

陈皮茶开年更火，白茶成“三大茶”主力之一！

今年将迎新茶“大年”

疫情让人们更养生
白茶顶替铁观音“三大茶”位置

“以前，绿茶、红茶、铁观音是上海市场的三大主力茶，疫情以来，白茶逐渐取代了铁观音的地位。”大宁国际茶城负责人曾女士介绍。

“白茶么降三高的呀，降血脂、降血糖，我自从两年前查出来糖尿病后，经人介绍就喝白茶了。”市民顾先生现在是白茶的忠实拥趸，“虽然科普文章说茶是刮不了肠胃中的油的，但过年吃喝太多，喝点茶总归心理上觉得去去油气，舒服一点。”

在茶城买了几十年茶的老顾客孙先生表示，自己只喝绿茶。在他看来，绿茶含有人体所需的维生素、氨基酸、抗氧化能力也好。

至于许多人都知道的红茶性温、绿茶性寒，他也有自己的看法。“春夏当然是喝绿茶的好时候，新茶刚上来不久，天气又热。到了秋冬冷了，很多人就不喝绿茶了，其实这时候可以往绿茶里加一些温性的桂花，调和一下。”

每年秋季桂花飘香，此时采摘晒干，与龙井等绿茶放在一起泡，是如今不少老茶客的新喝法。“喝惯了绿茶，就一直喝下去了。秋冬的时候稍微再加料，也不怕寒了。”

如今的茶叶市场，普洱和岩茶、乌龙茶等一样属于“小众茶”。

一家卖普洱的茶铺老板告诉记者，这两年能明显感觉到来买普洱的人少了许多。“普洱两极化比较严重，要么七大茶山古树茶，上万一斤，特别高端，要么就普通的平价熟普，老茶客喝来养胃的。”他表示，现在喝熟普的通常是比较年长的顾客，因为熟普味道有点重，年轻人比较喜欢“小清新”茶。

和剧中人喝一样的
药食同源陈皮近年来成网红

在大宁国际茶城一楼的“石生茶室”里，市民小刘与朋友看到了一排陈皮罐子。“陈皮哎，高启强、陈书婷和老爹他们喝的！”

前阵子热播的电视剧《狂飙》霸占热搜已久，剧中人物常议事的高端场景中，陈皮茶频繁出现。出于这种“眼熟”，小刘与朋友当即落座，试喝了一款陈皮。

石生茶室的老板告诉记者，近期《狂飙》的热播把陈皮的热度又提升了。俗话说，一两陈皮一两金。疫情之后陈皮茶已经获得了不同于以往的热度，而爆款电视剧又从另一层面提升了陈皮的受欢迎度。

“影视剧对茶饮的潮流很有带动作用。以前《人民的名义》大热时，也带动了一大波新客来入门。包括现在有些古装剧，角色穿着美美的汉服制茶，也会有过去不关注茶文化的人被吸引过来。”

传统茶文化也正在推陈出新。

秋冬大火的围炉煮茶，也在潜移默化改变着茶铺老板的思路，过去，只需要产什么茶、卖什么茶，现在，可能更需要了解市场喜欢什么，倒推供应链。

小刘这趟茶城之旅，买了陈皮与白茶，还有普洱小青柑。“以前觉得普洱茶是要掰茶饼那种，也挑不来，现在有普洱小青柑这样的创新茶，每次泡一粒，可以在办公室里喝一天，感觉就很方便。”

她同样很喜欢围炉煮茶。“我煮茶的时候还会往里面放一些桂圆、荔枝或橙子来调味，做成有点水果茶感觉的样子。”



喝茶不必太执着仪式感
怎么舒服好喝就怎么泡

虽然2023年的新茶还未上市，但田间地头已有反馈。

“今年是双春，有闰二月，传统上来说‘春’越长，茶叶长势越好。但又因为去年干旱，对茶叶是一个减产量、提质量的效果，两相抵消，今年茶叶的价格应该还是平稳的，但茶的品质会特别好。”

大宁国际茶城负责人曾女士表示，春季10℃多的天气最适宜茶叶生长，如果气温太高，茶叶生长过快，其中的营养含量可能就会跟不上；如果温度过低，长得慢了也不行。所以适宜的气候特别能催生出高质量的茶叶。

“老家在福建，祖祖辈辈都喝茶。”曾女士告诉记者，上世纪90年代从老家来到上海大统路的茶城，后来整体迁来大宁国际茶城，有些老客人就是相知相熟三十多年的。

对于新茶客，曾女士有个很让人放松的建议，那就是，不一定要追求喝茶的“仪式感”。

“我国的茶文化中，既有高端化的琴棋诗画书酒茶，也有生活化的柴米油盐酱醋茶。现在很多茶饮攻略，教大家功夫茶的步骤、需要怎样的茶具、茶叶的克数规定到3克、5克、7克……如果体验后乐在其中，那是很好的，但也不要觉得只有这样才是‘正确喝茶’。”

曾女士表示，其实没有最好的冲泡方式，只有适合自己的，喜欢淡的就少放一点茶叶，喜欢浓的就多放一点，也不用计较究竟是几克。“怎么泡茶舒服好喝就怎么来，才会把喝茶这件事作为爱好坚持下来。太复杂的过程，如果没有时间操作也没用，只有融入生活才有意义。”

文图/晨报记者 徐妍斐
制图/特级首席美编 黄欣



2023年的春茶尚未登场，如今是大宁国际茶城的淡季。即便如此，走过一家家茶铺，店中的老板、老板娘们依然忙忙碌碌：有的正打包茶叶塑封装盒，给熟客快递出去；有的摆开各式各样的茶具，完完整整地给新客泡一壶体验茶……

都说2023年的春茶将迎来“大年”。而在新茶上市之前，爆款电视剧也带动了茶饮新风向，自疫情以来变火的陈皮卖得更好了。有些市民选择这时候来茶城逛逛，和相熟的老板们聊聊天，顺手带一些心仪的茶回去。