

红香椿一斤 99 元,上周还超百元

做法有香椿芽炒饭、香椿烩蚕豆等

春菜界“顶流”

价格跌入百元内

春菜界顶流——香椿终于跌进了一斤百元以内。昨天,一家买菜平台上,100克红香椿售价为19.8元,折算一斤99元,而上周,这种被称为“树上蔬菜”的春菜价格还在一斤100元以上,买一斤香椿可以买6斤猪腿肉。江杨北路批发市场里,3.5斤一把的批发价格也要320元。

香椿上市期短
也就一两周

“雨水”节气过后,春菜大量上市,香椿、马兰头、菜苔、草头……各种田间地头的“鲜嫩”之中,香椿最让人难忘,唇齿留香,但价格昂贵。

江杨北路批发市场商户董可兰介绍,香椿有红芽和普通香椿之分,红芽香椿上周的批发价格3.5斤320元,算下来一斤90多元,普通香椿便宜许多,3.5斤200多元。电商平台上,通常按100克一份来卖,折算一斤的价格最高达到150元以上。

本周,香椿零售价跌进100元以内。盒马上,红香椿100克一份昨天的售价为19.8元,折算一斤是99元;叮咚买菜上图片显示是普通香椿,售价17.9元,折算一斤是89.5元。

沪太路一家菜场上,因为价格较贵,也不是每个摊位都有香椿卖。在其中一个摊位,香椿被一把把捆扎好等待销售,“香椿价格贵,买的人少,所以就进了一点点货,这两天稍微便宜了一点。”摊主介绍,这些香椿芽产自云南,上市期很短,也就一两周左右。

一旁正在买菜的爷叔王先生说,“依算算看,一斤香椿100元,猪腿肉现在16-17元一斤,算下来一斤香椿能买6斤猪肉。当然,买香椿不会买一斤,一般就买个一两两,尝尝鲜。”



文/晨报记者 郁文艳
图/视觉中国
制图/黄欣

美食家:香椿炒蛋属“高奢”

上海人家一到时令吃香椿,可谓“经年传统”,民间有“雨前椿芽嫩如丝,雨后椿芽如木质”的说法。所以,每到二三月份,“买汰烧”们就买上二两香椿芽,入锅煎、炸、炒、拌,无一不香。

美食家番茄蛋汤说,春菜里,马兰头、草头、蚕豆等都是极为鲜美的时令蔬菜,香椿最传统的做法是香椿炒蛋,香味独特。

除了炒蛋,香椿最经典的做法还包括香椿芽拌豆腐,香椿的独特香气配上绵软滑嫩的豆腐,再加入几滴香油增香,“一箸入口,三春不忘”。

此外,还可以用香椿芽炒饭、香椿烩蚕豆、香椿拌香干、香椿拌黄豆等做法,都是妥妥的春菜界“高奢”。

董可兰说,买香椿要买红芽香椿,比绿叶的香味浓,当然价格也贵一些。

马兰头菜苔都是热门春菜

除了香椿,马兰头、草头、枸杞头、菜苔、春韭等都是市民们“咬春”的目标。

叮咚买菜平台上,来自上海本地的矮脚青菜苔登上了蔬菜热卖榜第一名。眼下正是吃菜苔的时候,吃口又嫩又酥,据说含有花青素和各种维生素,还有养颜美容、润肠通便的功效,受到不少市民的欢迎。至于马兰头,除了在菜场买之外,也有逛公园的阿姨们看到树林下、草坪上野生的,忍不住就找来工具挖一些带回家。不过,公园方面还是提醒,野菜不要随便挖,万一辨认错误,可能挖到有毒野草。公园为了防控植物病虫害,也会喷洒农药。



上海安兴燃气设备有限公司 荣获 2023年度上海市 家电维修服务行业推荐企业	上海贵恒制冷设备有限公司 荣获 2023年度上海市 家电维修服务行业推荐企业	上海金世尊实业有限公司 荣获 2022上海商贸 服务业抗击新冠疫情先进集体	上海澳莉嘉食品有限公司 姓名:许海防 荣获 2022上海商贸 服务业抗击新冠疫情先进个人
上海龙立电子科技有限公司 荣获 2023年度上海市 家电维修服务行业推荐企业	上海金色怡泰护理站 荣获 2022宝山区 长护险居家护理示范机构	上海京世美容美发有限公司 荣获 2022上海商贸 服务业抗击新冠疫情先进集体	上海欣怡食品有限公司 荣获 2022上海商贸 服务业抗击新冠疫情先进集体
上海泰如制冷设备有限公司 荣获 2023年度上海市 家电维修服务行业推荐企业	上海瑞创物业管理有限公司 荣获 2022年 长宁区“红色物业示范企业”	上海杨浦商贸集团资产管理有限公司 租金减免工作小组 荣获 2022上海商贸 服务业抗击新冠疫情先进集体	上海新雅食品有限公司 抗疫突击队 荣获 2022上海商贸 服务业抗击新冠疫情先进集体