

防止新冠重症病人转为危重症 仁济医院小分队 指导“开趴体”



APP 小分队帮助老人进行俯卧位通气

为了帮助具有重症高危潜在因素的新冠患者更好地通气，仁济医院组建了一支清醒俯卧位通气(Awaken Prone Position, APP)指导小分队(简称“APP小分队”)，防止这些患者转为危重症。

据悉，这支队伍由护理部牵头，组建于1月1日，由重症护士长、重症专科护士和重症康复治疗师组成，共计20人。“这支队伍具有丰富的重症病人护理经验，其中，重症专科护士均通过中华医师学会重症专科培训。”护理部主任奚慧琴介绍，“两人一班，每天在20余个病区中巡查，指导病区护士对符合指征的患者进行俯卧位通气治疗。”

临床运用已有60余年

为了应对新冠“重症高峰”，仁济医院腾挪空间，整合资源，20余个普通病区腾出部分病床用于收治新冠患者。一眼望去，躺在病床上的大多是老年人，不少都在吸氧治疗。

“多数患者入院时呼吸窘迫，低血氧，需要给氧治疗，有的存在肺部发炎，少部分是重度肺炎。”重症医学科护士长田梅梅说，患者中基本以高龄老人居多。

很多患者入院时，血氧饱和度不到95%，呼吸急促。“此时越早开展俯卧位通气治疗，效果越好，这可以有效地让病人避免从轻症发展为重症。”田梅梅表示，“目前收治的患者中，大部分都符合俯卧位通气治疗指征。”

“清醒俯卧位通气治疗在临床运用已有60余年，结果表明可显著改善肺血氧饱和度，降低病死率。自1月1日‘APP小分队’在各病区开展指导以来，清醒俯卧位患者的覆盖率从原来的7.4%提升到了95.7%。从治疗效果来看，绝大多数符合指征的患者在进行俯卧位通气治疗后，血氧饱和度都达到了95%以上(正常值一般为95%-100%)。”奚慧琴说。

俯卧位通气就是趴着呼吸

《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》指出，具有重症高危因素、病情进展较快的普通型、重型和危重型患者，应当给予规范的俯卧位治疗。

俯卧位通气通过改变患者体位，使塌陷的肺泡复张，改善肺重力依赖区的通气/血流比例，减少无效腔而增加功能残气量，改善膈肌运动方式和位置，利于分泌物的引流，进而改善氧合和廓清气道、减少呼吸机相关肺损伤的发生，减少患者因氧合障碍导致的继发多器官功能障碍和病死率。

简单来说，俯卧位通气就是趴着呼吸。人在趴着的状态下，肺泡充分复张，进行呼吸通气换气。同时受重力作用，肺炎产生的一些痰液也更容易咳出。

俯卧位后76岁大爷呼吸平稳

“有些护士和家属没有充分认识到俯卧位通气治疗的效果，觉得操作麻烦，还有些病人认为趴着不舒服，就不太愿意开展俯卧位通气。我们小分队的任务就是通过巡查各病

区，对有指征的患者现场实施俯卧位操作，以此来带动普通病房的护士切实落实该项工作。”田梅梅说。

“1月1日，我在肿瘤介入科病区为35床病人进行清醒俯卧位通气治疗后，他的氧饱和度在5分钟内就从92%上升到了95%以上，旁边36床患者的家属看到后表示也愿意让患者试一试。”

36床患者张大爷，今年76岁，本身有糖尿病，感染新冠病毒后，引发病毒性肺炎，呼吸困难，伴有胸闷气急，在高流量吸氧且氧浓度达80%的情况下，指脉氧的氧饱和度只有92%。

“爷叔，你身体慢慢翻过来，一只手臂往上放，另一只手臂贴身侧放置，像是在游泳一样，对，慢慢吸气。”

田梅梅弯着腰，几乎趴在张大爷耳边，一边帮他调整体位，一边密切关注着张大爷的呼吸频率。10分钟内，张大爷指脉氧的氧饱和度就达到了97%。

一般来说，一次俯卧位治疗建议每天不少于12小时，中间可休息2-3次，但很少有患者能坚持下来，这就需要“APP小分队”出动，帮他们及时调整姿势。

晨报记者 陈里予

创新不止 勇敢如初
2023 奔赴惊艳

CADILLAC

凯迪拉克专线: 400-820-1902
www.cadillac.com.cn

广告

上海安吉 021-52690177 上海绿地 021-57635222 永达申松 021-57706789 上海弘企 021-59700357 上海安吉名轩 021-60953393 上海凯晨 021-57109000
上海永达 021-58786789 上海百联 021-51022188 浦江凯迪 021-60888568 协通锦骋 021-59908689 上海众国凯泓 021-60820001 上海浦兴 021-58588899
上海东昌 021-68937994 上海冠松 021-58850666 郑隆名智 021-60296800 东昌中环 021-68933100 上海中致远 021-52968888 上海沪仑 021-56790651