



苏敏与她的房车

本期人物

苏敏

2020年9月24日,56岁的苏敏决定告别让她压抑的婚姻生活,从家乡河南郑州出发,开着自己打工买来的大众白色POLO,开启属于她的旅居人生。

这场特立独行的“出走”,意外地在社交媒体上走红,苏敏成为被广泛讨论的现象。她的故事,不仅吸引国内各大媒体的轮番报道,就连《纽约时报》也来采访她,并称她为“无所畏惧的公路旅行者”。

如今,两年多过去,那些不少想要模仿苏敏的人,早已结束旅行重返家中。而她从那辆POLO,换成了属于自己的房车,继续享受着这悠长美好的旅居生活。她的足迹几乎走遍了整个中国,而她的旅行丝毫没有终止的迹象,她依然在自由地寻找下一个目的地。

在这两年多的时间里,苏敏都有哪些变化?旅行过程中有哪些别样的经历?她所拍摄的短视频和直播带货有哪些不为人知的内幕?下一个目的地又会去哪里?带着诸多的好奇,近日,新闻晨报·周到记者与“自驾阿姨”苏敏聊了聊。以下为她的口述:

「自驾阿姨」苏敏：像风一样自由

周到·大家

这里是
有才华、有见识、
有腔调的一群 50+

一个人旅行并不孤独

最近,我在云南西双版纳傣族园的一个房车露营地旅居。选择这里是因为冬天比较暖和,今年春节我也打算在这过了。

2022年,我贷款买了一台价值40万的房车,这样就可以省去找酒店住宿的烦恼。截至目前,这辆房车已经陪我去过了西藏、四川、贵州、甘肃等地。

这一路上,遇到的风景数不胜数。今年8月份渔鱼洄游的季节里,我开着房车去了青海湖旅行。吃了地道的牦牛肉,观赏了蔚蓝色湖边的油菜花后,我又顺着315国道,穿越沙漠,一路前行,见到了有着“恶魔之眼”之称的艾肯泉。艾肯泉一定要航拍最好看,我终于用自己花费三千多买的无人机记录下了这美丽的画面。

有人这样问我:“阿姨,你一个人旅行不孤独吗?”坦白说,我完全没有孤独的感受,因为我有太多事情要去忙。不仅要拍摄短视频,还要直播带货。年轻人做这么多事情也要耗费大量的时间和精力,更别说我一个没有学问的老太太了。

但我依然觉得孤独的旅行是一件特别美好的事情,像我这样的人,年轻的时候总是不停地为家人奔波、赚钱养活孩子,还要照顾老人,总想着有一天可以轻轻松松、自由自在地享受属于自己的世界,不用去考虑今天几个人吃饭,也不用考虑到底应该买什么菜烧什么饭,一个人坐在太阳底下发呆,这种感觉有什么不好呢?

我并不会特地设置一些旅行计划。如果在一个地方呆腻了,那就开着我的房车去寻找下一个目的地。当然,每去到一个新地方,第一件事就是品尝当地的特色美食。不过,大部分时间我还是喜欢自己做饭,像我这个年纪还是想念家乡的美食,一碗手擀面就觉得很舒服。

开车的过程中我从来不听歌,因为我的耳朵听力不是很好,我需要全神贯注地去听导航声。不过如果你问我最喜欢的歌曲是什么?我心里倒是一直有许首的《蓝莲花》,尤其是那几句歌词:“没有什么能够阻挡,你对自由的向往,天马行空的生涯,你的心了无牵挂。”感觉唱的就是像我这样的人。

这两年多时间里,我将自己的旅行经历,通过抖音账号“50岁阿姨自驾游”分享给大



苏敏学习冲浪

家。背后并没有什么专业的团队,就我和我女儿、女婿三个人。

说到这个账号,其实当时起名字的时候我就在想,很多人50岁之前都没什么旅行的时间,他们要忙工作、忙家庭、忙事业,但是50岁以后,就准备开启退休生活了,所以我觉得自驾游很适合过了50岁的人去体验,这个时候你可以有充足的时间去做自己喜欢的事。

但是,这两年我发现身边很多50岁以上的人,还是不愿意出去旅行,或许他们有各自家庭的牵绊,也有许多的无奈。不是每个人都能像我一样开始一场说走就走的旅行,这需要很大的勇气,但我还是建议他们像我一样学会放手。

我坚持拍摄短视频,其实就是想告诉更多人:你们的老年生活,不是在家里围着灶台才算,你们也可以和我一样出来旅行,也可以像我一样做自己喜欢的事情。

让我欣慰的是,也有不少告诉我:“我是看完你的视频才决定自驾游的,是你给了我力量,让我知道人生还有另外一种活法。”在我看来,能用自己的力量给别人带来一道曙光,就是我坚持拍摄自驾游短视频的动力。

不想再看任何人的脸色

元旦期间,我也在抖音上直播带货。

这不是我第一次做直播带货了。从2022年秋天开始,有一些商家就找到我,说只需要开通小店,不需要负责发货和售后,我心想,到了自己这个年纪,很难通过其他方式赚到钱,直播带货还能让我体面地挣点养老钱。

然而,带货的过程比我想象中难。因为现场只有我一个人,所以无论是上货,还是回复网友的问题,我都要比其他主播慢很多。女儿会守在老家河南郑州的电脑面前,帮我去上货和后台操作。我的粉丝看我忙不过来,也会在评论区里帮忙回复“阿姨没看到,我来帮阿姨回答”。

别人直播带货都有很多花哨的话术,我喜欢实话实说。没有什么提前安排好的脚本,每次直播前我都会和女儿、女婿反复对过流程,但是一上播就啥也记不住了,想卖啥卖啥。大家想知道的无非就是使用这款产品后是什么感受,我就是想用一颗真诚的心去和大家交流。

