

退休后跑遍南北极,新年伊始率先开启泰国之旅

“狐狸姐姐”：
想好了就去做吧

I 赴泰的中国游客还不多

这次出国没有准备特别多的行李,更多的是随心所欲。为了以防万一,我还是特地带了粉末的电解质,还有一些感冒药。除此之外,就是几件漂亮的长裙子。不过,我怕吃不惯当地的饭菜,还带了一个小的电饭煲,可以自己煮米饭。

1月4日上午8点,我从上海虹桥国际机场出发经由成都,最终在泰国曼谷素万那普机场顺利降落。到了曼谷,已经是当地时间下午4点左右。看着机场里人头攒动、热闹非凡的场景,传送带吞吐着五颜六色的行李箱,每个人的脸上都透露着度假般轻松惬意的神情,我的心情顿时变得好很多。不过,放眼望去,曼谷的机场里依旧有很多人佩戴口罩,感觉大家的防护意识还是很高的。

很多人最关心的问题就是泰国签证现在怎么办?目前,泰国实行的是30天落地签,需要的材料包括落地签申请表、一张2寸白底照片、机票酒店预订单、旅游保险(包含新冠医疗保险)以及2200泰铢。

办理落地签的过程很顺利,当我落地曼谷素万那普机场后,跟着标识往到达方向走,走着走着就可以看到“VISA ON ARRIVAL”的标识,走到小窗口交材料,审查合格后换个窗口交钱、交护照,这时会拿到一个小黄号码牌,绕到背后坐在座位上等一会,就会有工作人员收去小牌子,把盖过章的护照还给我。最后还有一关就是通关,这时要把登机牌也交出去给工作人员看,就OK了,然后就可以去拿行李。

这次,我在泰国一共安排了15天的行程。由于之前已经去过曼谷、芭提雅、普吉岛和象岛,所以这次计划前往甲米和清迈游玩。

提到甲米,很多人想到的就是周末夜市和河边夜市,它甚至比清迈的夜市更有名。我还去皮皮岛参加了浮潜一日游,看到了许多奇奇怪怪的海底生物。

再一次感受到泰国碧绿清澈的海水,可以沿着海滩散步,吹吹海风,或者就在沿街的咖啡馆坐一下午发发呆,感觉无比惬意。

这次我在泰国住的是青旅,里面有公共区域,还有酒吧,一个房间内有6个床铺,一晚上只要60元人民币,很适合像我这样独自选择穷游的旅行者。

可能真的是因为国内还处于感染高峰期,这次不管是在出国的飞机上,还是在泰国当地,都没有看到几个中国游客,甚至日韩的游客也很少。只要看到甲米这么热的地方居然没有人打伞,就知道这里亚洲游客很少了。

在这里,几乎看不到有人戴口罩,大家都自由自在地呼吸着最纯净的空气,与大自然完美地交融在一起。这样的画面让我觉得,区区新冠病毒有什么好畏惧的,它最终将不断地减弱毒性,与人类和平共处。



去南极参加马拉松比赛

I 已经在为欧洲之旅做准备

这次来泰国旅行,也有不少朋友为我担心,会不会刚刚康复又染上XBB病株?其实,我觉得认真做好防范就够了。比如,在机场等人流量密集的公共场所佩戴好口罩,多用酒精消毒物品,完全没有必要搞得草木皆兵。你看,周边的外国游客和泰国当地人都坦然无惧,也没有见他们纷纷倒下。

不过,我觉得出国前购买一份包含新冠医疗的旅游保险还是很有必要的,这样即使在泰国感染新冠后,也能及时就医。目前,泰国医院一切运转正常,并没有出现医疗挤兑的情况。

说实话,我感觉自己还是比较幸运的。1月4日入境的时候,泰国还不需要疫苗接种证明,也不需要核酸检测报告。但是第二天,我就听说泰国政府出台了新的规定:需要18岁以上公民接种两次疫苗的证明,回国也需要核酸检测报告。不过,这个政策很快又再次反转,1月9日,我看到“泰国国家旅游局上海办事处”公众号上发布消息称:入境泰国不再需要提供新冠疫苗接种记录。这样一来,相信大家前往泰国就更方便了。

