



今天
晴到多云,上午有霾
偏南风3-4级
14-27°C

明天
多云到阴
东南风4-5级
15-23°C

今日1叠8版
总期数第8703期

新闻晨报

今日空气质量
上午:良
下午:良

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2023年3月10日 星期五 农历二月十九

国家老年大学

无障碍模式

请输入关键字搜索

登录/注册

首页

课程学习

教师研修

项目活动

新闻资讯

全国老年教育公共服务平台

国家老年大学开出40.7万门课

周一到周五每天上下午各一门课程

50+人群手机注册后就能免费在“云课堂”学习

变老对很多老人而言意味着新生活的开始,越来越多的老人会选择到老年大学学习的方式,实现老有所学、老有所乐的人生价值。

作为一个深度老龄化的城市,上海的老年大学一度成为“学位难求”“最难报名”的学校,老年人甚至让子女来帮忙“秒杀抢课”。面对如此高涨的老年求学热度,最近国家老年大学正式成立,一下子就开出了40.7万门课。

国家老年大学的“云课堂”究竟怎么学习?也许很多老年人还不太清楚。其实,只要打开“国家老年大学”的网站,点击进入课程学习,年满50周岁用手机注册就能开启免费的“云课堂”学习。从周一到周五,每天上下午各一门课程,有《歌唱与识谱》、《智能手机(基础运用)》、《京剧》、《太极拳》……每一次学习后,老年人都可以获得相应的积分。

其实,除了“云课堂”之外,在“国家老年大学”的网站上,还有大量无需注册就能学习的各种各样的免费课程,由全国各地开放大学、委办局、科普机构等制作,比如上海开放大学的《二十四节气与民俗文化》、科普中国的《气候变化和地球生态》、国家体育总局的《健身气功八段锦》……

上海65岁的张阿婆得知国家老年大学有网上课程,就迫不及待地认真看起了《英语思维》。因为前几年开始腿脚不便,张阿婆便不再去线下老年大学学习,如今线上开放课程让她感到很惊喜,“全国各地的精品课程都能学习,视野更加开阔了,更丰富了在家老人的精神生活。”

事实上,国家老年大学不仅面向全国老年人开展线上线下相结合的教学活动,更是为全国各级各类老年大学提供资源共享、教学指导和公共服务。目前,已有8000余名教师进入国家老年大学的师资库,围绕休闲娱乐、主动健康、技能提升和银发圆梦四个方向,提供形式丰富的老年教育服务。全国各地老年大学的教师们也可以在教学资源库里取长补短,让线下课程变得更加丰富精彩。

目前,国家老年大学已初步建成全国老年教育公共服务平台,汇聚了40.7万门、总计397.3万分钟老年教育课程资源,还打造了国家级老年教育资源库,为未来向全国老年教育机构推送优质资源提供保障。截至2022年底,开放大学已有30所分部成立省级老年开放大学或专门机构,在基层设立超过5.5万个老年教育学习点。

那国家老年大学成立究竟意味着什么?上海终身教育研究院执行副院长、教授李家成认为,这是老年教育事业改革发展的重要里程碑,我国城乡老年教育体系将进一步完善,更多老年人将受益于老年教育发展。特别是在数字化转型背景下,开放办好老年大学,乃至与世界共同推进数字化背景下老年大学资源共享,将使所有愿意学习的老年人有机会参与,能学习到海量的课程,更能自主选择自己的学习方式。

晨报记者 荀澄敏



制图/潘文健