我最长一次直播带货,在镜头前足足坐了6个多小时,但我体力完全吃得消。其实,我这么努力去做直播带货,就是为了不看任何人的脸色。

年轻的时候,我和我老公一直都是AA制生活,他挣的钱我花不到,我挣的钱勉强够我和女儿两个人生活。我没有什么积蓄,前半辈子都是在穷苦中度过的,穿了一辈子的地摊货,过年都舍不得给自己添置一件好衣服。记得有次在郑州的商场里看上了一件大衣,原价要一千多,打完折八百多,逛了三次一直心心念念,女儿看我想要就说买给我,我却只好违心地说了一句不好看。从那以后我就在想,以后一定自己挣点钱,商场里几千块钱的衣服,想买就买。

大家讨论起我,都绕不开我的婚姻。虽然我的老公并没有把我当成家人来看待,但他也是这个家的一份子,这是没有办法改变的事实。我也曾想过有一天我们能否回归从前,但是自从上次回家以后我就感觉,我们不可能再和平相处了。

我想过离婚,但是我的情况比较复杂,我没有结婚证,之前给我办结婚证的民政局,因为搬了几次家很多老文件都找不到了,如果我要离婚的话就要先选择重新结婚,我的老公已经明确表示,不管结婚还是离婚他都是不同意的。有粉丝告诉我可以起诉离婚,但我没有结婚证拿什么去起诉呢?这就是我遇到的困难。

不过,经过这半年多的思考,我现在决定不把它当作困难了,在我看来,离婚证不过是一张纸,我们各自过好彼此的生活,互不打扰就挺好的。我现在想努力赚钱的目的还有一个,就是将来回老家了,想和女儿一起住就一起住,不想和女儿住我就自己买套小房子

养老。

说实话,离家这么久我也很想念家人。在我心中,家的定义从来没有发生过改变,无论这个家是否让你感受到温暖。因为工作的关系,每天我和女儿都要打十几个电话。我们既是彼此依靠的家人,也是得力的工作伙伴关系。我每个月还给女儿几千块钱当做工资,她养活一对双胞胎要花很多钱的。

现在就是最好的时光

从2020年9月24日出发至今,我已经在外旅居两年多了。一共去过哪些地方我已经数不清,没去过的地方我倒是数得清:东北三省、江西、湖南、福建,其他基本上都去过了。

总有人问我这样的问题,从生活泥潭中逃离,你真的收获诗与远方了吗?其实,我已经见到了许多美丽的风景,在我看来,这就是属于我的诗与远方。虽然,旅行并没有完全治愈生活的一地鸡毛,但是对于我来说,它至少治愈了我的身体。

从老家出来前,我曾患过抑郁症,做什么事情都喜欢钻牛角尖,也不喜欢和外面的人交流,感觉自己做什么都是错误的。老公也经常指责我,说我做事也不对,说话也不对,就连走路的姿势也说不,这让我一度非常地否定和怀疑自己。

但是,出来这两年多的时间,我发现自己并不是那样的人。我又能直播带货,又能开房车旅行,还结交了这么多的朋友。这是我之前在家完全没有的状态,出来以后,不管遇见了什么,都觉得生活充满阳光。

现在虽然不是我最好的年纪,但对我来说就是最好的时光。虽然我马上就要六十岁了,但我完全没有年龄的焦虑。慢慢变老是人生的正常状态,焦虑也会到这个阶段,不焦虑也会到这个阶段,所以为什么要为年龄焦虑呢?我觉得人只要能活动,就不算老。除非是躺在床上,那才是真的老了。

这一路走来,我也曾听到了不少人对我的质疑。有人说我“心野了”,没错,我的心确实变“野”了,因为我心里装满了整个大自然;还有人说我“有钱了”,相比刚走出时一共只有2000块钱的窘迫,现在我确实有了一笔自己的积蓄,但每一分钱都是靠自己本事赚来的。挣得硬气,花得踏实。

还有人说我“冷血”,家人都不顾,自己出来潇洒,我想说的是,我的家人我已经照顾他们很长时间了,我也是在他们能够自己照顾自己的时候才决定出来。每个人生来都有自己的思想和意识,我们不是来受苦的,而是去看花怎么盛开,水怎么流动。我不想永远活在别人的世界里,我想给自己的生命一段美好的时光。

有一些视频博主,想要模仿我的拍摄方式,期待成为下一个走红的“苏敏”。我自认为没有文化,但我觉得我的人生感悟是没有人可以复制的。有些东西它或许能复制表面,但过一段时间他们就会发现,这根本不是他们想要的理想生活,而且也很难忍受旅途中的颠沛流离,还是决定选择回家。

在旅途中我也曾遇到过一些辞职去旅行的年轻人,他们之中很多也在做自媒体,他们感觉想走红真的很难,还向我请教过经验。其实,我觉得自己一路走来靠的就是真实的经历,不去演戏,也不去炒作。五十多岁前的那段时间虽然过得辛苦,但我还是很感谢那段时光,做事情如果只想要结果,那肯定很难。

今年,我有很多新的旅行计划。首先,我想把之前因为疫情没有走完的331和228国道走完。过完年后先去河北把C6驾照给考了,然后直接从河北出发,从内蒙上东北三省,再从东北三省一路南下,沿着大海走走,最终走到广西东兴。

我相信只要我的房车动力足、保养好,开着它就可以一路走下去,甚至未来还可以来场跨越欧亚大陆的出国旅行。我不想计划太远的事情,因为计划赶不上变化,何必去计划那么多呢?我只想过好属于我自己的每一天。

晨报首席记者 牛强
(本文照片均为受访者提供)