

【看球】

首选上海足球德比

如果假期您没有选择出游,宅在上海或宅在家,精彩的体育赛事真的不少。尤其是对于上海球迷来说,4月30日(周日)晚间的一场中超德比大战不容错过。2023赛季中超恢复主场客场赛制,再次点燃球迷们的激情。上海的两支中超球队,上海海港和上海申花前三轮中均取得了三连胜,同积9分排在积分榜前两位。

这也让本周日晚上7点35分的中超第四轮,上海海港主场和上海申花的德比大战变成了一场货真价实的中超榜首大战。这场德比大战将在海港队新主场上汽浦东足球场进行,这座新落成的专业足球场将迎来第一场上海德比。

德比大战从来就不乏看点,这一次也不例外。

首先是两队势头正旺,是本赛季目前仅有的两支全胜球队。毫无疑问,海港队和申花队都将带着足够的自信和十足的气势出现在赛场上。

其次,这是一场“矛盾之争”。海港队三轮打入6球,是唯一一支还没有丢球的队伍。特别是武磊,三场比赛贡献了两个进球和两次助攻;保利尼奥也有两个进球和一次助攻;此外新外援中锋平科也有进球。球队的攻击线实力不俗,这是海港队赢球的保证。

不过,海港队的对手正好是本赛季到目前为止防守最好的申花队。他们三场比赛均零封对手,是唯一一支还没有丢球的队伍。靠着出色的防守,申花队用三场最经济实惠的1:0,拿到9分。主帅吴金贵在三连胜之后已经表示,希望能够在面对海港队的时候继续保持零失球。

除了中超之外,欧洲五大联赛都已经到了争冠冲刺阶段,多场焦点战不容错过。假期里,球迷们也可以有时间熬夜观看,不用担心第二天要上班。英超阿森纳和切尔西的伦敦德比在北京时间5月3日凌晨3点进行,要保住夺冠希望,阿森纳必须获胜;还有北京时间4月30日晚上9点,曼联主场和阿森纳维拉的比赛,两队将为欧冠资格而战。

【看展】

三台西方经典艺术大展在沪合奏



“从波提切利到梵高：
英国国家美术馆珍藏展”
地点：上海博物馆

上海博物馆举办的“从波提切利到梵高：英国国家美术馆珍藏展”几乎每天人山人海,已成现象级大展。全场52件油画,涵盖欧洲艺术400多年的“全明星阵容”,包括波提切利、拉斐尔、提香、戈塞特、卡拉瓦乔、伦勃朗、克劳德、康斯特布尔、塞尚、马奈、莫奈以及梵高等50位欧洲艺术巨匠。

但是鉴于展览的热门程度,你要像欧洲人那样,在美术馆里对着一幅画静静地看上半天是绝无可能的。因此建议你事先做好功课,抓重点作品看,在重点作品中,抓最值得你观赏的细节看。

比如,扬·戈塞特的《年轻公主(丹麦多萝西娅)》,画中是一位小公主,其父是丹麦流亡国王,而画中女孩手指着一个颠倒的浑天仪,位置恰好是丹麦附近,欧洲绘画中常有这样的隐喻。

波提切利最近很热,东一美术馆就有“波提切利与文艺复兴”大展,在上博的展览中,波提切利有一幅《圣泽诺比乌斯的三个奇迹》,描绘了圣经故事,这是波提切利常画的题材,可以跟东一美术馆的十幅波提切利比较一下,看得出上博展出的这幅创作于其晚年,画风偏保守。

另外,卡拉瓦乔《被蜥蜴咬伤的男孩》很吸引观众,但除了男孩被蜥蜴咬住的那只手之外,还可以细看右下角的玻璃水瓶画得极为精彩;迭戈·委拉斯贵兹《费尔南多总主教肖像》,你可以重点看艺术家是如何表现画中人眼部的,细节非常多。

还提醒你欣赏桑索费莱托《祈祷的圣母》,圣母的神态之圣洁就不用说了,光圣母衣服的颜色,用的是群青色,这是最古老和昂贵的蓝色颜料,价格不亚于黄金,可以使空间变得宁静。当年能够用到群青色的,也绝对不会是一般的画。



“波提切利与文艺复兴”
地点：东一美术馆

另外,就是东一美术馆的“波提切利与文艺复兴”展览,我推荐这样的主题展,因为随着来上海举办的西方艺术大展越来越多,时间一长,人们肯定会有审美疲劳,高质量的主题展,才能行得更稳健。波提切利此番来了十件作品,应该是国内最大规模的波提切利展了,而波提切利是意大利文艺复兴时期最伟大的艺术家之一,被誉为“拉斐尔的前奏”。我们以往对这位巨匠有所忽视,趁着教科书里的名作《女神帕拉斯·雅典娜与半人马》《三博士朝圣》等一起来沪,好好去过个瘾吧。



“西方人物绘画 400 年
——东京富士美术馆藏品展”
地点：宝龙美术馆

如果怕挤、怕排队,或实在买不到票的话,推荐你到位于市区西南的宝龙美术馆,那里有一个“西方人物绘画 400 年——东京富士美术馆藏品展”。57 件经典展品,横跨 400 年,名头也很不错,比上博的展览时间线晚了将近 200 年,可以从凡·戴克一直看到安迪·沃霍。

