

夏季夜排挡必不可少的美食——小龙虾已经抢在早春就张牙舞爪地上市了。在江杨北路水产批发市场，小曹水产是专门从事小龙虾批发的，老板曹西育说，“今天小龙虾中虾的批发价是35元一斤，大虾65元，因产量少价格同比上涨三四成左右。”说起小龙虾，以其为原料制作的美食可太多了。美食爱好者、上海水产集团龙门食品悦龙门品牌体验中心负责人钱辉介绍，小龙虾的做法有十三香、香辣、蒜蓉、小龙虾肉拌面等许多种，除了鲜活小龙虾，小龙虾预制菜现在也很多。



第一波小龙虾上市啦

批发价同比涨三四成，从“活杀”到预制菜，做法太多了

1 盱眙小龙虾“爬”到早春上市

曹西育做小龙虾批发生意已经有几十年，别人还没能搞到小龙虾，他自有门路搞到，一年的供应期很长，沪上连锁的段氏龙虾、小有名气的小荆海鲜等都是他的客户。

2月21日，在他位于江杨北路水产批发市场的小曹水产铺位前，一筐筐小龙虾正张牙舞爪。“今天中虾批发价35元，大虾65元，现在量少，所以价格贵，今年因为前期产地遭遇过低温寒潮，影响小龙虾生长，量更少，价格同比涨了三四成左右。”做这一行多年，曹西育对小龙虾行情了如指掌。据他介绍，上周五中虾的批发价是50元一斤，而去年同期是35元左右，同比上涨四成。所以，今天的价格相比上周五已经是跌价了，“水产批发价格一天一个价，上下浮动很正常。”

曹西育的小龙虾主要来源是江苏盱眙，盱眙也是国内较早开始小龙虾人工养殖的产地。在魔都的大街小巷，“盱眙龙虾”的招牌曾经遍地开花。盱眙之外，湖北潜江、荆州以及安徽全椒等地也是国内较大的小龙虾养殖基地。

近年来，上海郊区也开始养殖小龙虾，规模目前还不能与外省市相比。以崇明为例，当地主要有2家小龙虾养殖基地，一般3月底、4月初投放小龙虾苗，5月中旬起集中上市。小龙虾与水稻混种混养是生态岛养殖的创新模式，“小龙虾对水质的要求很高，水质好、营养丰富的生长环境，养出来的小龙虾肉质紧致弹嫩，养小龙虾肯定不能打农药，否则小龙虾要死亡，如此一来，与小龙虾同处一片水稻田的稻米也便成了不打农药的生态稻米。”崇明小龙虾养殖基地新平农业合作社理事长沈颖啸介绍。

除了探索小龙虾与水稻共生模式外，沈颖啸还尝试温室大棚养殖小龙虾，让小龙虾可以提前上市，甚至一年四季都有供应。目前，新平合作社稻虾共养面积是250亩，温室大棚为15亩。

1 从“活杀”到预制菜琳琅满目

说起小龙虾美食，可谓琳琅满目。从街头小龙虾馆“活杀”现做的十三香小龙虾到食品企业推出的小龙虾预制菜，再到汉堡连锁餐厅推出的小龙虾汉堡，应有尽有。

上海水产集团龙门食品有限公司悦龙门品牌体验中心店长钱辉也是一位美食爱好者，上班与美食打交道，下班后自己也喜欢做菜，他说，“小龙虾的做法实在太多了，小龙虾预制菜现在以十三香、香辣、蒜蓉三种做法和口味为主，烹饪鲜活原料还有黄焖小龙虾、干煸小龙虾、醉卤小龙虾、小龙虾肉拌面等做法。”

做法一：黄焖小龙虾

黄焖小龙虾，如果市民自己不会配料，外面有买现场的调料包；

做法二：干煸小龙虾

去外壳、去腮，留下脚盘，干煸，放入辣椒等调料，可以做川菜；

做法三：醉卤小龙虾

先把小龙虾煮熟之后，再腌制；

做法四：小龙虾肉拌面

把小龙虾的虾仁剥出来，如果觉得自己剥虾仁麻烦，可以买现成剥好的虾仁；

做法五：红烧小龙虾

在长三角一带，有一种传统的做法是红烧，只剪掉虾头尖的部分，留下虾黄、虾身，放入酱油红烧。

钱辉介绍，鲜活的虽然味道更鲜美，但预制菜有预制菜的特点，比如方便，上班族回家

加热一下就可以吃；可以突破季节和地域限制，将非当季的、来自遥远地域的美食送到人们嘴边，满足大家对美味的追求，“去年卡塔尔世界杯举办期间是上海的秋冬季，很少有鲜活小龙虾供应，就有很多球迷买店里的小龙虾、墨鱼、鱿鱼、红虾等预制菜带回去，配啤酒，边看球边享受来自毛里塔尼亚、基里巴斯、阿根廷等全球海域的美食。”

