

上海没有沙尘暴，但会出现浮尘天气

空气质量将会出现中度到重度污染，预计今天中午前后结束

昨天一早，“沙尘暴”登上热搜。记者从环保部门获悉，上海没有“沙尘暴”，但是北方沙尘的确会影响上海，而且预计在昨天傍晚开始，导致上海出现“浮尘”天气，空气质量将会出现中度到重度污染。

可达中度到重度污染

受冷空气扩散携带北方沙尘传输影响，预计昨天傍晚到今天中午，上海将出现浮尘天气，期间水平能见度只有3-5公里。预计浮尘天气过程将在今天中午前后结束。

受到浮尘天气影响，PM10指数短时可达中度到重度污染。

春季是北方沙尘多发季节，上海也经常受到波及。3月23日，北方沙尘也是在当天傍晚开始影响上海，PM10指数一路飙升，到夜间，部分空气质量监测站点的指数已经突破500。所幸，那时已是深夜，外出市民相对较少，到第二天早上大家出门上班的时候，PM10指数已经开始下降。

因为“沙尘暴”登上热搜，有人还以为

上海出现了沙尘暴，气象部门还专门在微博进行了辟谣科普。据悉，根据地面水平能见度，沙尘分成浮尘、扬沙、沙尘暴等不同等级。

敏感人群尽量避免外出

国家卫生健康委介绍，沙尘天气下，污染物可直接对人体产生不同程度的刺激症状或过敏反应。沙尘颗粒还可引起多种呼吸系统疾患，沙尘天气外出要做好个人防护。

据悉，沙尘天气下，污染物可通过眼、鼻、喉等黏膜组织及皮肤，直接对人体产生不同程度的刺激症状或过敏反应。沙尘颗粒还可通过呼吸道进入人体，引起多种呼吸系统疾患。

老年人、儿童、孕妇、患有呼吸系统疾

病及心血管疾病的人群是敏感人群。沙尘天气时，敏感人群应尽量避免外出。如果发生慢性咳嗽伴痰或气短、发作性喘息及胸痛时，需尽快就医。

因职业需要必须在室外活动的人群，如交警、环卫工人、建筑工人等，应做好个人防护措施。

室内采取以下措施

①及时关闭好门窗，必要时可以用胶条密封住门窗，防止沙尘进入室内。

②采用湿墩布拖地、湿抹布擦拭等湿式清理灰尘的方法，保持室内清洁干净，避免室内尘土的再悬浮。

③可使用加湿器、洒水等方法保持空气湿度适宜。

④有条件的室内开启空气净化器。

外出应注意个人防护

①佩戴口罩，减少风沙对呼吸道造成

损伤。沙尘天气会同时存在浮尘、可吸入颗粒物和细颗粒物，可佩戴N95及以上防护口罩。

②可佩戴防风的眼镜，避免风沙对眼睛造成损伤，如若风沙进入眼睛切忌用手揉搓，应尽快用流动的清水冲洗或滴眼药水，如仍有不适应及时就医。

③佩戴帽子、纱巾等防尘用具，用纱巾包围头部，避免风沙对皮肤、头发、耳朵等造成损伤。

④外出回来应立即洗手、洗脸，用清水漱口，清理鼻腔，有条件的应该洗浴，并及时更换衣服，保持身体洁净舒适。

特别提醒

沙尘天气时，空气干燥，易出现唇裂、鼻子、咽喉干痒等情况，应多喝水、多吃富含维生素的蔬果，保持呼吸道通畅以及湿润，缓解咽喉的不适症状。

共青森林公园被踩踏花海已补种

“颜值”完全恢复还需时日，花海已加强安保和志愿者力量

共青森林公园此前部分遭踩踏的花海已经补种花草了。记者昨天在公园看到，补种的同样是虞美人等，不过，“颜值”完全恢复到和最初一样还需时日。与这片花海相比，公园一处名为“梦浣花溪”的景点更火爆，最火的时候景点所在的一座不到10米的桥上站满了人。

被踩踏花海完成“抢修”

昨天，记者在公园东门花海看到，之前遭踩踏的花草区域已经种上了虞美人花苗，但与其他花苗相比，还比较小，没有融合而成和谐统一的花海。

“这些花苗是我们从市场上采购的，很难寻觅到与其他花规格大小相同的苗，所以，要等这些苗长大开花，才能形成好看的景观。”公园工作人员介绍，这片5000平方米的花海是撒花种籽播的，历经几个月时间才长成美丽花海，如今“不幸”被踩踏，公园临时采取抢救措施，所以“颜值”恢复需要一段时间。

在现场，游客踩踏花草拍照的现象已经大为改观。公园志愿者孙阿姨告诉记者，这片花海出名了，很多自媒体、博主来拍，“我们在这个景点特地增加了志愿者人手，原来只安排1个人，现在安排2个人，一旦发现游客‘越界’，马上进行劝阻。”

