



## 学金山农民画、种几百盆花草

# 这对阿姨爷叔 活出退休生活的样本

推开钱秀丽和陈正新位于金山海边的家门，首先映入眼帘的就是一架子的花花草草，高低错落摆放，门口右侧挂着狗绳，一只毛茸茸的小狗向客人狂摇尾巴，膝盖高的围栏也挡不住它的热情，进门右侧挂着一幅金山农民画，构图简单，比例略显笨拙。

这个小屋子可以说是钱秀丽和陈正新退休生活的写照，养狗种花学画，跟大部分退休职工的生活相似，只不过种花是四五年内种了几百盆花、学画是学了一年后可参与社区展览，钱秀丽和陈正新算是把退休生活活出了点不一样。

他们是上海无数退休老阿姨爷叔的样本，当忙碌了一辈子后，终于拥有了自己的惬意与潇洒。习惯了操劳、为子女奔波的人生如何寻找新方向填充？大概是不少60后也是身为子女的80、90后需要共同寻找答案的。

## 周到·大家

这里是  
有才华、有见识、  
有腔调的一群50+

早在十几年前，钱秀丽对金山农民画的热爱就埋下了种子。钱秀丽陪女儿参加比赛时，在风景区纪念品商店看中了两幅金山农民画。如今这两幅画仍然摆在书架上。

“之前就听说金山农民画很厉害，在国外都展览过，还进过人民大会堂。但我们石化地区的居民都是市区过来的，不像枫泾、朱泾的本地居民对农民画接触的多。跟女儿去枫泾风景区时，看到两幅梅花的农民画，我觉得蛮好看的，颜色鲜艳，形状也很夸张，就买了两幅农民画带回家。”

钱秀丽说那个时候就想要学画画，但苦于又要上班又要照顾孩子没有精力。

2021年春天，钱秀丽已经退休在家，居委来问，想不想学农民画，社区在招学员，老师还是金山农民画协会的资深画家，“我说这蛮好嘛，不管是什么，总是一个业余爱好，学一点挺好的。”

就这样，钱秀丽进了社区开的金山农民画兴趣班，开始了学习。这一学就不可收拾，钱秀丽成了这批里最勤奋的学员之一。

如今，家中仍然保留她的第一幅画，是庆祝建党百年学党史的内容。这幅画于2021年6月，如今看来，画作构图简单，比例略有失调，色彩搭配也略显不和谐。

而当钱秀丽拿出仅半年后的画作，无论构图构思还是比例色彩，都有了不小的进步。

“刚开始色彩不太会搭配，形状也不太会画，就从模仿开始。”出门旅游时，旅游宣传册上素人演员的精致轮廓被钱秀丽记了下来，创作一幅江南女子三美图时，她以记忆中的宣传册少女为底，勾勒面部轮廓。钱秀丽家中的阳台上，可以眺望海面小岛，居住在上海没怎么见过山的钱秀丽便照着岛上小山的样子画图中大山。

钱秀丽擅长动脑筋，画熟练了后在作画前会加上自己的构思。画北京冬奥会主题的画作，钱秀丽从毕加索作品中汲取灵感，打破了老虎本来的形态，以两虎共用一头的形式，表现老虎环绕奥运会会徽的对称构图。“农民画就是要靠想象，我就大胆想象。”

钱秀丽钟情于作画，丈夫陈正新则养花养狗。

钱秀丽和陈正新的家里，至少摆了上百盆植物，有2米多高的昙花、有十几根气根的龟背竹、有养成半米高老桩的多肉……上百盆植物从屋里蔓延到屋外，每个房间的窗口都搭了花架挤满了植物，向阳的窗台更是层层叠叠架了好几层。

一盆盆花木还从家中蔓延到楼顶，蔓延到了楼梯间窗台上，蔓延到楼下的荒地里，蔓延到绿化带的台阶上，陈正新仿佛成了小区免费的园丁，自己买花自己料理

装点着小区。时值冬日，大部分植物只剩光秃秃的枝干被包裹着塑料膜以保暖，角落里一盆红梅吐蕊，散发着清香，还有一簇红豆装点冬日色调。

这些年来陈正新网购植物花掉的钱至少有两三万，到了双十一双十二的打折季，更是接二连三地往家搬。

而在这个家中，最帅的莫过于4岁多的强强。强强看起来有拉布拉多血统，体型矫健，有80多斤，肌肉雄壮，毛色油光水滑。

然而就是这样一条拉风狗狗，小时候却体弱多病，数次险些丧生。“那天我在上班，中午回来吃饭，他说那边有个很可怜的狗狗，我们过去一看，肠子都脱肛流出来了。我说，我们把它带去看看，能救活就救活，救不活我们也没有办法。”

夫妻俩把强强带去医院，医生为强强肠子复位、打麻醉缝针。把强强接回家后，夫妻俩给强强喂流食，开了三四个月的空调，“刚开始的时候只能抱着它出去透气，后来它能走路了，但还是一路走一路拉，我们就一路跟着它后面打扫清理。”

