

周到帮办
公益联盟
正在招募“伙伴”中WE NEED YOU
帮办
榜样
说

入选 2022 年第 3 季度中国好人榜的武银屏：

帮助人家，
对我来说是一种释放

哪里有求助，哪里就有人提供帮助。然而，归根结底，到底是什么促使人们，无私付出，向他人施以援手？

旨在“以帮助化解无助”沪帮团上线之际，周到帮办团队，采访了数位十多年如一日，前行帮助他人路上的“帮办榜样”，试图寻找一个答案。

这些帮办者们踏上了助人之路的原因各不相同。相似的是，自从开始帮助后，他们就从未停止过助人。他们说，数年如一日付出，不只是因为“坚持”而已。

她的声音曾感动上海，入选中国好人榜

去年，一则沪语语音曾在朋友圈中刷屏，感动了整座城市。语音的主人，正是当时已年过七旬的武银屏。

彼时，她因在社区中当志愿者而过度劳累，抵抗力下降，最终感染了新冠病毒，随后瞒着家人，独自一人住了方舱。

尽管生病了，武银屏依然达观、开朗，对自己参与社区志愿服务一事没有半点怨言。

她对自责的小区居委书记说：“社区工作光靠你一个人是不可能的，总要有有人站出来做事情。”

身体稍好后，她又在方舱中当起了志愿者，帮助年龄大的病友烧水拿饭。

语音被传开后，无数人因武银屏乐

观、大度、乐于奉献的态度而感动。她因此入选 2022 年第 3 季度中国好人榜，入选的板块为“助人为乐”。

然而，对于武银屏本人来说，这段经历多少有些不真实感。在她的视角里，那段意外流出的语音，那段突然被公众所熟知的经历，不过是她 16 年社区志愿者工作中，一个平凡的截面。

自 2007 年从社区干部岗位退休后，武银屏始终活跃在社区志愿服务活动中。帮办，甚至已成为了她赖以充实晚年生活的一种方式。她说：“帮助人家，对我来说，是一种释放。”

是怎样的信念，铸造了这位鼓励无数人的中国好人？武银屏这样解释。

武银屏自述：“时间花在助人上我高兴”

我一开始也不是这样的人，变化是从 1998 年开始的。1998 年，因为当时所在的企业效益不好，四十多岁的我重新择业，考进了社区，成为了一个负责民政工作的社区干部。

我当时的主要工作，就是帮助和关心社区中的困难群众。整整 10 年的时间，我都围着社区里需要帮助的人转。帮着帮着，这件事似乎就深深的印在我的脑海里，帮到我生活里去了。

虽然我在 2007 年退休了，但我好像从来没离开过这份工作。

退休前，我帮着这些人，退休后，我还帮着这些人。遇到了事情，他们很愿意和我讲，我也很愿意帮助他们，有时候好几天没见到某个老人了，我就要惦记了，要想办法找邻居打听这个老人的情况。

我帮助人家，也不是没有回报。我发现，我稍微付出一点，人家对我的回报是老远看到我，就打招呼，喊“武阿姨、武阿姨”。这个时候，我就满足了。

可以说，帮助别人也是在充实我的生活。把时间花在这个上面，我很高兴。每个人的释放方式不一样，我不喜欢跳舞，不喜欢

搓麻将，帮助人家，对我来说是一种释放。

更何况，我自己以前就是做社区工作的，是从居委会出来的人。我知道维护这么大一个小区，仅靠几个社区干部是不够的，他们的工作，必须要靠大家支持。

当年我在居委会工作的时候，一大批热心的楼组长支持了我。现在，轮到我做志愿者支持社区工作了。我也鼓励身边的人，一起参与到互帮互助之中。互帮互助，能够让我们的社区更和谐、更友好。

晨报记者 张益维 摄影报道



扫描二维码，进入“沪帮团”链接报名，让我们一起以相助回应求助，用帮助化解无助。

