

线上、线下双通道教学 上海老年大学师生一起跨越数字鸿沟

按需开课， 书画歌舞样样有



艺术插花教室

上海老年大学 B101 教室内，一群老年学员合着热烈动感的音乐，在老师的领舞下，开始学跳拉丁舞。

宽敞明亮的舞蹈教室里不仅有大镜子，墙壁上还安装了大屏幕，老师的示范动作实时传送到大屏上。原来，线下课程同步线上直播，方便因故不能来现场上课的学员在家学习或者延时回看。

过去 3 年催生的线上教学形式，正助力上海老年大学的学员们提速跨越数字鸿沟。如今上海老年大学的每一间教室都有这样的大屏幕，保持线上、线下双通道教学。

线上线下双通道教学

记者走访上海老年大学时发现，学校每间教室门口都安装有电子班牌，学员扫描电子班牌上的二维码签到方可进入教室。同时，教室里均配备有直播设备及大屏。

教室里设置大屏直播老师授课内容，对于一些实操类课程，大有益处。以钢琴课为例，学员需要观察到老师演示操作的动作细节，而坐在离老师稍远的学员，很难看清老师弹奏时的指法。

有了大屏，教室里每一位学员都可以通过正对老师键盘的摄像头，从屏幕上看到高清显示的指法示范。而为了照顾两个座位朝向的学员都能抬头就看到大屏，钢琴教室不同墙面安装了多块大屏。

书画教室里一样有大屏。但记者观察到，坐在教室后面的学员，干脆把手机摆在课桌上，打开了课程的线上直播画面——不用跑到讲台跟前围着老师看，也不用抬眼看墙上的大屏，老师绘画时的实时手部特写动作，通过面前的手机，一目了然，尽收眼底。

老师带头跨越数字鸿沟

3 年前，上海老年大学的课程，并不

进行同步线上直播。

“过去的 3 年催生了我们的课堂线上教学，”上海老年大学教务办工作人员表示，“老年人上网课”，在之前是很难想象的。

2020 年春，上海老年大学暂时停课。当时，学校就开始思考和探索，如何在非常时期满足学员们的学习需求。起初，学校收集筛选了多个平台上适合老年人学习的视频资源，推送给学员。2020 年秋，在学校的组织下，上海老年大学部分教师先行先试，开始尝试通过“钉钉”平台向学员授课。

教学向线上转移的尝试，对老师和学员而言都有不小的挑战。上海老年大学的授课老师大多是高校等单位的退休人员，他们和学员一样都是老年人，对数字化、网络化的教学工具和手段都不甚熟悉，有些人甚至有抵触心理。

但形势逼人，面对线下开课的不确定性，学校着手开展了线上教学的相关技术培训，2020 秋至 2021 年期间，学校几乎所有教师陆续通过分组分批、线上与线下、集中与分散相结合的形式接受了培训，同时，培训范围扩大到各班级的班长、骨干学员，进而扩大至所有学员。

2021 年，上海老年大学教学活动采用线上线下结合的方式进行，开班率达到了 90% 以上。



拉丁舞教室

教育资源惠及更多老人

因为走通了线上教学的模式，2022 年，上海老年大学没有停过课（线上、线下教学相结合）。老师们还根据学员的最新需求，在线上教学期间及时增加新的课程内容。比如不少学员在小区里做核酸检测采样志愿者，他们希望老师能教他们用手机调取健康码、行程码的操作；有学员则反映，不会使用手机“买菜 APP”，希望能教智能手机应用这方面的技能。

学员们现学现用，当他们学会了用手机买菜，就开心地在班级群里分享他们的喜悦。

本月初，春季学期开学时全面恢复线下教学，但开学之前学员们纷纷向学校建议，不要取消课程的线上直播。过去 3 年来，教师 and 学员们已经对于线上学习的形式轻车熟路，甚至产生了某种依赖。以记者所观摩的艺

术插花课为例，授课对象除了教室里的 20 多位学员外，还有 11 位学员在线听课学习。

有些老师临时去了国外，课也没有停。比如，有位讲授声乐课的老师，需要暂居国外一段时间。得益于有线上教学的形式，这位老师人在美国，课却没有停，她克服时差，依照课表排定的时间在线授课。

特殊时期探索出来的线上教学形式，也让上海老年大学看到了学校教育资源惠及更多老年人的可能性。

上海老年大学“中国古典文学赏析”课程非常热门，但限于教室的规模，一个线下班级只能招收 50 名学员，不少有意愿修学这门课程的老年朋友报不上名。可不可以开纯线上班？毕竟，纯线上课难以满足学员社交需求，抱着试试看的态度，学校尝试推出了该课程的纯线上班，居然招到了 170 多人。

晨报记者 徐斌忠 唐玮 摄影报道



钢琴教室

物资回收

高价收旧书
画银元家具

大正堂高价收旧瓷器.玉器佛像.香炉.印章.砚台.旧扇子竹木牙雕.古纸币.旧箱子像章.小人书.旧旗袍.旧被面.布料.文学书籍等免费上门估价
南昌路 611 号近襄阳南路
52733361 13564330778

物资回收

古月轩 高价收购

红木家具.老家具.字画.扇子.印章.像章.老服装.小人书.紫砂壶.玉器.瓷器.地址:多伦路 160 号(近四川北路)
热线电话:65407260 13601926417
高经理 免费上门服务

《新闻晨报》综合分类、遗失、注销各类声明广告
投放热线:22895373