“我们叫它强强，就是希望它能强壮一点。哪知道现在长成这样一个‘帅哥’，长得帅性格又温和，大家都很喜欢它。”钱秀丽笑着朝强强说，一旁的强强蹲在地上低鸣着回应。

相比于妻子，陈正新大部分时候沉默寡言，只有说到植物和狗狗才会打开话匣子，有时候还会插嘴妻子的回答。盆栽要怎么修剪才好、如何让一盆半死不活的植物起死回生、什么时候直播间里的花草价格最划算、同一类植物日本韩国中国的品种各有什么不同，陈正新滔滔不绝。

如今，钱秀丽和陈正新的生活就是养花养狗画画，清闲却也充实，每天遛狗要花上个把小时，夏天的时候，几百盆花就是浇水也要好几个小时。

在家中书架上，摆着一张褪色旧照片，钱秀丽主动介绍，这是女儿2006年在海外参加选美比赛与加纳总统会面的照片。“女儿当时是代表中国香港参赛的，06年，才19岁，自己一个人去国外比赛。”

钱秀丽一说到女儿就滔滔不绝，“我女儿个子高，1米7多，脸型什么的都像她爸爸。”

女儿也不负父母期待长大成人，不仅出国参加比赛，后来还成为金山区旅游形象大使，邻居们都知道，陈正新家有个优秀女儿。如今，在市区工作的女儿也全力支持父母的兴趣爱好，钱秀丽画画的颜料、画架是女儿帮买的，陈正新网购也是女儿教会的。

文/晨报记者 唐玮  
图/晨报记者 陈征



## 医心如丝 关爱永恒

——金山区亭林医院助力百岁老人康复“提速”

“阿婆，稳一点，慢慢抬起左脚，对对，放松……”日前，金山区亭林医院骨科病房45床的施阿婆在护士的陪同下挪动了脚，跨出了一周来的第一步。

施阿婆已103岁了，身体一直很硬朗，平时吃饭、上卫生间都能自理。然而，就在1月25日晚，起夜去卫生间的时候，施阿婆不慎摔了一跤，同住的家人发现状况后立即带施阿婆前往金山区亭林医院急诊就诊。

医生诊断施阿婆左侧股骨颈骨折，如果保守治疗，阿婆将与床为伍，各项身体机能逐步退化甚至衰竭，肌肉萎缩，生活质量大不如前。在综合评估后，医生建议手术，从根本上解决骨折问题。

得知金山区亭林医院骨科团队曾经为106岁的老人手术治疗骨折，家属非常信任，当即办理入院手续，金山区亭林医院骨科主任戚珊红带领团队认真分析施阿婆病情，结合基础疾病，制定了周全的手术方案，1月29日上午为施阿婆顺利手术。

“对于这样的病人，我们从去年开始引入加速康复的理念，即通过医护联动、麻醉、营养等多学科合作，促进患者康复。”戚珊红说。对于股骨颈骨折的老



年病人，传统理念是术后要卧床休息一段时间，但骨科提出的加速康复理念是，从术后开始医护就在评估的基础上，让患者尽早下床活动，进行功能锻炼。“阿婆很厉害哟，术后第一天就能坐起来，今天就能下地行走，恢复情况非常好！”护士长毛蓬霞在护理查房时，仔细询问施阿婆的状况，老人点点头：“今天感觉身体还不错。”

据了解，金山区亭林医院骨科的加速康复理念主要针对下肢骨关节的患者，如股骨颈骨折、髌关节置换等，加速康复贯穿术前、术中、术后时期，医护团队会对患者病情进行动态评估、针对性用药、宣教和情绪纾解、指导康复措施落实、效果监控等，从而减少术后并发症、缩短住院时间、促进患者康复。

## 浦东城管金桥中队：突出党建引领 优化社区治理

连日来，金桥镇综合行政执法队召开2023年城管进社区工作座谈会。金桥镇各居村和相关物业公司主要负责人分批参加了会议。

会议首先总结回顾了2022年度金桥城管进社区、与各单位共同参与社区治理的相关工作；肯定了各单位在“无违建”创建、市优秀城管工作室创建、群租专项治理、垃圾分类实效及疫情防控等多项重点工作中作出的努力和取得的成绩；剖析了存在的不足，明确了继续努力的方向。

会议听取了居村、物业公司对于城管进社区工作的相关意见和建议，对工作中的难点和如何保持长效管理进行了讨论，对进一步发挥党建引领作用，建立定期沟通会商机制形成了共识。

综合执法队党支部书记、队长陈玉祥指出，切实提高群众满意度、获得感，紧紧围绕镇金桥镇年度工作重点，全力推进“五违四必”综合整治、群租专项整



治、垃圾分类实效提升等工作，将作为2023年工作重点。

“五违四必”综合整治，强化居委及物业人员日常小区巡查，做到早发现、早制止、早处置，实现治管并重、即治即改，违建零新增；群租专项整治，通过梳理存量，监管新增，做到“存量零遗漏、新增零出现、已改零返潮”；垃圾分类工作，强化引导居民投放时间段主动分类积极性，平时多开展宣传教育，特别是分类易错的垃圾要格外关注，把生活垃圾分类工作做好做细。