

听过宠物治愈吗？

晨报专访中国治疗犬公益项目的发起人

TA们专治“不开心”

陪伴是最好的治愈，即便这样的陪伴来自于一只“毛孩子”。在上海的一些养老院、街道老年认知支持中心，宠物狗狗猫猫通过互动游戏，带给老年人别样的快乐。

宠物治愈行业，在国外早已成为千亿级宠物产业中的一部分。但直到十年前，吴起才创办了“中国治疗犬公益项目”，成为国内首个宠物治愈项目的发起人。如今他和3000多名志愿者在全国10个城市提供辅助治疗服务，并建立了普通家庭宠物培训成为治疗犬的培训系统，已经服务了10万多人。在深度老龄化的社会里，“治疗犬”公益项目被赋予了更重要的社会责任。

老机构在机缘巧合下找到了吴起，在一段时间的服务过程当中，虽然效果并不明显，但这段经历却让他想起了小时候捡了一条流浪狗来养，陪伴了从小学到大学的过程，吴起也因为狗狗变得开朗。

为此，吴起查阅了大量宠物治疗的资料，还与国外相关研究机构取得联系，进行了大量研究学习，才逐步建立起中国治疗犬的认证标准。如今看到越来越多的老人脸上有了笑容，这让吴起很感慨：“让我一次次地坚定了治疗犬项目的选择是对的。”

用公益坚守初心 对未来充满信心

“80后”的吴起是个理工男，因为对狗狗的热爱，他一边成长一边摸索，继而全身心投入到宠物治疗的这份事业当中来。

“很多年前，一个孤独症患者家长看到我训练狗狗的节目，通过电视编导联系我，想带着他的孩子到现场观看训练。”吴起第一次看到这个孩子，不说话也不沟通，但他就想要去摸狗狗，跟狗狗玩。

从那次起，宠物治疗也从老年人逐步扩展到了孤独症患者人群。吴起说：“我既然从事宠物的培训教育，跟小动物有很好的沟通互动，那就想着能不能把我的能力，建立国内首个动物辅助治疗这个公益项目。”

从此以后，吴起和团队的宠物治疗师、志愿者们经常会走进特殊学校，通过一遍一遍介绍治疗犬的名字，不厌其烦地让孩子们回答，耐心地引导孩子们与狗狗互动交流，让他们在轻松的环境下，真切感受到爱与被爱。

尽管困难重重，面对很多质疑，但吴起和他的伙伴们依然在坚守初心。2018年的时候，美国、日本等发达国家的治疗犬数量已经有几万只，而当时中国才不到200只，现在提高到300多只。吴起说：“今年我们要发展目标1000只治疗犬。通常一只治疗犬一年服务的人次可以达到1000多人，如果说我们中国治疗犬能发展到1万只，一年就有1000多万人可以得到服务。”要训练如此庞大的治疗犬数量，需要更大的场地。为此，吴起也把工作室搬到了上海，希望得到来自政府和社会更多的支持理解，目前服务对象主要针对认知障碍老人、孤独症儿童、肢体残障人士、抑郁症等特殊群体。

这份公益事业从建立之处，就从没有问服务对象收过一分钱，那如何活下去？为此，吴起在做一些宠物周边的生意，这也是为了能让整个团队走得更远。

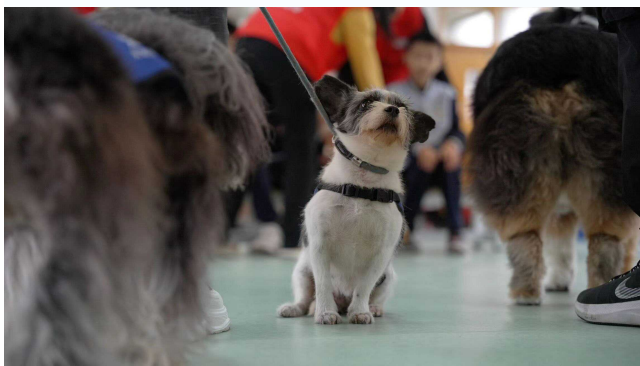
如今吴起宠物工作室不仅有工作间、会议室，更有直播间，很多人不知道治疗犬的存在，而且还有不少人会怕狗。因此吴起在做好治疗犬的科普工作，就拍摄视频、开通自媒体账号，参与各类节目，就是为了让更多人了解这个公益项目。

