



制图/潘文健

有老人感染新冠后两三周突发胸闷喘不上气

# 老年人“阳康”后警惕肺动脉栓塞

王大妈最近很糟心,2022年底感染新冠,发热、咳嗽、全身乏力在家休息了2周。她感觉身体恢复了,没想到突发胸闷,喘不上气,被120送到上海市第一人民医院,血管外科医生接诊后怀疑肺栓塞。查肺动脉CTA,下肢静脉超声,检查结果证实:下肢深静脉血栓脱落造成了肺动脉栓塞。

上海市第一人民医院血管外科孟庆友主任团队紧急救治,在右侧大腿根部皮肤下打麻药,穿刺置管,通过专业的吸栓机器在肺里面取出大量血栓。手术过程中王大妈全程和医生交流,配合治疗,术后王大妈都感觉人舒服多了,呼吸也轻松了。

为什么大部分人感染新冠都没啥问题,王大妈都康复了,却突然病情加重住院呢?

上海市第一人民医院血管外科的丁庆伟主治医生指出,新冠感染者形成血栓特别是肺栓塞的风险显著高于未感染者,特别老年人即使“阳康”了也不能放松警惕,要时刻注意自己与家人的身体变化。

“肺动脉栓塞”,俗称“肺栓”或者“肺梗”,有个“兄弟”叫“下肢深静脉血栓”,血栓在下肢深静脉时就是深静脉血栓,跑到肺里面就是肺动脉栓塞,它们都发生在静脉系统,医学上统称为静脉血栓栓塞症。它还有两个表兄弟“心梗”“脑梗”。“肺梗”“心梗”“脑梗”如果抢救不及时,都会造成患者死亡。

新冠为什么会增加血栓的发生率呢?

其实感染新冠的过程就是人体免疫系统与病毒的一次战争。首先,病毒感染人体后会产生局部的组织炎症反应,这时候,如果身体的第一道防线——免疫能力够强,病毒会被杀死,病情就会稳定好转,这就表现为患者一点症状没有就康复了;免疫力稍微弱些的患者,病毒会突破第一道防线,入侵到血液循环。

这时候身体第二道防线启动,人体通过启动自我保护程序——发热,同时召集更多白细胞进入血液来与病毒斗争,这时部分患者病情就好转了,所以不少患者发几天热也就康复了;免疫力再弱些的患者,第二道防线也被打破了,白细胞都牺牲了,免疫细胞平衡被打乱了,血液里血小板和纤维蛋白原会被激活,形成一张结实的大网,围困住病毒,但是这张网不但能围困病毒,也能困住红细胞,形成血凝块,这个时候如果有药物的辅助或者休息充分,营养充足,自身免疫力改善了,重铸第一道、第二道防线,也就康复了。

不幸的是很多老年人或者有基础疾病的患者,免疫力非常差,时间一长,血凝块就会形成血栓,血栓一旦脱落会造成肺动脉栓塞。血栓的形成需要时间,所以很多肺栓发生在新冠感染康复后。

另外,感染新冠后,很多患者卧床休息,即使症状很轻的居家时间也较之前延长。得了新冠以后,充分的休息可以增强免疫力。但是,休息也是把“双刃剑”,权威数据显示,持续静坐1小时,血栓风险会增加一成,活动量的减少大大增加了发生血栓的风险。所以“阳康”的患者,特别是老年人,虽然体内的病毒消失了,但是体内有之前形成的血凝块还未溶解,现在活动量减少,血流不畅,血凝块变成血栓,易脱落就造成了肺动脉栓塞。

晨报记者 陈里予

## “阳康”后依然咳嗽、失眠、乏力?

上海市第十人民医院新增“中医新冠康复综合门诊”

在经历一轮新冠病毒侵袭之后,很多人已经从“刀片喉”“水泥鼻”等状况中解脱出来,但不少人依然困扰于各种身体上的不适,包括咳嗽、胸闷、心慌、乏力、失眠、焦虑等症状。

1月10日起,针对感染后康复期人群,上海市第十人民医院中医科新增“中医新冠康复综合门诊”,延续前期益气解毒的主体思路,扶正祛邪随证加减,以中药内服外治结合针灸推拿等非药物疗法,综合调整机体功能,为患者提供个性化的中医特色综合治疗方案。

该门诊每周一至周五下午开诊,实行“一号通用”,即挂一个普通专病号,可以在同一诊疗区域内同时得到高年资中医内科及针推医师的综合治疗服务。

通过中医内服外治的综合诊疗优势,促进已经转阴或正在转阴的新冠感染患者的生理心理的全面康复,改善包括咳嗽、乏力、纳差、胸闷、心慌、全身酸痛、失眠、焦虑、抑郁、自汗盗汗、疲劳综合征等在内的各类恢复初期常见症状。

据介绍,上海市第十人民医院中医科秉承国医大师颜德馨、海派中医颜氏内科的学术思想,以用药轻灵、顾护脾胃、调气活血为特色,中药治疗重视扶正与祛邪有机结合。中医内科专家坐镇门诊,对不同证型、不同症状的患者,进行辨证论治,同时指导患者中药熏蒸、沐足、擦洗等外治法,个性化、针对性解决问题。

此外,对于有需求的患者,也将同时开展中医针灸、推拿、耳穴、穴位敷贴、埋针、拔罐等非药物疗法,根据个体情况选取相应穴位,运用合适的手法,达到疏通经络、调和阴阳、扶正祛邪的目的。

对于恢复期患者的失眠多梦、乏力、纳差、咳嗽咯痰、心慌气短等症状,中医非药物疗法可通过经络辨证,改善人体的免疫、呼吸、脾胃、内分泌等功能以缓解不适症状。

晨报记者 潘文 通讯员 杨静

<p><b>上海东庭自动化技术有限公司</b> 应用场景:化工行业焦化车间智能巡检机器人</p> <p><b>荣获</b> 上海市智能机器人 标杆企业与应用场景推荐单位</p>	<p><b>上海御承德方药店有限公司</b></p> <p><b>荣获</b> 2022年度 “定制膏方”加工单位</p>	<p><b>上海锦程废弃物有限公司</b></p> <p><b>荣获</b> 2023-2027年浦东新区 居民装修垃圾收运中标企业</p>	<p><b>上海东飞环境工程服务有限公司</b></p> <p><b>荣获</b> 2023-2027年浦东新区 居民装修垃圾收运中标企业</p>
<p><b>上海普瑾特信息技术服务股份有限公司</b></p> <p><b>荣获</b> 2022年度 嘉定区科技小巨人企业</p>	<p><b>上海龙仁堂大药房有限公司</b></p> <p><b>荣获</b> 2022年度 “定制膏方”加工单位</p>	<p><b>上海天臣保洁服务有限公司</b></p> <p><b>荣获</b> 2023-2027年浦东新区 居民装修垃圾收运中标企业</p>	<p><b>上海临康市政建设服务有限公司</b></p> <p><b>荣获</b> 2023-2027年浦东新区 居民装修垃圾收运中标企业</p>
<p><b>上海桂壺信息科技有限公司</b></p> <p><b>荣获</b> 2022年度 嘉定区科技小巨人企业</p>	<p><b>上海信缘物业管理有限公司</b></p> <p><b>2022年上海市 正规物业管理服务单位</b></p>	<p><b>上海润曦物业管理有限公司</b></p> <p><b>2022年上海市 正规物业管理服务单位</b></p>	<p><b>上海恒方实业有限公司</b></p> <p><b>荣获</b> 2023-2027年浦东新区 居民装修垃圾收运中标企业</p>