

还有几天就迎来“五一”假期了,对于不出游的上海市民来说,在市内寻找好吃的美食又成了一桩要紧事。最近,不少网友已经提前交流,推荐自家周边好吃好逛的,并做出了自己的美食计划。地方小吃荟萃的热闹夜市、活动形式丰富的咖啡文化街、中华美食文化巡、啤酒节……还有“五一”期间恰逢上市的新品瓜果、创意跨界冰淇淋,眼花缭乱到让人看不过来。

假期在上海去哪儿吃?

夜市、咖啡节、时令瓜果、跨界冰淇淋……不少网友已经做好美食计划



网友推荐心仪美食目的地

在“每人一条‘五一’安利”话题榜下,许多上海网友都推荐了心仪的“五一”美食目的地,其中,上海全区大大小小的夜市都是大热门。

“人气很旺哦,就在我家附近,我每天散步都过去,于是……减肥失败。”

地铁8号线芦恒路地铁站附近的中欧风情街作为网红夜市,近来成了许多美食爱好者的心头好,有常去的网友热情推荐。云南烤乳扇、现做的马蹄烧饼、焦香酥脆的锅包肉、滋滋冒油的烤猪脑、烤苕皮、会拉丝的芝士玉米……全国几十种特色美食小吃,一个晚上都能吃到。

与其他老牌夜市相比,这个位于浦江镇的夜市是新开的,虽然地方比较偏,如果市区的食客们想过去,地铁也算方便。

如果觉得郊区太远,市区也是有美食市集的!最近,虹口首届“星空市集”来了,位于平溪商业广场,同样主打长沙臭豆腐、新疆羊肉串、大连烤鱿鱼、蒙古烤羊排等等各地美食小吃。虽然规模比较一般,但胜在距离近,在市区游玩时顺道逛逛,也别有一番风味。

同样在虹口,即日起到五月3日,鲁迅公园现场摆开一个个粉蓝小铺:拇指煎包、重庆酸辣粉、鸡翅包饭、士林香肠、芝士榴莲饼和越南金芒果等水果,深春季游园吃美食也是假日好选择。

此外,今年3月重开的“上海最大露天夜市”泗泾三湘夜市、夜市江湖里规模数一数二的“小上海”周浦夜市、闵行的青衫夜市和首尔夜市、嘉定新城的马陆夜市……

“五一”市内自驾游去各个郊区方向玩耍,晚上逛逛这些夜市是极好的。

安义夜巷集结 37 个咖啡品牌

身在全球咖啡馆数量最多的城市,捧杯咖啡啜啜是上海人一年四季的情调,“五一”当然也不例外。

在咖啡馆密集的静安、长宁等区,最近热闹地办起了咖啡文化节,各种丰富的活动让咖啡爱好者有喝、有逛、有买,心满意足过“五一”。

4月29日到5月3日,休整完毕的安义夜巷宣布回归,这次从每天11点到夜里22点,带来了上海静安世界咖啡文化节。

如何用一杯咖啡唤醒自在假日?这条最具国际感的咖啡一条街,集结37个代表世界咖啡发展浪潮的精品咖啡,在“五一”假期的5天中带来沉浸式街头咖啡体验。

比如,蓝瓶咖啡将与文化节联动打造限定主题咖啡补给站,星巴克将带来夏季全新创意“冰咖啡”、永璞旗下城是 CITYBORING 和 PICA PICA 将首次合体闪现打造咖啡加冰淇淋的绝妙“红蓝CP”,LAVAZZA、明谦等都将带来各具特色的体验,还有 redcube 等新品牌的首发亮相。cococean 椰子水、InstaShake 等也将走上街头,推出专为此次咖啡节设计的限定产品。

不止是静安,长宁咖啡文化节,以“啡常开心每一天”为主题,自4月28日起推出咖啡市集、咖啡故事、咖啡戏剧、咖啡豆之旅等系列活动;凯田集荟首届可持续咖啡节,带来“咖啡+X”多种体验活动,植物基品牌 OATLY 携手 20 余家咖啡品牌,带来限定特调——“轻”麦鸳鸯等更多款兼具美味口感与健康环保的饮品。

目前,“一起咖啡吧”沪上咖啡嘉年华活动仍在继续,假日期间市民可以在各区的特色咖啡馆里参与线上线下的互动活动。

“家里蹲”可品尝时令瓜果

“五一”懒得出门,就想在家里吃美食行不行?当然可以。

5月是瓜果时令上新的密集期。



头茬新瓜,南汇8424西瓜上新了,一来就登上“水果飙升榜”第一位,一天卖出超千只。

“五一”正好有空,除了大口吃瓜,爱DIY的市民西瓜冰饮的创意制作方法可以研究起来啦。

5月也是吃榴莲的好时候,各档为上海食客提供丰富选择。

平价的有29.9元500克的时令泰国直采金枕榴莲,位居榴莲热卖榜第一名;高端的有新上架的马来西亚树熟猫山王榴莲,剥壳前都是大于1公斤的原粒猫山王,当季新果,脱壳后零下30℃极速冷冻锁鲜,400克139元。

“五一”假期清一色的20℃+,渐热的天气让人忍不住想吃冰淇淋。

在燕麦植物基大火的如今,一款地球形状的小清新雪糕来了——上市首周位列新品榜第一的OATLYX 盒马燕麦星球雪糕,采用燕麦奶为主要原料,3D星球造型,主打“0乳糖、0反式脂肪,轻负担吃不腻”的概念。

M&M'S 巧克力豆也出冰淇淋了,70克杯装巧克力口味,冰淇淋上是五颜六色的M豆,是一款“可以嚼的冰淇淋”,口感脆而有趣。生鲜平台下单,骑手小哥马不停蹄送到你手上。

文/晨报记者 徐妍斐
图/受访者提供