



物候日志

谷雨， 八正不失利于行



清·杨季初·春山读书图紫砂笔筒

谷雨
廿四节气



如果将人生的生、长、衰、亡以四季为喻，即是生命的春夏秋冬。若对应廿四节气里，春令六气则是以读书求学为首重。今天，恰逢癸卯暮春辰月中气谷雨，传说此日仓颉造字“天雨粟，鬼神哭”是中华人文开蒙之时，也是联合国中文日，我们就以读书问学这个主题作为岁时家训之春令家训结语。

在中华传统家训中，关于读书问学的训诫甚多。颜之推撰《颜氏家训》勉学第八曰：“夫所以读书学问，本欲开心明目，利于行耳。”这开心是开智慧之心，明目则是明辨是非之目，这利于行则是指利益世间之善行。所以，“古之学者为己，以补不足也；今之学者为人，但能说之也。古之学者为人，行道以利世也；今之学者为己，修身以求进也。夫学者犹种树也，春玩其华，秋登其实；讲论文章，春华也，修身利行，秋实也。”古人读书求学之目的，说到底，志在效法圣贤，以成“修齐治平”之业。这修齐治平的意思是指以《大学》自省之法，修自身至善之德；齐家庭共识之孝；治自身言行之缺；平是非善恶之心；以成就“修身之德、齐家之孝、治国之忠、平天下之义”。所以，家训中的读书问学，其核心是完善人格。

老子曰：“为学日益，为道日损。损之又损，以至于无为。无为而无不为，取天下常以无事，及其有事，不足以取天下。”这为学日益是指以社会学话语来评价的人格完善，为道日损则是指私密性话语上的精神修养完善，说句通俗点的流行语就是“以出世的精神，做入世的事业”。在当下竞争激烈的世俗社会中，一个人的精神修养高低，实际上是事业

成就的压舱石，没有一颗心包太虚的强大内心，难免会在生活工作的压力中出现问题。若当真出现问题的时候，千万记得，不妨回头向流传千年至今的古籍经典中找一把靠岸的稻草。

北宋文人郑侠有一首《教子孙读书》诗曰：“水在盘盂中，可以鉴毛发。盘盂若动摇，星日亦不察。镜在台架上，可以照颜面。台架若动摇，眉目不可辨。精神在人身，水镜为拟伦。身定则神凝，明于鸟兔轮。是以学道者，要先安其身。坐欲安如山，行若畏动尘。目不要动视，口不要谈论。俨然望而畏，暴慢不得亲。淡然虚而一，志虑则不分。眼见口即诵，耳识潜自闻。神焉默省记，如口味甘珍。一遍胜十遍，不令人艰辛。”此诗以水和镜子喻心，引导子孙静心凝神的读书四法“身定神凝，专注于一，眼着口诵，耳闻默省”，这恐怕至今仍不失为读书学习的好办法。

《史记·律书》中载：“律历，天所以通五行八正之气，天所以成孰万物也。”《黄帝内经·论第六》曰：“顺四时之度而民不有疾。处外内之位，应动静之化，则事得于内而举得于外。八正不失，则与天地总矣。”这八正其实有外八正和内八正，外八正为时节和天气物候，内八正则是远离“利、衰、毁、誉、称、讥、苦、乐”的“修齐治平”之平心。心平，你自己精神世界里的天下就平和了，此时，以“博学守约”之法求学读书，先博览群书触类旁通之后，再一门深入专心精研，此生定有所成。

所以，教育孩子读书问学，先重视起孩子心理健康的建设与人格完善，这才是最重要的。

文/岳强 制图/潘文健

9要开心

世博源9周年嘉年华

活动地点：世博源3区L2空中花园 | 活动时间：2023年4月15日-5月22日

饱耳福
9要过把“音”
春日音乐节
4月22日-4月23日, 4月29日-5月3日
18:00-20:00

饱口福
9要“啡”常棒
咖啡节
4月22日, 4月29日-5月2日
10:00-20:00

饱童趣
9要“童”情心
家庭亲子日
4月22日, 4月29日-5月2日
15:30-18:00

长见识
9要你“知”道
咖啡知识小讲堂
4月30日-5月2日
15:00-16:30

玩转五五·有“金”喜
9积分抽纪念金币

只送不卖·生日福袋
购物满指定金额即赠

天降好券
抖音、点评1元起抢超值礼券

九重限时福利
社群粉丝即享9种福利

随机福袋·超值发售
68元抢价值358元随机福袋

周年积分礼
99积分起好礼畅兑

世博源购物中心：浦东新区上南路168号
(7、8号线耀华路站/8号线中华艺术宫站直达)

2023 9要开心 BE HAPPY