除了志愿者之外，公园也加强了这片花海的安保力量，广播喇叭则会循环播放提醒，告知游客文明游园，文明拍照。

一名蹲在花海中的小径上，正用手机拍摄花海美景的游客表示，她以前觉得拍花一定要人进入花海里拍才好看，但现在觉得，其实在花海边，选好角度拍也能拍出很美的照片。

10米不到小桥站满人

因为遭踩踏而在网络出名的花海现在已经不是共青森林公园人气最旺的景点了，现在公园“人口密度”最高的景点是“梦浣花溪”。为了拍摄这个景点，一座10米不到的

小桥上，周末可以站满人，要抢到一个机位绝对要眼明手快。

“梦浣花溪”的场景是：蜿蜒的小河两岸布置了一丛丛花草，花草中“丹顶鹤”在展翅，“小鹿”在玩耍，“白鹅”在喝水，既有颜值又有情趣。

“其实，近年来的花展我们都会在这个点位布置一个景点，每年的创意都不相同。”公园工作人员介绍，“梦浣花溪”可谓共青的老牌“网红”。

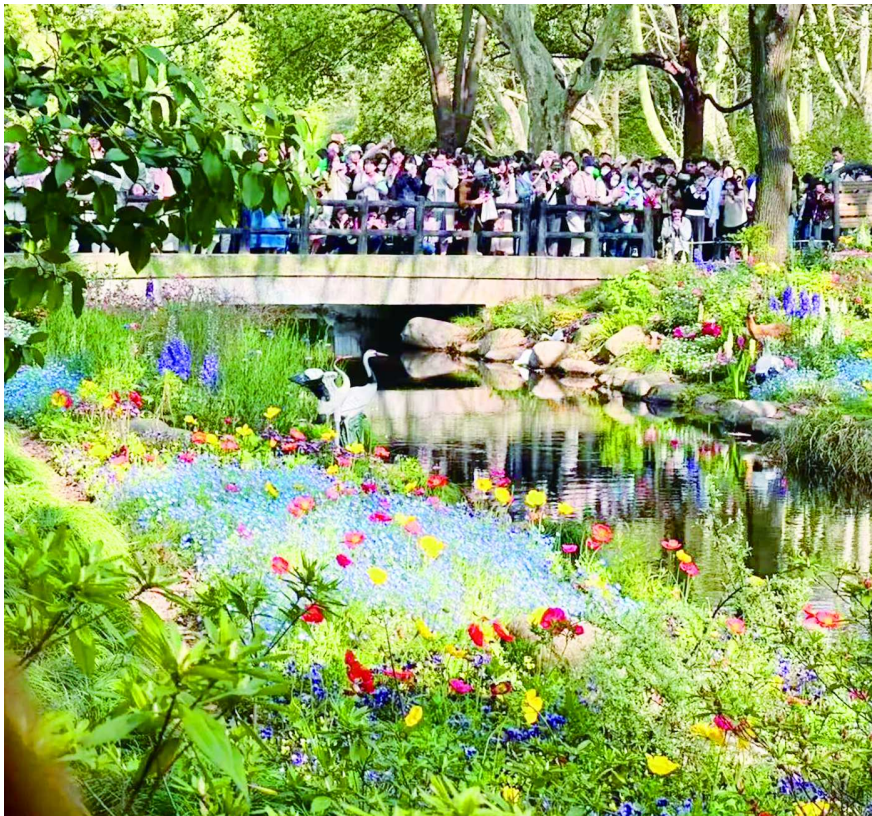
近期游园务必错峰

最近，共青森林公园的人气直线上升，4月10日工作日有2.6万游客，而刚刚过去的周末两天有16万游客，其中4月8日为9.5万人次，创下公园2021年7月免费开放以来的历史新高。

“人从众”之下，公园周边的交通拥堵是必然。记者上周六在中环明星路出口看到，距离高架下匝道出口还有300米就开始拥堵，而这里到公园东门还有1.7公里。刚下高架没开多远，交警就已经指挥市民路边停车，因为公园的停车场早已停满。公园工作人员告诉记者，当天下班她堵了1个小时才上中环，而这段路不到2公里。

去共青森林公园除了要避开上午九点左右的客流高峰，还要注意军工路的路况。由于在施工，军工路的路况非常差，路面高低不平，施工车辆、卡车较多，一到阴雨天，车辆开过绝对“一身泥”，提醒市民谨慎驾驶。

文/晨报记者 郁文艳
图/共青森林公园



为了拍摄“梦浣花溪”而站在取景点位上的人们



园林工人在修复花海



花海里其实预留了多条给游客拍照的小径