关于出国费用这块,目前来泰国的话,主要贵在往返机票上,一般都在六七千元以上,几乎是疫情前的两倍。但是,来到泰国后机票就很便宜了,只不过因为都是廉航,需要额外购买行李额。

目前,我的泰国之行还在顺利进行中。这两天,看着那些悠闲自在的欧美游客,我挺感慨的,以前很多人觉得中国游客只喜欢拍照发朋友圈,希望今后有那么一天,我们中国的游客也能真正地沉静下来,放松心情,享受旅行。

2023年,我要去更多的国家,继续参加我热爱的马拉松比赛,尤其是那些有着厚重世界文化背景的地方。

我衷心盼望,今年6月可以顺利前往欧洲,我想独自去走那条著名的西班牙圣地亚哥朝圣之旅。背起行囊,每天徒步二三十公里,从法国南部翻越比利牛斯山脉,一路朝着西班牙圣地亚哥前进,完成这趟全程800公里的朝圣之旅。

这是我目前最大的心愿,我的内心早已做好了准备。想对大家说的就是:Go ahead!想好了就去做吧。

晨报首席记者 牛 强
图片来源 受访者提供



沙滩上观赏日落

本期人物
狐狸姐姐

最近,在一些上海市民的朋友圈里,出现了令人羡慕不已,但似曾相识的画面——

或是有人慵懒地躺在东南亚热带海岛的沙滩上,吹拂着海风,与大海来一次亲密接触;或是有人在国外各大热门商圈里“买买买”,重新享受购物的快乐;或是有人与国外的亲戚朋友重逢,来场阔别已久的异国大餐。

他们就是在3年新冠疫情后,第一批出国旅行的“先行者”。目前,随着出入境政策的全面优化,越来越多的人已经将出国旅行的安排提上日程,但是他们的内心也充斥着不少疑惑:往返机票好买吗?签证目前如何办理?当地疫情情况怎么样?

为此,新闻晨报·周到记者联系到一名上海的老友“狐狸姐姐”。2015年退休以后,她并没有停下脚步,而是开启了世界马拉松模式,陆续前往了二十多个国家,跑遍了南北两极。这次国门一打开,她便率先开启一个人的泰国之旅。她的经历或许可以为那些计划出国旅行的人提供一些参考,不妨跟随她的步伐,去感受这一段久违的出国旅行。

(以下为“狐狸姐姐”的自述)

I 出行困难被一一克服

2015年退休后,我就把去全世界跑马拉松当作自己的兴趣和目标,同时也想通过这种方式周游和丈量世界,这就是我理想中的退休生活。

截至目前,我已经参加过45场海外马拉松,比如希腊雅典马拉松、布拉格马拉松、耶路撒冷马拉松、萨格勒布马拉松等,顺利完成了世界六大满贯马拉松等目标。

我总是开玩笑地和朋友们说,别人去南极、北极是去旅游,我是去跑马拉松,顺便旅游的。大多数时候,我都是一个人前往国外参加比赛,并且也在当地自由行,渐渐地我成为了一个“穷游达人”。

旅行于我而言,是打开眼界和心胸的重要方式。我一直觉得,退休了不要只是局限在家务上,我们这个年纪值得去看看外面的世界,去过有意义的生活。

这次去泰国玩,纯粹是头脑一热的冲动。我是较早确诊新冠,并且很快就顺利康复的一批人,前段时间,也一直心心念念地想要出国旅行。2022年12月底,我开始在携程上刷机票信息,忽然看到一套四川航空往返泰国5095元的机票,这已经是近期最便宜的机票了。内心一激动,就立马订下来了。

我心想,泰国一直对中国游客非常友好,在别的国家纷纷限制中国游客入境的时候,泰国早早地就对中国游客张开了怀抱。而且现在正值冬季,飞往泰国这个温暖的国家是不错的选择。

确定去泰国旅行后,我就开始为这次旅行做起了详细的筹备。3年都没有出国了,一下子觉得特别生疏和忙乱,淘宝购买的泰国电话卡不能及时送达、中国银行兑换的泰铢来不及去取、购买机票的新旧护照号码也一再搞错……好在最后所有的困难都被一一克服。

周到·大家

这里是
有才华、有见识、
有腔调的一群50+