这里透露一个信息,虽然日本人在经济高速发展的 1980 年代买了不少西方经典艺术品,但东京富士美术馆是日本唯一一家能够回顾西方从文艺复兴到现代绘画 500 年历史变迁的美术馆。

在展品方面,你可以跟着展览划分的五个板块“神域”“宫廷”“人间”“乐土”“奇幻”进行观赏,比如在“神域”板块,你可以关注当年的画家是如何表现历史故事的,有哪些基本手法;在“宫廷”板块,你可以细看他们是如何通过各种细节来表现贵族的,这就是当年的“包装术”啊;“乐土”板块主要看人物服饰的描绘以及精致生活的场景;“人间”板块,建议你关注德拉克罗瓦、柯罗、萨金特、克里姆特这几位名家的画,尤其美国印象派画家萨金特,你可以比较一下陈逸飞在 1980 年代是如何向萨金特取法画人物的;“幻境”板块都是偏现代主义的作品,西方美术就此进入一个新阶段,就是我们现在所说的“看不懂”的阶段,创意和想象,是理解现代主义艺术的钥匙,希望你能在这个画展上一举越过“看不懂”阶段。

假期可以看看看 看球看展看影看剧

今年五一假期足足有 5 天时间,从 4 月 29 日一直到 5 月 3 日,出门追追还是宅家休息?无论你怎么选择,我们做了一份“看球看展看戏看剧”攻略,给您足够的“假期看看看”的自由选择。

【看剧】

新剧来袭,“综 N 代”回归



《向往的生活 7》:森林秘境,老友重聚
播出时间及平台:
4月28日起每周五 22:00 湖南卫视 & 芒果 TV

作为公认的国民慢综艺,《向往的生活》从 2017 年开播至今已带领观众体验了农夫篇、江南篇、湘西篇、彩云篇、桃花源篇和大海篇六个篇章,呈现出桃花源的美好风景下“自力更生,自给自足,温情待客,完美生态”的生活画面。

即将登场的第七季节目将首次走进大森林,深入探索人与自然和谐共生之路。同时,本季节目也是名副其实的“老友局”:除了黄磊、何炅两位“家长”继续坐镇,宋丹丹、沙溢、刘宪华等往季“老友”也将现身,在轻松的氛围中畅谈人生。



《天赐的声音 4》:唱将云集,玩法升级
播出时间及平台:
4月28日 22:00 浙江卫视首播

在往季节目中,《天赐的声音》通过音乐伙伴之间的合作与碰撞,拓展了音乐创作的领域边界,给观众带来了“音乐创作没有真正的上限”的体验。

本季节目请到了更多的音乐合伙人:GAI 周延、胡彦斌、INTO1—伯远、吉克隽逸、刘柏辛、容祖儿、汪苏泷、王赫野、王琳凯、希林娜依·高、于文文、张碧晨、张靓颖 13 位歌手,音乐风格、创作理念各不相同,他们会碰撞出怎样的火花?与此同时,节目还升级了赛制,音乐合伙人们不仅会和飞行嘉宾“互选”,还可自行组队合作。嘻哈、抒情、美声、流行,各种音乐风格彼此碰撞,一场视听盛宴即将开启。

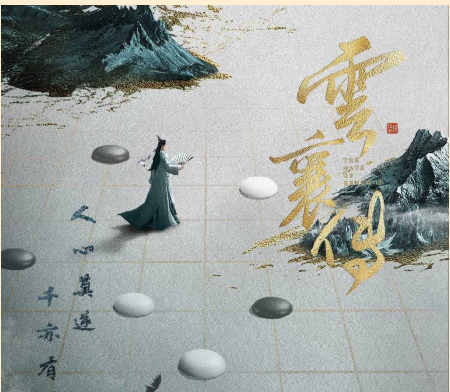


《平凡之路》:打工日常,也很有趣?
播出时间及平台:
5月3日起 CCTV8 每晚 19:30,腾讯视频独播

许多人对职场都有过“理想丰满,现实骨感”的感叹,那么,对于“骨感”的日常,我们还能做什么?理想是否能够持续闪光?

职场都市职场轻喜剧《平凡之路》讲述的就是这样的“在平凡中追求不平凡”的故事。剧中,潘岩(郭麒麟饰)、左娜(金晨饰)、舒一南(晏紫东饰)是刚刚踏入职场的实习律师,迎接他们的却是公司人手不足、客户严重流失的现实暴击。在前辈们的带领下,他们以乐观豁达的态度面对锤炼,用轻松幽默的生活智慧化解难题,奋斗之旅也变得妙趣横生。

阵容方面,《平凡之路》是导演刘进和编剧陈彤在《一仆二主》《精英律师》后的第三次合作,而郭麒麟、金晨、晏紫东三人将组成的“三剑客”也颇为抢眼,朱珠、张子贤、王志飞、吴玉芳、刘威葳、李乃文、牛莉、邱心志、隋俊波、李洪涛等“荧屏熟脸”更将塑造出多元立体的职场群像。



