



今天
阴到多云有短时阵雨
南到东南风3-4级
11-18℃

明天
阴有阵雨
偏南转偏东风3-4级
13-18℃

今日 1 叠 8 版
总期数第 8667 期

新闻晨报

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2023年1月12日 星期四 农历十二月廿一

为老发声

新闻晨报·周到征集建议获委员共鸣

上海两会现场共议服务长者话题



老有所医

利用大数据服务分级诊疗

当下,就医问题无疑是广大老年人最为关心的问题。市政协常委、民进上海市委副主委、上海交通大学医学院附属瑞金医院骨科主任张伟滨在谈到许多老人提出的完善分级诊疗系统的问题时,告诉晨报记者,“经过这次疫情,我感到今后我们应该加强分级诊疗体系的建设与宣传。同时也希望对于一些

常见病、多发病,任何一级医疗机构的医生,都能具有相同的知识和能力。”张伟滨建议,利用大数据、利用人工智能,为每一位病人建立一套健康档案,任何一级医疗机构都能随时调阅、随时通用。病人向上一级医疗转诊时,就医数据、用药记录都能被看到,这样既可以及时治疗,又避免了医疗资源的浪费。

晨报记者 王嫣 唐玮

根据第七次全国人口普查公布的数据,上海作为我国最早进入老龄化社会的超大型城市,50岁及以上的人口有600多万,占全市户籍人口的40%。

鉴于此,2023上海两会开幕前,新闻晨报·周到特别向全市征集“实现老有所养、老有所医、老有所护、老有所学、老有所为、老有所乐”的建议。短短几天就收到反馈千余份,覆盖社区卫生服务、适老化改造、长者食堂、文化体育生活等方面。当新闻晨报·周到记者将这些建议和问题带到政协会场时,这些建议、问题也得到了诸多政协委员的共鸣。他们就这些建议、问题分享了他们的观点和解决办法,并表示会进一步通过提案等形式,和新闻晨报·周到一起,为老发声。



老有所乐

“长者食堂”成为社交场所

今年两会,民革上海市委的界别提案《关于上海社区“长者食堂”布局和运营优化问题的建议》切中了老龄人群就餐和社交的刚需。提案执笔人、民革财大委员会委员、上海财经大学公共经济与管理学院副院长张熠说:“如果能在目前‘长者食堂’的基础上,延伸到每个小区设一个送餐点,利用我们社工、志愿者的力量完成这最后1公里的配送,‘长者食堂’的精准度和供餐能力会大

大提高。”张熠还建议,可以借鉴新加坡经验,推动公共食阁、小贩中心的建设。“如果运营成本很高,我们也可以转变思路,从补供方转化为补需方,给老人提供一些用餐抵用券。这样,老人就餐就能有丰富的选择,而这些公共食阁也会成为一个围绕老年人的社交场所、一个微商圈。老年人在这些地方,也能找到自己的快乐。”



老有所养

人工智能为居家养老护航

养老问题同样是众多老年人聚焦的问题,政协委员、上海交通大学医学院附属仁济医院党委书记郑军华在居家养老方面提出了见解:“互联网医疗,包括家庭的人工智能适老化改造,这些都是与居家养老相关的技术保障。”

“新冠疫情,互联网医院切实起到了非常重要的作用。”郑军华说,“这三年,尤其2022年以来,进一步推动了互联网医院的服务。除了诊断以

外,还有检查、治疗、药品的供应,都在不断提升解决中。”郑军华表示,家庭监护设备、防护设备的安装,对于慢性病特别是独居老人非常重要。“最近我也看到了一些人工智能的监护设备,通过雷达定位来监护心血管系统、呼吸系统。如果出现跌倒,或者明显的异常,它会及时报警。”郑军华说,他希望人工智能技术不断提升推广,对老年人的居家生活提供更多的保障。



老有所学

注重50岁以后的心灵养护

政协委员、民盟盟员、上海戏剧学院电影学院院长厉震林关注老年人的精神世界。

“50岁以上人群,心灵养护越来越重要。通过文化来滋养心灵,给自己获得更深层更久远的精神满足。”厉震林建议,要去精选一些文本、戏曲、电影,

由一些资深的人文人,来推选出一些比较重要的、优秀的作品。“尤其50岁以上的人群,需要给他们提供一些精品,充实他们的精神文化生活。我们也可以鼓励他们创作一些东西,从事一些业余爱好的创新,或者自己去学一些文学艺术,50岁以后继续成长。”厉震林说。



老有所护

把法律服务送进养老院

民建上海市委提交了一份界别提案《关于改善本市养老院运营状况的建议》。

“目前老年群体获得法律帮助的手段单一,大部分依然依赖于街镇的公共法律服务中心。在数字化时代,老年人使用智能手机、新媒体设备的水平已经越来越高,我们要把公共服务送到老百姓的指尖上。”参与项目调研的政协委员、上海百事通信息技术股份有限公司工会主席张宁表示。

张宁说,“我们也建议相关机构可以与养老院合作,把法律服务的课程送上门,或者把这些服务包括到养老院的

服务中去。”张宁说,“一方面要加强养老机构管理,另一方面要加大老年人防诈骗的宣传,可以加强线上反诈宣传,同时创新线下反诈宣传形式。”



老有所为

让“50+”继续服务社会

市政协常委、民盟盟员、上海市新的社会阶层人士联谊会副会长、拙朴投资创始合伙人邵楠提出了“新老人”的价值实现问题。

“作为50+,我们完全可以去服务更老

的人。”邵楠说。他表示,这个群体中有些人,因为生活、工作的关系,离开了他们原来的工作岗位,但其实他们可以在生活中有更多发挥余热的地方。遇到一些机会,他们就可以把自己的平生所学贡献出来,把自己的能力释放出来,来服务这个城市。

“50-60岁的人,可以成为服务的相对主力,他们可以力所能及地去服务更老的人群。我觉得在一个老年人口比例逐渐增加的社会,把50+人群的潜力发挥出来,是一个挺有意思的探索。”邵楠说。



制图 / 潘文健