

座椅随处可见、扶手延伸到家门口、放大版门牌号……

老小区焕新，不少居民搬回来了

居民围在崭新的亭子边话家常，越来越多老人下楼聊天散步，因为生活不便搬走的老人回来了……这是记者来到黄浦区如意里小区后看到、听到的小区景象。近日，这个建于上世纪80年代的老小区从门口的口袋公园到小区内部楼梯，全面完成了焕新改造。无障碍设施、随处可见的座椅、放大版的门牌号……焕新改造后，小区随处可见的适老化设计让居民幸福感提升不少，小区焕新半个月，邻里间感情都升温了。



走累了随时能坐下休息

“我有一个‘慢走群’，几个朋友相约每天在小区散步，自从小区改造好后，一起慢走的人从两三个变成了五六个。”

何霞琼阿姨在如意里住了27年，以前和朋友相约一起跑步，现在则是相约一起慢走，也有一些朋友年纪大了，腿脚不方便，没装电梯之前，好多天才下楼一次，一起散步的人一度都约不到了。

后来，小区里能装电梯的楼栋都装上了电梯，愿意下楼一起慢走的邻居变多了。自从4月份小区完全改造结束后，大家发现在小区走两步，感觉到累了的时候，就能看到椅子。

原来，在对小区的座椅位置进行设计时，设计师黄晓晨说，把两类意见都考虑进去了——

■ **座椅尽量多。**老人们说，休息的座椅要尽量多，于是几乎每栋楼门口、各个区域都能找到座椅。值得一提的是，小区新添了大面积的防滑红色步道，步道上老人喜欢散步慢走，年轻人喜欢跑步，小朋友喜欢奔跑嬉戏。为了兼顾用跑道的人和想坐下休息的人，跑道边的座椅往后移了一段距离，这样既能方便走累了就能坐下休息，又避免了休息时被身边跑步的人碰到。

■ **阳光处、树荫下都要有座椅。**山北居民区党总支书记林维敏说：“晒得到阳光的地方要有座椅，有树荫的地方也要有座椅。”考虑到小区里有一半以上的居民是老年人，老人们喜欢坐着晒太阳，但也怕阳光暴晒，所以设计师在座椅定位时，也观察一天当中太阳初上、烈日当头、午后暖阳等不同时间段的光线情况，结合有没有树荫、有没有阳光的情况，设置了合适的座椅位置，“一天中不管什么时候，都能找到合适的坐着聊天的地方”。

“我很珍惜现在一起和朋友慢走的机会，现在约我一起走路的人越来越多，上午一波，下午一波，我都不会拒绝——现在环境这么好了，多出来走走多好！”何阿姨说，如意里的很多人都在这个小区住了大半辈子，对这个地方，对周围的邻居都很有感情，之前因为小区住着不方便，很多老邻居搬到了子女家，或者去子女家旁边租房住，这次小区改造后，很多人都搬回来了，大家也都更愿意下楼走走聊聊。

林维敏表示，每周不同楼栋会派出2名志愿者，负责在全小区的绿化带带捡垃圾，“以前都是楼组长或固定的几个人，现在出现了好多新面孔。”

到处是温情满满的小细节

小区如今的样子，其实是居民自己参与设计、维护的。

林维敏说，在街道征集到小区改造设计方案后，就在小区门口一一展示这些方案，请所有居民投票，最终得到了现在的这个方案。

在更详细的设计方案出来之后，还举行了好几场宣讲会，请居民听设计师的想法，提意见。黄晓晨说：“那几场宣讲会几乎是爆满，会听老人的意见作出改进，也会跟老人解释我们的设计，很多人听了之后觉得有道理，也就接受了。”

在小区居民和设计师的“共同设计”下，不仅小区环境更加美观，也出现了很多人性化的小

细节。

以往小区的门牌号，都是贴在楼栋入口处的绿底白字小号牌，找起来不方便，尤其是晚上。改造之后，每栋楼前的门牌号码是特制的放大版，玻璃砖、大片棕色底、白色大号字体，搭配周边的绿植，很好找。搭配晚上的灯光，效果更好。

以前如意里扔垃圾需要统一时间，很不方便，这次改造决定在小区入口旁建造一个垃圾厢房，好让居民24小时都能扔垃圾。

“一听要建垃圾箱，还是智能垃圾箱，马上就提出，一定要照顾我们老年人使用。”何霞琼说，最开始垃圾箱是按照标准设计，开口的高度在1.25米，关门的速度也是统一的5秒，邻居们纷纷提意见：小区半数老年人会不自觉地弯腰驼背，1.25米的开口太高，5秒也根本来不及扔。于是最后，垃圾厢房的开口高度统一下降到1.1米，按键之后，打开的时间也延长到15秒，这样一来，老年人就可以笃笃悠悠地扔垃圾。

