

坐着休息、折叠、可挂上购物车……妈妈们的买菜拉车各种新功能 免费的基础款再也不香了

买菜拉车几乎是阿姨妈妈们出门人手必备的“单品”。既然是出门必备，就值得好好研究、挑选，爬楼轮成标配、可折叠省空间、变身座椅方便坐下休息……新闻晨报·周到记者在线下线上找了一番过后发现，原来现在的买菜拉车也出现了不少适老化新功能。

文/晨报记者 吴琼
图/晨报记者 吴琼 受访者供图
制图/黄欣



功能单一的免费款拉车 难以跟上老友需求

记者在超市、菜场、马路、公园看到，阿姨们手里的买菜拉车大多雷同——问过一圈之后，得到一个共同的答案：银行做活动、超市购物时送的，功能比较单一，只能置物，普遍是两轮的最简单的款式，稍好一点的是能爬楼的轮子。都比较占空间，无法折叠收纳。

而记者在超市的洗衣液售卖区的确看到了展示的买菜拉车，考虑到洗衣液重，老年人提起来困难，购买一定数量的洗衣液，就送一辆小车。

“这个很结实，我用了很多年了。”李奶奶指了指超市购物车里的买菜拉车告诉记者，这是多年前她在超市购物送的。

由于买菜拉车的帆布包不是透明的，而且有时会放自己的东西，为了避免结账时产生误会，每次进超市，李奶奶都要把买菜拉车提起来放到超市购物车，对她来说是最大的不便，随着年纪越来越大，现在她需要在门口工作人员的帮助下才能提起买菜拉车。

而且记者观察到，超市的购物车装下一个买菜拉车之后，空间就被占掉了一大半，李奶奶原本想买两提面巾纸，考虑到购物车可能放不下只买了一提。

遇到和李奶奶同样困扰的不在少数——在超市里能见到不少阿姨爷叔“车里有车”，在超市外也能看到一堆因为携带不便而被搁在门外的买菜拉车。

可见这种免费的买菜拉车已经难以满足老友们的更多需求。

不过，李奶奶告诉记者，现在超市都没有买菜拉车卖，也不知道有哪些更好用的。

那么，目前出现了哪些对老友来说更友好的买菜拉车？新闻晨报·周到记者在线下线上找了一番过后发现，原来现在的买菜拉车已经出现了不少适老化新功能。

可折叠可爬楼 它成拉车届“网红”

记者在农贸市场看到，除了最普遍的免费买菜拉车，一款用铝合金购物筐取代帆布包的买菜拉车“出镜率”也颇高。

记者看到好几位阿姨都拉着这款买菜拉车，乍一眼看上去比较特别，也很有质感。

一位拉着这种购物车的阿姨告诉记者，相比于她以前用的免费买菜拉车，现在用的这辆更加结实，能装的东西更多，虽然车子本身有点重，但有爬楼轮，上楼总体来说还不太费力。

更重要的是可折叠，折叠后厚度只有20cm左右，放在家里不占地方，放进超市购物车也更省空间。

“这是我儿子在网上帮我买的，大概198元，你去网上搜一搜，很多的，这个很好用。”阿姨热情地向记者介绍。

阿姨所说的话并不假，在电商平台搜索“买菜拉车”，就跳出“网红买菜小拉车”这样的词条，点击进去就能看到和阿姨手中那款相似的买菜拉车。

这种买菜拉车的功能还不止于置物 and 可折叠收纳，盖上盖子还能坐下休息。

不过，这位阿姨告诉记者，她儿子买的是带盖款，但她实际使用中很少用到，因为“车子太矮了”，一次排队的时候她发现，坐下去之后明显比周围的人矮很多。“聊天的时候很尴尬的，后来就不用了。”



带凳可坐 买菜拉车功能新趋势

虽然阿姨觉得尴尬，但经过记者的走访发现，“老人走累了，能不能坐下休息”这一需求成为目前买菜拉车适老化功能更新的一大趋势。

于是出现了主打“可以坐着休息”的买菜拉车。

在上海各区从事公益活动的兰阿姨说，买菜拉车对于她来说不仅仅是用来买菜，还是平时出门做公益时候的背包和座椅。

不久前她换掉了原本略显笨重的带座椅拉车，换上了一辆非常轻便的拉车。

这辆买菜拉车看似只是比普通款颜值高一些，其实不然，当按下它两侧边的按钮，拉杆就能旋转弯折呈90°，正好与拉杆下方的一条宽边隔断齐平，形成一个简易座椅，人就可以坐下休息。

据介绍，座椅后面一条细杆有一定的弧度，可以起到限位提醒的作用——人坐上去能明显感觉到这根细杆向上凸起，就不会往后坐太深，以防止失去平衡而摔倒。

60cm的高坐姿设定，是针对腰腿无力或有关节炎等症状的老年人所做的适老化设计，对比普通坐高（45cm左右），有效减小了起坐距离，起身和坐下更省力，同时缓解低坐姿起身时产生的头晕状况。

记者试坐发现确实挺稳，一方面它的四个脚呈“八”字，并且底部都有橡胶脚垫，有比较强的支撑力，另一方面小拉车四脚落地时，车轮就处于离地的状态，因此也不用担心滑。

按下按钮，拉杆还能180°翻折，小拉车就能进一步折叠，方便收纳。

兰阿姨说，她在做志愿者工作、等公交、坐地铁的过程中，坐在这辆买菜拉车上休息时，常常有阿姨来问她这个买菜拉车买的哪里的？还要拍下图片网上下单。

不过，她告诉记者，目前这辆买菜拉车网上买不到，是她在做公益过程中认识的设计师自主设计出来的，现在还没有量产，“我也不知道到哪里能买到”。

除了能坐下休息，兰阿姨说，这辆车还解决了一个大问题，就是它能够挂在超市购物车上。

记者采访该公司相关负责人了解到，目前，这款买菜拉车还没有开始售卖，初步预计4月下旬开售，售价在369元左右。

兰阿姨告诉记者，有些阿姨在听到这个价格后也表示，虽然心动，但让她们花369元去买小拉车还是犹豫的，“如果是子女买了送给他们，也会欣然接受。”

兰阿姨的买菜拉车是“变形”成一个简易座椅，小拉车上拥有真正的座椅也能做到，记者在电商平台搜索到一款可以把座椅放下来的买菜拉车，拉杆形成了一个靠背，坐感更舒服。

想坐的时候把座板放下来，撑脚随之落地，能形成一个四脚的靠背椅，不用的时候再折叠上去，操作也比较方便。

另一个优点就是提供了爬楼轮的选择，能让老人上下楼梯时更省力。

不过，记者咨询客服得知，这款买菜拉车无法挂在超市购物车上，相比普通的拉车更重一些，如果遇到要把它放到超市购物车的情况，更加费力。

适老化好物·记者推荐榜

记者综合实测体验以及采访爷叔阿姨的看法，从适老化的角度提出几点建议——

① 买菜拉车推荐度

可坐可悬挂拉车

★★★★★

带凳拉车

★★★★

可折叠可爬楼拉车

★★★

免费拉车

★★

② 腿脚不便、走路容易累、长时间在外的老友，推荐可坐可挂买菜拉车，比较轻便，方便休息。

③ 单纯逛菜场、超市用，推荐可折叠可爬楼拉车，空间大，还能避免帆布包带来超市结账时的麻烦。

