


 特色砂锅
舟山海鲜


 上海砂锅饭店


 上海砂锅饭店

上海人心心念念的这只砂锅搬家了

老食客纷纷赶来，还是当年老味道

老食客：
环境方便老年人，一吃就是老味道

位于建国东路顺昌路口的上海砂锅饭店是一家国营老店，经营着上海味道的本帮菜肴，并以砂锅为主要特色。对于许多居住在老卢湾的市民朋友来说，此地的特色砂锅已经成为他们最温暖的回忆。

在今年1月17日，新闻晨报·周到曾率先报道，随着老店搬迁时间节点的临近，在新店装修完成之后，砂锅饭店将搬迁到马当路。

3月8日上午，搬迁至马当路的上海砂锅饭店宣布正式开业，这家历史悠久的上海知名本帮菜馆与马当小区居民成为新邻居，可谓老店新开。本期新闻晨报·周到《上海会客厅》节目，我们跟随市民一道走进上海砂锅饭店，探访这家重新开业的老店，同时采访老食客以及文化界人士，听听他们各自与砂锅饭店的故事。

记者上午10点半来到位于马当路的砂锅饭店，门口已经有不少市民在等候开门营业，很多都是中老年朋友。砂锅饭店新店在马路菜场和马当小区隔壁，据一些老卢湾介绍，这新店就是在原来沧浪亭的地方，而沧浪亭在去年搬到了思南路，也是老店新开。中午11点，砂锅饭店正式开启营业，不少市民已经纷纷入座。

负责前台收银的还是老店的章阿姨，因为当天客人太多，她忙得连接受记者采访的时间也没有。有不少老食客看到她之后主动上前打招呼。11点刚过，一楼大堂的座位已经是座无虚席，二楼包房雅座也被预订一空。

住在附近的祁先生是饭店的老食客，他是带着老伴一道来的，祁先生对老店略显陈旧的印象非常深刻：“现在的环境比原来的老店敞亮、清洁，价格还可以，比较亲民。我个人喜欢吃鱼头煲，里面配点豆腐一起吃，特别鲜。”

大学退休教师吴阿姨也是和老伴一道来的，她认为“这里的环境比原来老店要好很多，对我们老年人非常方便。”

吴老师点了酱爆猪肝、红烧划水和咸肉菜饭“我点这几只小菜有本帮菜特点，我一吃就是老味道，就是老的本帮菜味道，据说饭店后面还会有很多新菜品。”

今年78岁的市民陈先生骑着电动车从徐汇区赶来，他点了一只砂锅和一份炒菜，陈先生告诉记者：“我带了一只盒子，打包回去，晚上又可以吃一顿。”

12点过后，第一批客人陆续离场，服务员忙着翻桌收拾台面，在周围写字楼上班的小白领们开始进场。记者一看周围几桌客人，很多都是年轻面孔。看来，喜欢砂锅老味道的并不只有老爷爷和老阿姨。

文化人士：
希望砂锅饭店味道不变，初心不变

“在上海市民当中很有人缘的砂锅饭店，将于3月8日妇女节那天搬到马当路355号新店！”上海作家沈嘉禄在前几天就为砂锅饭店进行热身赛前的预告，消息一经发布，朋友们纷纷响应。

据说，沈嘉禄第一次走进砂锅饭店是在50年前，并从此与这家店结下了不解之缘。砂锅饭



店搬到新址后，还能保持特色吗？这也是一些市民很关心的问题。沈嘉禄前几天曾与几位文化界的老友在老店试吃了一次：“菜肴证明，我们能吃到的招牌菜，比如油爆虾、白斩鸡、八宝辣酱、酱爆猪肝、砂锅鱼头粉皮、什锦砂锅、小白蹄等等，3月8日以后照样供应，同时还会增加一些新菜，丰富口味，多种选择。试吃的辣子鸡和香糟肉饼子蒸膏蟹等真的太好吃了。希望砂锅饭店味道不变，砂锅不变，初心不变！”

多年来，上海砂锅饭店始终以家常菜的好滋味给上海老食客们一种家的记忆。上海著名画家戴敦邦大师年轻时曾经在夫人夜班收工之后，两人冒着风雪，在店里点一碗热腾腾的阳春面一起吃。后来，等有了孩子，一家六口还是常来这里，延续这份家的温馨。沈嘉禄告诉记者：“前几天，戴老师和师母在老店还分吃了一碗阳春面，还原了上世纪七十年代的特定场景，非常有故事。”

作为70后上海人，砂锅饭店对于资深媒体人、城市文化研究者周力来说有特殊的感情：“遥远的上世纪八十年代，不懂事的孩子。那时马当路尚未全线贯通。寒冷的冬日午后，我父亲带着我穿过那些低矮的屋檐，到一家名为‘双龙泉’的浴室洗澡。澡洗完，总有些吃的作为奖励，馄饨、生煎、小笼……那时砂锅饭店或许已经正式命名，总之走过路过，并没有进去过。我第一次走进砂锅饭店大概是上世纪九十年代中期了，刚上班，兜里有点钱，呼朋唤友……”

周力每次去必点的是砂锅鱼头和小白蹄，还有一道芹菜香干。他个人希望，在新店还能延续老卢湾的烟火气和人情味。

据悉，砂锅饭店的前身为春记老正兴，1966年调整与张义兴合并，改为大庆饭店。1985年，该店改造为上海首家具有专业特色的上海砂锅饭店。当时饭店考虑到做一些特色菜，就设计了砂锅的菜肴新品种，没想到推出至今已经三十多年。据业内人士透露，砂锅的十六字特色是“原汁原味，滚烫酥软，溢香舒心，滋补养生”。

重新开业的砂锅饭店仍然以上海特色砂锅菜肴及本帮菜肴为主，保留原有的三鲜砂锅、砂锅鱼头、红烧划水、黄鱼鲞烧肉等传统本帮美味，而葱油蚕豆等时令菜也将陆续上线，同时增加当下广受上海市民喜爱的舟山海鲜，推出海鲜砂锅等一系列新菜。

在此，我们也希望这只砂锅能保持初心，焕发新的生命力！

文/晨报记者 严峻嵘
图/见习记者 陈燕菁
制图/黄欣

