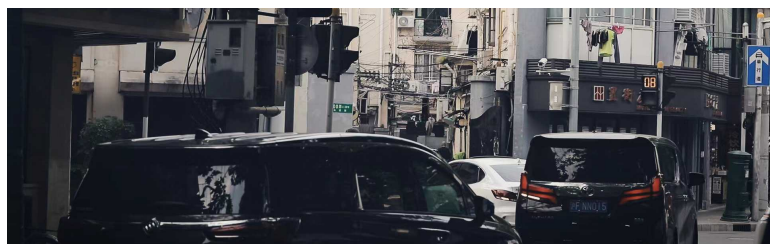




上海普通周末的花钱尺寸



众所周知，在上海过一个精致周末，是很贵的。又贵又要排队。

café brunch bistro 早c晚a 一下，轻轻松松上四位数。但那毕竟是精致活法。

2022年，上海城镇常住居民人均消费支出48111元（竟然只是第二名），也就是每月人均4009元，每天差不多是133元。

这个数，可能才是普通上海市民的花钱尺寸。

数字放到鲜活的人身上，是怎么样的具体生活？某个周一下午，我们在襄阳路附近做了一个小型的随机调查。

文/晨报记者 姜天涯 顾 箐
图/晨报记者 姚祖鸿



一

我们在复中菜市场门口碰到了54岁的黄阿姨，她刚从菜场买了一盒草莓，17元。她平常不大出门，一周出来两三趟。“一个礼拜用几趟？两三百块吧。”“我就一家头。”她的一日三餐很固定：“早饭就吃泡饭。”“中饭，社区定盒饭。不要烧饭了。”“夜里向么，我就吃点心，菜场买点馄饨冰箱里放着。”

二

本来以为周末花几十元的黄阿姨已经非常节省了，没想到还有更省的年轻人，周末花费是负数。

26岁的小韩，是襄阳南路上某家西餐店的厨师。

过了饭点的下午3点，他正坐在厨房后门的木楼梯上休息，等待晚市。

“我周末一般加班，上午10点工作到晚上9点。一天赚300多块钱。”

他早上很少吃饭。上周末仅有的消费，是下班到家后点外卖，一次20-30元，这样算来，他上周末的花销是负600元。

“到家晚上稍微有点饿。外卖很随意的，点的都是面或者饭。”

小韩所在的餐厅在点评上的人均消费是144元。这样的价格，在这条路上并不算贵。

“怎么说呢，如果你要出去餐厅吃饭，差不多（这个尺寸）。”

小韩每月的固定开销，除了点外卖，还有租房子。他租在十几公里外的宝山，每天骑电动车上班，路上单程35分钟。

“我租的是一个卧室，1600元。”房租占据了他20%的收入。除此之外，月均花两三千。

“差不多能攒下个两三千块钱吧。”

70岁的孙阿姨，家住襄阳路附近，碰到她的时候，她正准备去接外孙放学。

她对上海生活成本的评价是：“还可以。”

“阿拉基本上平均一个月，6000块买菜。一天200。”这是一家五口人的买菜铜钿，老两口和女儿一家。

孙阿姨认为周末总归要让一家老小吃好点，刚过去的那个周末，一天买菜花掉300元。

小赵和母亲一起，带着自己9个月大的宝宝，出现在襄阳南路、永嘉路口。她算了一下，上周末的花销大概是500多元。

“上周末，带宝宝出去。出行就要打好一点的车，交通费一天大概是100块钱。”

“星期天带他去外滩附近，那边有朋友，一起喝个咖啡，100块左右。”

她一般在盒马上买菜，200元左右，可以吃两天。

“平时订外卖的话，就比较贵。外卖一般会点泰国菜或西餐，一餐三个人要200块。”

都说孩子是“吞金兽”，但没想到的是，

襄阳北路上，两位00后的潮店店员，月均花销都在五千元以下。

阿森的租房成本是2000元。平常会自己做饭。比较大的开销是和朋友出去吃饭喝酒。

“周末一天，和朋友聚会，会花两三百元。炒菜馆、火锅、烤肉啥的，都会吃。”

他每个月可以稍攒下一点钱，但不多。“一喝酒，就打不住了。”

所以现在他也有了省钱小妙招，在超市“外卖”了酒回来喝。

Vivi还在读大学，住在学校的宿舍，平时花费不多。但自从喜欢上滑板后，每个月还是要投入一些钱。

“不光是在滑板上花钱，自己的穿搭，装

“河虾，165块一斤。价钱大伐？还买了粗扁鱼（上海话，鳊鱼），桂鱼。粗扁鱼要看大小，大的要80块一条。桂鱼还可以，五六十块一条。”

“其它瞎买买，牛奶、水果。反正退休工资总归够用了。”

老两口一个月退休工资万把块，孙阿姨对生活很满意，“现在看病不要钞票，依讲是伐？小人呢，再贴点小菜铜钿，给的蛮多的，开心。”

养娃并没有让小赵夫妇的生活成本上升。

“我跟我老公比较爱喝酒。鸡尾酒一杯100块钱，我们两个人一晚上可以喝六七杯。在小酒馆喝点酒、吃点菜，一个人就要花五六百块钱。”

“生孩子会省点钱。因为我们已经不出去喝酒了。夜生活没有了。”

小赵觉得，在上海生活要花多少钱不是一个定数。

“在上海生活可以丰俭由人。如果自己在家做菜，其实成本不高。”

“但你要享受好一点的环境，吃好一点，变化花样，有选择，那就会多花一点钱。”

备都要花钱，少的几百元，多的话一千元左右。它是一种生活方式嘛。”

00后的Vivi最后做了一句总结，“我上个月大概花了三四千吧。我还没有受到社会的毒打，可能以后就会省一点。”

这当然不是一次全面的调查。

周一下午出现在梧桐区街头能被我们采访到的人，只是这座城市的一小撮。那些会过精致周末，或是花费远低于统计数据的人，那个时间点应该都没有晃悠在街头。

但不管是怎么样的数据，都是一份真实的生活样本——日常的生活，就是打一个平均数，丰有时，俭有时。

丰俭有时，丰俭由人，向来是普通市民的生活日常，也是这座城市可以给予人们的选择。

三

四

五