今年，吴起工作室计划举办治疗犬的年度大会，发布行业的白皮书、发布治疗犬全新制服，联系时尚领域和小动物领域，吸引更多关注。

“其实，每一个宠物狗狗都能成为治疗犬，只要经过训练。所以，很多人都能参与到这个公益项目当中来，只要主人愿意分享时间。”吴起说，“我们会发布公益活动的招募，主人带着经过认证的宠物治疗犬，共同参与就可以。”

展望未来，吴起充满信心，动物治愈师一定会得到越来越多的认可，而更多老年人、孤独症患者也一定能够获得更多的幸福感。

文/晨报记者 荀澄敏 图/石浩南



用生命感染生命 给老人带来幸福感

卧倒、转圈、打招呼……在奉浦街道老年认知障碍支持中心，当吴起带着治疗犬和志愿者团队来到养老机构时，都能赢得无数欢呼声和喝彩。吴起向老人们分别介绍每只治疗犬的名字与特点，狗狗们则是充分与老人们进行互动，整个气氛充满了快乐。

而快乐，恰恰是老年人最缺乏的元素。

在欧美已经有百年历史的宠物治疗项目，在中国依然处于刚刚起步的状态。很多人都有着相同的疑问：治疗犬究竟有没有用？带来的效果是否有可持续性？

其实，哈佛医学院教授阿图·葛文德写的一本书《最好的告别》，就阐述了“动物辅助治疗”的概念，一位医生给养老院带来了两条狗、4只猫、100只长尾小鹦鹉、一片菜园和一个花园，结果养老院的死亡率降低了15%。

任何生命都是毫无例外地走向衰老和死亡，但在生命的最后阶段，如何让老人依然能感受到幸福？

吴起推动的PFH治疗犬公益项目，PFH是“PAW FOR HEAL”的缩写，旨在发挥伴侣动物的社会价值去帮助更多的人。该项目希望通过治疗犬的辅助陪伴服务，帮助老人和特殊儿童加强与外部世界的互动交流，丰富他们的生活。让吴起印象非常深的是，一个在养老院的老人，对任何事物都提不起兴趣。但当治疗犬出现在她面前时，她整个人都变得温柔和幸福的样子。只因为一只治疗犬长得非常像老人年轻时养的狗狗，于是她开始愿意与人交流，跟家人的关系也缓和了。

这一切都让周围的人惊讶不已，吴起认为宠物治疗的目的，就在于让生命感染生命。除了老人，他也希望通过长期的治疗犬活动进一步促进特殊儿童对社交和正常生活的探索，促进自闭症儿童对社会的融入，帮助大众了解认知症、自闭

症等等。

因为有意义，所以十年来，吴起一直在坚持的路上。

用实践带来认可 专业化带来一种可能

十年前的吴起，只有几只治疗犬，如今全国已经有300多只持证上岗的狗狗，今年还将招募1000只。这十年里，吴起和他的团队无数次跑进各种各样的养老机构，想要推广宠物治疗的方式，但很多时候总是“闭门羹”。

除了很多医疗护理人员对这种治疗模式，感到非常陌生。更重要的是，很多家属不相信，更不愿意尝试这种辅助治疗手段，他们担心狗狗会咬人、有卫生问题、不受控制等等。

但实际上，一条真正意义上的治疗犬是需要经过严格的训练的。吴起介绍说，第一是社会化，让狗狗多接触陌生的环境，适应跟陌生人及陌生犬只的相处；第二是服从性训练，包括学习一些指令，听懂主人的命令；第三是去敏感化，训练狗狗如何在各种场合里不会惊慌失措；最后是学习互动才艺，通过才艺表演吸引服务对象，与其拉近距离。

“整个训练过程需要一年多时间。”近年来，吴起也在推动治疗犬训练的标准化推广，“狗狗不会乱叫，也不会咬人，更不会随地大小便。它们懂得如何与人相处，更喜欢与陌生人形成正向交流互动。”

那什么样的狗狗才能成为治疗犬呢？吴起认为，不论品种、体型，不管是流浪犬还是家庭陪伴犬，只要接受社会化、服从性、去敏感性、互动能力等项目的训练，和训练师一起通过考试之后，就能成为一只合格的治疗犬。

如今这些治疗犬的服务范围越来越广，今年4月份，治疗犬首次走入了医院服务。这让吴起非常欣喜，宠物治疗在更大程度上被认可了。

回想起八年前，当时中国还没有动物治愈师，一家外资管