《云襄传》:快意江湖,热血重燃
播出时间及平台:
5月1日起爱奇艺、腾讯视频网络播出

从《人生之路》到《尘封十三载》,陈晓最近播出的作品真不少。但真正让很多人翘首以盼的,还得属这部改编自白羽小说《千门》的江湖奇谋剧《云襄传》。

剧中,陈晓扮演的云台弟子云襄背负使命步入江湖,意外结识女侠舒亚男(毛晓彤饰)、世家公子苏鸣玉(唐晓天饰)、刀客金彪(刘冠麟饰)等好友,众人在波诡云谲的江湖纷争中成长蜕变,捍卫仁德与心中正义。

从已经曝光的预告片看,陈晓扮演的云襄和毛晓彤扮演的舒亚男是彼此互补的“双强”设定,云襄智谋无双却武功平平,舒亚男武艺超群又快意恩仇,他们的江湖之路到底会有怎样的故事,令人好奇。

【看影】

十多部电影上映,涵盖多种题材

热闹的五一档即将到来,4月28日起,将会有十多部电影上映与观众见面。这些新片类型丰富,题材多样,包括军事、动作、爱情、喜剧、奇幻、动画、犯罪等题材,供君选择。接下来就为老友们精选几部值得观看的新片,为大家详细介绍。

《长空之王》

《长空之王》由刘晓世执导,王一博、胡军、于适、周冬雨等主演,讲述了雷宇等飞行员经过严苛选拔正式成为了我国新一代试飞员,他们在队长张挺的带领下参与到尖端新式战斗机的试飞工作中,在不断挑战战机和自我极限的过程中成长的故事。

影片聚焦新时代中国军事

变革与航空武器装备发展,包括歼-10C、歼-16以及歼-20在内的多款我国尖端机型将亮相大银幕。

同时,这是一部主旋律内核和商业片元素平衡得较好的影片,不仅让观众为中国军事航空事业飞速发展而自豪骄傲,为背后默默无闻付出牺牲的航空人而感动和敬佩,经历过曾经被外国空军挑衅、实力差距巨大的年代的老影迷一定会更有感触。

《人生路不熟》

《人生路不熟》由易小星执导,乔杉、范丞丞、马丽、张婧仪等主演,围绕一家四口意外开启的一段有笑有泪的卡车之旅展开。

心,笑点密集。

同时,影片中的亲情线也十分真实动人,作为父母一辈的观众,在看到乔杉和马丽饰演的这对为女儿各种操心的夫妻时也许会有感同身受。

这是一部适合一家老小一起观看的合家欢喜剧,如果想要在假期里放松一下,看一部欢乐轻松的电影,不妨选择《人生路不熟》。

《这么多年》

《这么多年》由季竹青执导,张新成、孙千主演,改编自八月长安“振华中学”系列中的同名小说《这么多年》。

影片讲述了从小生活在重男轻女环境中的女孩陈见夏,在振华中学遇见了叛逆却善良的浑小子李燃,他们彼此救赎却又遗憾分开,多年后两人再次重逢的故事。

影片中老戏骨和新生代演员

同台飙戏,年轻演员有主演张新成、孙千,还有“校花专业户”章若楠,而老戏骨里也都是熟面孔,包括电视剧《开端》中给人留下了深刻印象的“锅姨”刘丹将饰演陈见夏重男轻女的妈妈,再度挑战窒息的母亲角色。曾出演过《人世间》《谁是凶手》等影视作品的老艺术家李光复将在影片中扮演李燃的爷爷,温暖李燃的童年。

如果想在假期看一部爱情片,那么《这么多年》是个不错的选择。

《检察风云》

《检察风云》由麦兆辉执导,黄景瑜、白百何、王丽坤等主演,根据真实案例改编,以检察官李睿审查起诉一起故意杀人案展开,在与被告人辩护律师童雨辰的交锋中,发现更多案件内幕的故事。

系列电影。

另一位编剧则是专业检察官赵翊,保证了影片的真实性与还原度,将为观众揭秘检察官审查案件的详细历程,真实还原控辩对峙的情形,展现新时代检察官高效办案的担当,很适合对检察官这一职业感兴趣或者想看犯罪题材影片的观众。

《惊天救援》

《惊天救援》由彭顺执导,杜江、王千源、佟丽娅、韩雪、俞灏明、韩东君、王戈等主演,讲述了在火灾爆炸、化学毒气、地震崩塌等多种灾情下,消防救援小队挺身而出,争分夺秒竭尽全力拯救每一个生命的故事。

景,坚持使用真火真爆炸,为观众带来沉浸感十足的刺激体验。

在导演尽量不用替身的要求下,救援小队成员开机前一个月就展开封闭特训,拍摄期间更是几乎全程佩戴 20 斤空呼设备,在无任何减负的前提下诠释横渡火海、点降救人、肩扛伤员等多个救援动作戏份。

如果对灾难动作片感兴趣,可以选择去看这部《惊天救援》。