

探访全面恢复线下教学的上海老年大学 260门课门门秒杀 资深学员回小区开课

线上报名,热门课程得拼手速

“上海老年大学的入学名额太抢手了!”家住老年大学附近的朱怀慈,对此有直观的感受。在2018年之前,上海老年大学招生报名是在线下进行,每年报名时,南塘浜路117号门口都会排长队,有些老人甚至凌晨三、四点钟就赶过来排队了。“还有些老人在上海老年大学开放报名的前一天,就住进了子女为他们在学校附近预定的宾馆,只为方便排队报名。”

针对线下报名排长队、甚至有人通宵排队的情况,上海老年大学从2018年起将报名工作转为线上进行。考虑到老人不一定能马上掌握线上报名的操作,校方先在计算机系老学员升班报名时进行试点,然后逐步扩大范围。

上海老年大学实行一年一次的秋招工作,全面采用了线上报名后,每年开放报名时,热门课程很快就被“秒光”。

目前,上海老年大学有两个校区,除了位于南塘浜路的总部外,在钦州南路还设有钦州书院。总部设书画、外语、钢琴、计算机、文史、保健、家政、文艺、器乐、游学等10个系,钦州书院设国学经典、生命教育、现代智能、国际文化、音乐艺术、舞蹈戏曲、书画艺术等7个学部。“两校区共开设课程260余门,班级近700个,学员数约1.5万人(2.1万人次)。”褚沁介绍说。

记者了解到,上海目前有5所市级老年大学,其中上海老年大学为市教委直属,深受老年朋友追捧,一方面是因为除了年龄要求外,报名上海老年大学几乎是零门槛;更为老年朋友看重的,是上海老年大学丰富的课程和高水平的师资。

上海老年大学所开设的260余门课程,均是基于老年朋友的切实需求而设计的。依靠市教委的大力支持,上海老年大学拥有高水平的师资力量。以器乐和声乐班为例,授课的老师很多来自上海音乐学院的退休教授或在读的高年级研究生。

就绝对数而言,上海老年大学在读学员超过1.5万,规模不可谓不大。然而,有意愿进入上海老年大学学习的老年朋友群体非常庞大,因此上海老年大学的大多数课程,新学员要想报上名,都不是件容易的事。

“像钢琴、舞蹈、桥牌等需要专业教具的专门教室,班额较难扩充,要想报这类课程,会更加难一些。”褚沁介绍说。

课程琳琅满目,总有一门适合你

家住闵行区的黄慧萍,是上海老年大学文史系的在读学员。黄慧萍大学读的是高分子材料专业,退休之前在单位负责“全面质量管理”工作。黄慧萍爱好文学,对写作有兴趣,她很想书写自己所经历的人生故事,只是感觉自己的文字功底不够。退休后,有了充裕的时间,黄慧萍为了圆自己的文学梦,便于2016年进入上海老年大学,先后修读了回忆录写作、纪实写作、电影赏析等课程。

游学系的张立春,退休前在单位负责审计工作。张立春喜爱旅游,游历过国内国外很多城市,他不再满足于浮光掠影式的旅游。进入上海老年大学修读旅游相关课程后,张立春明显感到自己对于山川风景、名胜古迹背后所蕴含的丰富的人文、历史等方面的知识,有了深入的了解,而这些知识的获得,正将张



上海老年大学的入学名额太抢手



钢琴课准备中

立春带向更高视界,让他此后的每一次旅游都有了不一样的收获和体会。

朱怀慈与上海老年大学结缘,缘于数年前一次意外导致的手伤。“左手无名指骨折,植入了钢板,”医生告诉朱怀慈,为了确保指伤愈合后能正常伸缩,需要多活动手指,“最好的方法是学弹钢琴。”

朱怀慈家里有钢琴,那是她为女儿学琴时购买的,可女儿已在国外定居,谁教自己弹琴呢?经人介绍,朱怀慈得知上海老年大学开设有钢琴课,于是就参加了钢琴班的学习。后来,朱怀慈又继续报读了其他课程。目前,朱怀慈是上海老年大学文艺系声乐班的学员,在与记者聊天时,她会情不自禁地用她所学的科学发声法,飚一段高音,满满的自信与自豪。

学员收获多多,不止知识和技能

2017年是黄慧萍进入上海老年大学的

南塘浜路117号上海老年大学声乐教室里,65岁的朱怀慈,对着曲谱,跟着老师,一丝不苟地练唱。

“恢复了正常的线下教学,我们学员们甭提多高兴啦!”朱怀慈兴奋地对记者说。

结束了三年疫情期间教学活动反反复复线上线下切换,上海老年大学2023年春季学期上周正式开学,并全面恢复线下教学。

“课程同步直播,学员也可以选择在家线上学习。”上海老年大学党支部书记、副校长褚沁告诉记者,尽管所有课程提供了线上直播,但各个班级的出勤率之高超出预期,“学员们对于久违了的到校学习,心向往之。”

