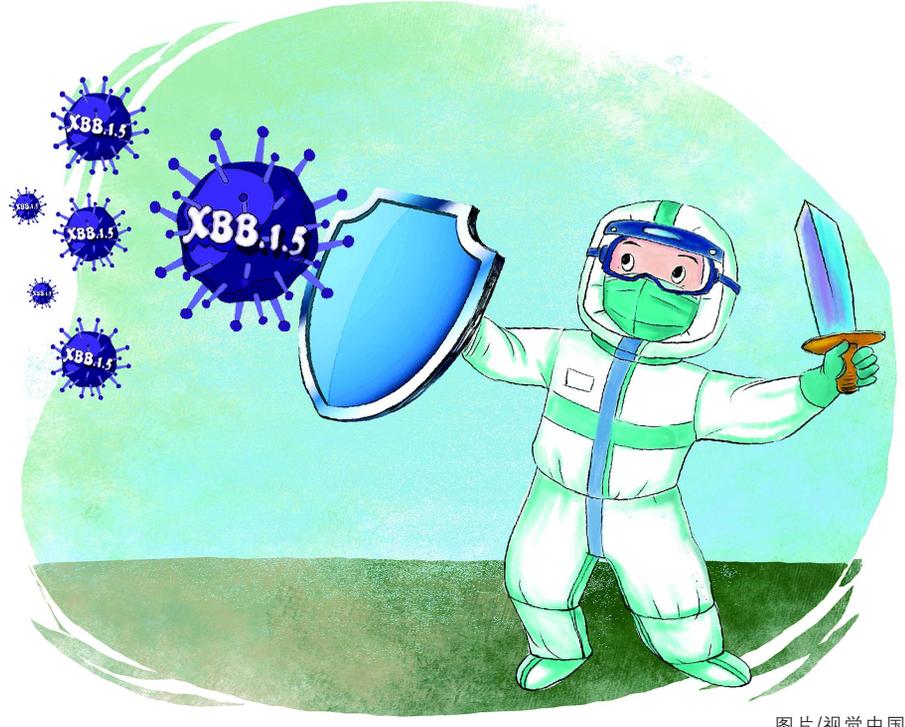
美国疾病控制与预防中心(CDC)新冠病毒和其他呼吸道病毒部门主任芭芭拉·马洪认为,目前还没有迹象表明 XBB.1.5 的症状会更严重,但人们应采取有效方法保护好自己。

拜登政府的首席医学顾问福奇表示,新加坡 XBB 感染人数大幅增加,但住院人数并未以同样的速度增加。

许文波也表示,目前暂没有发现 BQ.1 和 XBB 在国内外引起重症和死亡增加的报道。

“阳康”后,还会感染 XBB.1.5 吗?

从目前国内外对 XBB.1.5 的研究成果看,专业机构和学者的观点比较一致:XBB.1.5 免疫逃避能力更高,传染性强,但致病性并不比其他毒株更强。



图片/视觉中国

很多“阳康”人士由此关心:如果此前感染的是 BA.5.2、BF.7 等毒株,会不会再次感染 XBB.1.5 毒株?

对于这个问题,医生认为不用太担心。

复旦大学附属华山医院感染科副主任王新宇在接受媒体采访时表示,如果遇到几种不同毒株,再次感染的概率主要取决于两方面:一方面是再次遇到的毒株与 BA.5 和 BF.7 有多少重叠,如果比较相近,抗体能够覆盖,那么再次感染的概率不高;但如果病毒一直变异,交叉保护作用降低了,则可能造成感染。另一方面则是看人自身抗体水平。感染后一段时间内人体的抗体水平比较高,不太容易再次感染;但随着时间的延长,抗体水平会逐渐下降,会导致再次感染的可能。

他表示,公众不用太担心。除非病毒发生特别明显的变异、导致致病性增强,否则在绝大多数情况下,只要体内有一定的抗体,即便再次感染,症状相对来说也会更轻,恢复的速度会更快。

北京佑安医院呼吸与感染疾病科主任医师李侗曾在接受媒体采访时也表示,感染 BA.5 后经过一段时间,保护力水平下降,遇到免疫逃逸能力强的毒株,再感染的风险会增加。但是,再次感染主要发生在一些免疫力低下的人群中,免疫功能正常人群在短时间内再次感染风险比较小,而且感染后的症状通常比第一次轻微。

不过要提醒的是,不论何种毒株,不论是否“阳康”,都不能忘记必要的预防措施,包括佩戴口罩、勤洗手、勤通风等。

网传推荐药品和产品靠谱吗?

从各方对 XBB.1.5 的介绍不难发现,网传截屏对 XBB.1.5 的描述并不准确,存在夸大误导、引发焦虑的嫌疑。相关人士在帖子里看似贴心的推荐更有玄机——不仅出现了药品和商品,还出现了具体的产品品牌。有网友猜测,不能排除撰写并散发该帖子的网民想借此推销相关产品。

对于相关药品和产品的作用,上海辟谣平台整理了权威机构和专业人士的建议和意见,供公众参考——

其一,不能过量服用蒙脱石散,避免便秘。蒙脱石散确实可治疗腹泻,具有收敛作用,

副作用相对较小。但它的颗粒比较难排出体外,如果过量服用,可能会引发便秘。

北京胸科医院消化内科专家何玉琦表示,如果“阳”了后出现腹泻症状,可适当使用蒙脱石散、黄连素、益生菌来改善肠道菌群,但同时要注意补充水分和电解质,预防电解质紊乱的发生。特别是在治疗过程中,要注意合理膳食,维生素、叶酸、微量元素的合理搭配可提高机体免疫力,帮助患者尽快恢复健康。

其二,诺氟沙星可治疗细菌引起的腹泻,但对病毒引发的腹泻没有作用;诺氟沙星会阻碍骨骼成长与发育,未满 18 岁的未成年人禁止服用。

如果出现腹泻症状,要查明病因再服用药物,切勿随意用药。

其三,补充电解质渠道很多,不需要额外购买电解质水。

电解质指的是体液中的无机盐、蛋白质等以离子形态存在的物质,主要包括钾离子、钠离子、氯离子、钙离子、镁离子等。在发烧的过程中,可能会因为大量出汗和腹泻造成水分和部分电解质流失,严重可导致头晕、乏力等。在这种情况下,适当补充电解质有利于保持患者内环境的稳定。

不过,补充电解质并不一定选择功能饮料,紫菜、菠菜等含钾的食物、淡盐水等,都可以适当补充电解质。发烧时若能正常饮食,那么注意均衡膳食,注意饮水,就无须额外补充电解质;如果整日不进食同时排汗或严重腹泻呕吐,才需要注意补充电解质。

中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授范志红表示,居民在家可以自制补充电解质的饮品,如茶水、椰汁等,番茄汤、白萝卜煮鸡汤等汤羹也可以补充电解质。

其四,合理看待益生菌作用。

腹泻时适量补充益生菌有助于改善肠道菌群,缓解症状。国家药监局建议,在调理肠道菌群紊乱时,常用的益生菌包括双歧杆菌三联活菌、枯草杆菌二联活菌、地衣芽孢杆菌活菌、布拉氏酵母菌散等。

但公众要当心部分商家夸大益生菌的作用,鼓吹利用益生菌防治新冠感染。目前,尚无研究表明益生菌可有效抵抗新冠感染。