

清明，
日清月明心气正



古人总结的节气规律，在清明前后总是会下一场雨。所以，唐代诗人杜牧留下了“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”这句千古绝唱。清明是季春辰月之节，“清明”之称谓来自《淮南子》中的“八风”。在《淮南子·天文训》中道：“何谓八风？距日冬至四十五日，条风至；条风至四十五日，明庶风至；明庶风至四十五日，清明风至。”当清明风也就是东南风吹起时，暖风带来丰沛雨水，清洁天地万物，大地生机繁茂。

在暮春清明前后有三个节日：上巳被褻、寒食禁火、清明祭扫，概括而言则是“水火相济，推陈出新”，正是洗净身心充电赋能的好时机，如诸葛亮《诫子书》云：“非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”在生活上不为物欲而影响心志，在思想上洗净专注志存高远，这是修身向学、立志成才的身心准备条件。

诸葛亮这篇《诫子书》全文仅82字，高度概括了君子修齐治平之道，收录在唐代《艺文类聚》、宋代《太平御览》中，为历代文人所推崇。

遗憾的是，这篇短文在流传中出现了讹传的版本，并成为当下流行的正本。在《艺文类聚》卷二十三入部七鉴诫篇中收录的《诫子书》原文是：“夫君子之行，静以修身，俭以养德。非淡泊无以明志，非宁静无以致远。夫学须静也，才须学也。非学无以广才，非志无以成学。怠慢则不能励精，险躁则不能治性。年与时驰，意与岁去，遂成枯落，悲叹穷庐，将复何及。”文中第49字

“惰”慢的惰字，现在多数流传的版本都写成了“淫”，并注释道“淫慢：过度的享乐，懈怠。”实际上，“惰慢”的本意就是怠惰之意，而且在古文中更常用。我查阅了目前能够检索到的上海图书馆藏宋本《艺文类聚》与中华书局1966年影印版《太平御览》第459卷人事100鉴戒下中收录的诸葛亮《诫子书》皆为“惰慢”。北京中国书店1986年影印版《诸葛亮全集》与陕西人民出版社1997年出版的李伯勤撰《诸葛亮集笺论》也均为“惰慢”。惟有作为国家古籍整理出版“十一五”重点规划项目的天津古籍出版社2008年版《诸葛亮集校注》一书中出现了“淫慢”的写法。在翻阅这些古籍时，我发现“惰”字与“淫”字其实有相似之处，我猜想，会不会是因为在某个古版本中所印刷的“惰”字版模爆模字口脱落所致误读误识误传呢？无论什么原因，还《诫子书》正本清源之真相，是有必要较这个真的，不能从我们这个时代开始，让后人一代代误读下去。

元代文人张之翰诗云：“船尾有时尝载酒，笔头无物不生春。春风拟向珠湖去，一洗胸中万斛尘。”今天是农历闰二月望日，恰逢癸卯暮春之节清明，日清月明，这也当是正本清源的节气，所以，学习诸葛先生的《诫子书》，既要弄清真相，训诂正义，更要消文会意，践行达意。让我们在这个百年未遇的大变局中，能够“淡泊明志，宁静致远”心清气正行稳致远，这不仅是人生境界的体现，更是生活幸福的窍诀。

文/岳强 制图/潘文健

祭扫踏青怎么少些拥堵？ 来看这份出行攻略

晨报讯 市交通委介绍，清明节，市民外出祭扫、踏青需求上升。高速公路免收通行费，G2京沪、G50沪渝等高速公路车流量较大；随申行开设“清明祭扫出行服务专区”；东金线临时停航……这份出行提示请收好。



高速公路免收通行费

今年清明节仅4月5日当天0-24时，实行7座及以下小客车免费通行政策，其他时间段均正常收费。免费通行期间，部分收费站设置小客车专用通道。

本市高速公路通往墓园及苏州、太仓等祭扫重点区域的主要收费站将完善道口大客流预案，通过加派收费员、开足收费车道、加快ETC特情处理、人工车道手持机复式收费等措施缓解道口拥堵。

“地铁+短驳”助力市民祭扫

据申通地铁集团消息，为更好地满足市民乘客出行需求，有效提升服务水平，地铁运营方特制定专项运营组织方案：8线17站配合“地铁+短驳”服务，涉及轨道交通2、5、8、9、11、16、17、18号线，共8线17站。

从3月18日起，本市开通13条清明定点扫墓班车，共投入332辆营运车辆，覆盖本市嘉定、青浦、金山、崇明等区域的十余家公墓，其中7条与轨道交通接驳的扫墓班线实

行免费乘坐。

道路交通出行指南

据市交通委交通指挥中心预测，正清明当日，高速公路方面，预计4月5日早上至中午时段，祭扫出行去程高峰将出现在早上7:00-9:00，返程高峰在10:00-12:00。

祭扫车流的方向性特征将造成部分射线高速公路及墓区周边道口出现较大范围缓行甚至拥堵，如G2京沪、G40沪陕长江桥隧、G50沪渝、G60沪昆等。

墓区道口方面，清明节市域扫墓出行主要集中于嘉定、青浦方向，通往主要墓区的收费道口高峰时段较平时周末提前至少2小时，届时早晨6:00-上午9:00为墓区方向祭扫出行高峰，上午10:00至中午12:00为墓区返程的出行高峰。

快速路方面，预计正清明当日的祭扫出行高峰将在7-9时，祭扫车流将集中出现在中环线的逸仙路立交至武宁路立交，延安高架北侧延西立交至虹渝高架，南北高架东侧共和新路立交至联谊路等路段。

祭扫返程车流高峰将出现在10-12时，空间分布上集中于中环西段和北段、延安高架入城方向等区段。

东金线今天临时停航

市“出行即服务”（MaaS）平台“随申行”APP上线了“清明祭扫出行服务专区”，为广大市民提供墓园信息便民查询。

市民打开“随申行”APP首页即可进入“清明祭扫出行服务”页面。针对市民前往墓园祭扫的出行需求，该专区可支持查询墓园的驳运班车路线及班次信息。在结束祭扫之

后，还能搜索周边餐饮等信息，方便规划一整日的行程。

此外，据市轮渡有限公司消息，为保障清明节东金线渡口区域的现场安全管控，该航线将实行临时停航措施。具体安排为4月5日12:00-18:30（收渡）临时停航；4月6日恢复正常营运。届时，乘客可从东复线（复兴东路-东昌路）乘坐轮渡过江。

金山铁路部分车次停运

据金山铁路消息，4月5日清明节当天，金山铁路实行节假日方案，部分车次停运。节假日方案以下车次停运：

- ◆往上海南方向列车：S1604（站站停）、S1642（车墩始发站站停）、S1644（站站停）
- ◆往金山卫方向列车：S1001（直达）、S1201（大站停）