

她是一个随时准备“出走”的人。
从诊室走到社区,从医院走到大学,从国内走到国外,她的每一次“出走”,都只有一个念头,那就是作为“健康守门人”,设下的“关口”越前移,居民就能从中越得益。
没有人知道她的下一次“出走”会是哪里?但她早已为了居民的健康“回归”,随时做好了准备。

随时准备“出走”的人

从“一个人”变成“一群人”

朱兰是徐汇区斜土街道社区卫生服务中心的一名家庭医生,也是上海8000多名奋斗、努力、奉献在一线的这个群体中的一员。

在朱兰的职业生涯里,有太多的故事值得讲述。尤其是,在她的人生中,她所做出的三次“出走”的抉择。

1998年,朱兰大学毕业后,来到了上海市徐汇区日晖医院,成为一名心内科医生,敬业地工作7年后,一个职业抉择摆在她的面前:2005年,为适应社区卫生改革需要,日晖医院转为社区卫生服务中心,是离开继续做一名专科医生,还是留下成为一名全科医生,成为摆在朱兰面前的一道选择题。

面对这个艰难的抉择,朱兰的脑海中浮现出的是曾经思考过的那些问题:怎么做才能改变大医院人满为患的状况?如何防止小病拖成大病?“几年的实践告诉我,解决这些问题需要筑牢基层卫生健康这道堤坝,做到居民不生病、晚生病、生小病,全科医生无疑是承担这项使命的最佳人选。”于是,朱兰毅然决定留了下来。

2011年,上海在全国率先试点家庭医生制,朱兰成为第一批家庭医生。如果说大医院的医生是在下游将落水者拉上岸,那么家庭医生的责任就是在上游提醒大家:此处水深,小心落水。只有在上游筑坝值守,才能避免更多人“落水”。朱兰觉得,患病后的随访治疗已远远不够,应该继续以“疾病”为中心,还是以“健康”为中心呢?这成为她职业生涯的第二次抉择。

为了提高综合服务能力,朱兰赴澳大利亚、美国参与全科专业培训,回国后,中华医学会委员、医学书籍主编、杂志社编委、上海中医药大学客座教授,这些学术职务也让她在为居民的健康服务中有了更多底气。

朱兰和同事们以“健康”为中心,开展各类课题研究:积极探索家庭健康评估研究,构建80余个细化指标的应用,使社区健康管理更具针对性、有效性;面对慢病井喷的状况,重点研究高血压等慢性病的防治,探索群组干预管理新模式。

通过群组干预管理,社区700多名高血压患者的病情得到有效控制。“由于这个模式成本低、易推广、病人依从性高,我受邀在全国会议进行交流,当听到全场响起热烈掌声时,我想,从以‘疾病’为中心到以‘健康’为中心的理念转变,这第二次抉择,我做对了。”

家庭医生签约服务成为了上海医改的名片并在全国推广。居民的认可让签约数多起来,朱兰越发忙碌,也不断遇到一些疑难杂症无法解决,让她头痛不已。就在这时,上海开始推进“1+1+1”签约服务,构建区域型紧密医联体,加强优质医疗资源下沉社区卫生服务中心,提高家庭医生服务能级。朱兰立刻就决定成为这其中的“1”,和二、三级医院的专家们共同为居民服务,这也

是她的第三次抉择——从“一个人的战斗”变成了“一群人的协作”。

做好居民健康“守门人”

这三次“出走”的抉择,悄悄地改变了朱兰的职业轨迹,也帮助到了更多的患者。同时,也让她收获了人生的高光时刻。

在第九届“中国医师奖”颁奖典礼上,朱兰的身边站着的就是国家最高科学技术奖获得者、中国科学院吴孟超院士,她至今还记得那一份激动、自豪、百感交集的心情,“当我和吴老一起获得全国最美医生的荣誉时,当我和吴老一起获得同济医科大学十大杰出校友时,我找到了作为个人和一名医生的职业价值所在。做好一名全科医生,是我始终坚持的选择!”

近些年来,朱兰还为全科医学的学科发展和人才培养不懈地努力着。近年来,参与多部国家级社区常见疾病诊治指南的编写,任主编、副主编和编委参编7部医学书籍。作为上海市住院医师规范化培养社区实习基地的骨干教师,她负责全科规培生、复旦大学医学学生的社区带教,先后任院内两名上海市全科优秀、两名徐汇区优秀的社区带教导师。帮助青年医生树立全科思维与理念,获评复旦大学优秀带教老师。

为应对人口老龄化及社区家庭结构和功能的变化,朱兰还在江南居委实施“新家庭计划—家庭发展能力建设”项目试点,立足家庭医生制服务,围绕家庭保健和养老照护开展健康促进活动,探索了集健康知识宣教、疾病筛查、慢病管理技能指导、医养结合为一体的社区家庭健康管理服务模式,形成“家庭医生团队+居委会+养老院+学校”的多方联动工作机制;试点分类健康管理服

务,不断提升社区居民的健康水平和健康素养,为在基层逐步形成守门人制度奠定基础。

直到现在,朱兰依然保持着一部常年开机的工作手机,随时方便患者与她联系。忙碌的工作常常让她做不到早睡,看起来也常常忘记喝水,但在工作第一线的她,永远是最美丽的。

从医二十多年来,从坐等病人上门求医,到主动下社区签约居民,朱兰和同事们一起,义无反顾地承担起社区居民“健康守护人”角色。

朱兰说:“我想,当我面对下一次抉择,我将不忘初心,坚守誓言,继续做好居民健康‘守门人’,帮助更多居民实现健康梦。”

文/晨报记者 牛强
图/受访者提供



<p>物资回收</p> <p>高价收旧书 画银元家具</p> <p>淮国旧大正堂高价收旧瓷器.玉器佛像.香炉.印章.砚台.旧扇子竹木牙雕.古纸币.旧箱子像章.小人书.旧旗袍.旧被面.布料.文学书籍等免费上门估价</p> <p>南昌路611号近襄阳南路 汤经理 52733361 13564330778</p>	<p>物资回收</p> <p>为民调剂</p> <p>本店以雄厚的实力,收购旧红(白)木家具,新旧字画,名人信札,旧书碑帖,连环画,邮票,钱币,像章,旧瓷,旧玉,紫砂,竹木牙雕,文房用品,及其它古玩杂件,名贵酒类,阿胶,工艺品等。</p> <p>徐汇区宛平路1号(近淮海中路) 63232582 13701722984 沙先生</p> <p>遗失声明 黄浦区外滩街道联合工会遗失法人证书。统一社会信用代码:81310101MC2736955G,声明作废。</p>	<p>物资回收</p> <p>古月轩 高价收购</p> <p>红木家具.老家具.字画.扇子.印章.像章.老服装.小人书.紫砂壶.玉器.瓷器.地址:多伦路160号(近四川北路) 热线电话:65407260 13601926417 高经理 免费上门服务</p> <p>上海市虹口体育馆经营服务中心 中心遗失公章一枚,声明作废。 (新闻晨报)综合分类、遗失、注销各类声明广告 投放热线:22895373</p>
--	---	---