1 市民尝鲜小龙虾要再等等

记者咨询了大众点评上几家主打小龙虾美食的餐饮店，绝大部分都还没有开始供应鲜活小龙虾。所以，普通市民大快朵颐小龙虾

还得再等等。

曹西育说，现在几家从他这里拿货的小龙虾餐厅每天可能也就卖二三十斤，市民跑过去未必能吃到，“再等十来天、半个月，小龙虾的产量会逐步上去，到时候市场供应量加大，普通市民就有机会吃到春天第一批小龙虾了。”

据了解，小龙虾销售旺季从四五月开始，那时候黄多肉多，更肥美，仅曹西育的水产批发摊位一天就能批发1万斤小龙虾。

需要提醒的是，食用小龙虾前要注意清洗干净，特别是外壳、腮部，也要适量食用，每年都有因食用小龙虾而引起横纹肌溶解症的案例报道。

美好回忆

一两个小时就能钓一脸盆

说起小龙虾，在乡间长大的市民很有感触，满满是回忆。

“我们年轻的时候，自制钓龙虾杆，清晨或傍晚去河里钓一个小时左右，就能装满一脸盆龙虾，甚至一提桶，多得不得了。小时候和邻居一起钓，自己有了孩子以后带着孩子一起钓。那时候小龙虾非常便宜，几毛钱一斤，一两块钱一斤，现在竟然要几十块钱一斤。”本地居民沈阿姨说，钓龙虾是他们年幼时及年轻时夏季的美好回忆。

40多岁的余女士对小时候钓龙虾也有深刻记忆，“小时候总是在暑假和小伙伴一起钓龙虾。”

乡下有钓龙虾和引龙虾两种方式，钓龙虾就是在竹竿或者芦苇杆前面系一根绳子，绳子前端绑一根铁丝，从土里挖出来蚯蚓，串在铁丝上，把铁丝弯成一个圆圈，然后几根钓杆间隔几米放进河里，过一会依次把钓杆提上来，就有龙虾上钩了，然后迅速用网兜把龙虾兜住，兜得慢或者没兜准，就要被龙虾逃走了。龙虾多的时候一排五六根钓杆，一直在来回收获，一歇歇工夫就有一大盆龙虾，晚上可以有一顿美食了。

还有一种方式是引龙虾，直接把铁丝绑扎在钓杆前端，不需要绳子，夏天龙虾会浮出水面，在芦苇周围，密集的时候，一根芦苇周围就围着两三只龙虾，把杆子轻轻地凑到它嘴边，等龙虾的大钳夹住蚯蚓，迅速提起杆子，用网兜兜住，个别夹住蚯蚓不放的龙虾还能提到岸上，任凭它张牙舞爪反抗也没用，一把握从龙虾背脊处逮住，扔

进桶里，准备晚上美餐一顿。

如今，和小伙伴一起钓龙虾成了回忆，随着水质等环境改变，乡间河道里的龙虾越来越少，再也钓不到满满一盆了。

文/晨报记者 郁文艳
图/晨报记者 郁文艳 崇明融媒体中心



与水稻共生的小龙虾



江杨北路水产批发市场的小龙虾

公告

上海市浦东新区浦东北路3223号[上海市房地产权证：沪房地浦字（2000）第009055号]，权利人为上海浦东高南建筑安装工程公司，法定代表人印豪。根据沪府土（2020）171号，沪浦征房地补告[2022]第003号《征房地房屋补偿方案公告》，上述房屋已列入浦东北路（港城路—五洲大道）改建工程项目征收范围。

目前，本项目已进入具体实施征收房屋补偿工作阶段，由于联系不到贵公司法定代表人，故无法送达房屋征收相关文书，也无法与贵公司进行协商，请贵公司法定代表人在见报起30日内与房屋征收实施单位联系，并提供有效的房屋权属（产权证）、身份证明、联系地址及联系方式，确保后续相关文书的送达，以便协商房屋征收补偿事宜，逾期我公司将按规定对贵公司征收补偿相关事宜通过本基地公示栏予以公告。

联系时间：周一至周五9:00~17:00

联系地址：浦东新区张江镇祖冲之路1500号2号楼

联系人：徐懿 联系电话：58957500-8117

房屋征收实施单位：上海市浦东第一房屋征收服务事务所有限公司