在与学员们交流中记者发现,上海老年大学对于学员而言,不单单是学习知识、习得技能的地方。在这里,他们的社交得以延展,才艺有舞台展示,还有更多自我价值实现的机会……

焕然一新。我们在老年大学,不仅是活到老,学到老,而且能够‘美丽到老,优雅到老’!”陈明明说。

今年61岁的L女士(不愿公开姓名),是上海老年大学文艺系的一名学员。2020年初,新冠疫情爆发。L女士通过新闻了解到医务工作者奋战在一线,每天冒着生命危险抢救病人的情景,内心久久不能平静。

正在这时,上海老年大学党支部向共产党员们发出号召,要求党员们以各种方式支援抗疫。L女士虽然不是党员,但她却毫不犹豫地捐出了十万元人民币!L女士捐款有个细节,她是把钱汇入了上海老年大学的账号。“我是上海老年大学的一名学员,学校一直教导我们要树立长者风范,要做风范长者!我非常感念学校,因此我想以学校的名义捐出这笔钱。”

扩大供给,老年大学倍增进行中

受限于教学空间等原因,有不少老人尚不能成为上海老年大学的学员。

褚沁介绍说,有鉴于此,上海老年大学设立了“远程教育”,开设“乐学大讲堂”、邀请名家,针对老年朋友最为关心的领域,开展线上系列讲座。乐学大讲堂包括时事政治、健康养生、文化艺术、隔代养育等多个系列。同时,还专门拍摄“精品课程”,均免费向全社会开放。

此外,上海老年大学在不断提高自身办学质量的同时,牵头组建了全国规模最大的上海老年教育联盟集团,包括复旦大学老年大学、上海交通大学老年大学等在内20多个分校,是联盟成员单位。

统计显示,上海老年教育联盟班级合计3000个左右,课程1000余门,学员数约10万人次/学期。

记者了解到,为了不断完善老年教育办学网络,市教委今年将进一步推进老年大学倍增计划,完成新增5所区区级老年大学、一批高校老年大学的任务,鼓励社会多元主体参与老年教育。

就在上周,本市新增一所高校老年大学,上海中医药大学老年大学正式揭牌成立。

褚沁透露,为了扩大上海老年大学优质教育资源的受益面,让更多老年人可以在家门口享受到老年大学精品课程,上海老年大学已与上海农商银行达成合作,将由上海老年大学提供专业课程资源及师资,选取上海农商银行部分网点作为老年大学教学点。

2023年春季学期,将首开上海农商银行徐汇花园、浦东三林、嘉定南翔三个网点作为上海老年大学的教学点。

晨报记者 徐斌忠 摄影报道



2016-2018
上海市著名商标

上海蓝天经济城

北虹桥商旅文化融合示范区 银南翔文化商务区 南翔游戏谷

网络游戏、元宇宙、互联网精准营销、新材料、新能源、人工智能、精准医疗、半导体、物联网享受产业扶持政策。商务楼宇资源丰富。对优质企业实行房租补贴。

总部地址:上海市真南路4268号,招商电话:59129999, 59122222

总部产业招商办:(021)

游戏产业部 ☎ 69029707

金融文化产业部 ☎ 69126090

精准营销部产业部 ☎ 59126456

物联网产业部 ☎ 59126934

有效期限:2023年1月1日至2023年12月31日

热线:69125111

物资回收

高价收旧书 画银元家具

大正堂高价收旧瓷器.玉器佛像.香炉.印章.砚台.旧扇子竹木牙雕.古纸币.旧箱子像章.小人书.旧旗袍.旧被面.布料.文学书籍等免费上门估价

南昌路611号近襄阳南路 52733361 13564330778

青线婚介

合同签约成功第一地址:汉口路618号2016室王老师

寻找真爱女60岁丧偶未婚电力公司高管现在的我特怕孤独急寻人品佳身体健康懂生活爱我呵护我的男士有房有车可接受 13817286916

本地人老板女63岁丧偶一女国外海归经商多房急寻能帮我有爱心体贴我爱护我的好先生 13817286916

寂寞伤心女55岁离婚未婚公务员退休现怕孤独急找一位身体健康能爱护我疼我懂生活的男士 13817286916

表面风光内在痛苦女60岁离婚一女经商有多房别墅只想找个情感的归宿只要你身体健康人品好就可不诚勿扰 13817286916

男73岁医学教授丧偶一女国外就医安心过好日子懂体贴关心我的女士一切开销有我承担 13817286916

《新闻晨报》综合分类、遗失、注销各类声明广告

投放热线:22895373