为了防止老人或孩子摔倒后碰伤，小区的花坛转角处、桌椅角、柱子角……凡是有尖角的地方都磨成了圆角。

“慢跑路段，建议配速80s/100m……”在红色跑道上，还能看到不少标记，设计师说，这是听到有老人、年轻人会在这里跑步锻炼，就做了这些小标记，跑步的年轻人可以增加趣味性，慢走的老年人也能看看标记，多多用脑思考。

扶手一直延伸到家门口

“之前小区很安静的，因为老年人居多，几天难得下楼一次，前几天我还看见有阿姨把青菜端下

来，在小区的公共桌椅上择菜。”说起改造之后小区里的最大变化，林维敏分享了一个让她很感动的场景。这让她回想起很久之前，上海里弄里温情满满的邻里关系，“其实大家住一起很多年，不少人也想碰头一起聊天，之前下楼不方便，只能打电话，现在一个电话约在楼下见就行。”

“从进电梯到家门口，真的可以一路扶着扶手”，抱着5个月大的孙子下楼遛娃的陈阿婆说，虽然之前电梯装好了，但从电梯到门口，还需要走几步路和台阶，走的趟数多了或是身体状态不好的时候，仍然觉得吃力，如今电梯里、楼梯口都装了扶手，“一直延伸到了家门口”。

林维敏说，这也是听了老人的意见之后，做出的“微改造”，“很多人以为装了电梯就解决了老年人上下楼的问题，其实不然，我们还要解决从电梯到门口‘最后一米’的问题。”

何霞琼说，现在常常跟邻居们发微信，约在老地方见。所谓的“老地方”，其实是如意里邻里最喜欢的凉亭。这个亭子在改造之初准备拆掉做成花园，遭到了老人的一致反对，“这个亭子、亭子里的紫藤，从我们搬过来就一直在，这么多年，它们一直陪着我们，绝对不能拆。”

后来，设计师听取了老人们的意见，不仅保留了凉亭，还增加了靠背座椅，中间搭出了一个小方桌，方便在这里聊天的人们放物品，此外，还取消了原本为了美观要造的台阶，因为老人们觉得走上走下容易绊倒。何霞琼说，原本台阶已经造好，老人提意见以后，又拆掉，重新用沥青铺平。这才有了今天这个崭新的话家常的“老地方”。

晨报记者 吴琼 摄影报道



| | | |
|--|--|---|
| <p>物资回收</p> <p>高价收旧书 画银元家具</p> <p>淮国旧大正堂高价收旧瓷器、玉器佛像、香炉、印章、砚台、旧扇子、竹木牙雕、古纸币、旧箱子、印章、小人书、旧旗袍、旧被面、布料、文学书籍等免费上门估价</p> <p>南昌路611号近襄阳南路 汤经理 52733361 13564330778</p> | <p>物资回收</p> <p>为民调剂</p> <p>本店以雄厚的实力，收购旧红(白)木家具，新旧字画，名人信札，旧书碑帖，连环画，邮票，钱币，像章，旧瓷，旧玉，紫砂，竹木牙雕，文房用品，及其它古玩杂件，名贵酒类，阿胶，工艺品等。</p> <p>徐汇区宛平路1号(近淮海中路) 63232582 13701722984 沙先生</p> <p>投放热线: 22895373</p> <p>《新闻晨报》综合分类、遗失、注销各类声明广告</p> | <p>知名 圆缘苑 全民企业 相安 相亲旅游</p> <p>婚姻介绍机构规范服务</p> <p>地址: 伊犁南路34号11层明珠公寓 华老师证号 913101068324487808</p> <p>中老年免费热线: 32525697</p> <p>女59岁离婚无幼幼教温柔贤惠开朗形象好电梯房真心寻伴户籍不限 32525697</p> <p>注销公告</p> <p>上海侨桥商务咨询有限公司 (统一社会信用代码: 913101187432788128), 经股东决议即日起注销。</p> |
|--|--|---|

上海蓝天经济城

2016-2018 上海市著名商标

北虹桥商旅文化融合示范区 银南翔文化商务区 南翔游戏谷

网络游戏、元宇宙、互联网精准营销、新材料、新能源、人工智能、精准医疗、半导体、物联网享受产业扶持政策。商务楼宇资源丰富。对优质企业实行房租补贴。

热线: 69125111

总部地址: 上海市真南路4268号, 招商电话: 59129999, 59122222

总部产业招商办: (021)

游戏产业部 ☎ 69029707 精准营销部产业部 ☎ 59126456

金融文化产业部 ☎ 69126090 物联网产业部 ☎ 59126934

有效期限: 2023年12月31日