

# 武康大楼网红打卡点 来了个开心老年团

很久没出小区的老上海  
来重新认识上海

你知道武康大楼是谁设计的吗？  
武康路的原名叫什么？  
在上海，有3条中国历史文化名街，分别是哪些？  
这个建筑上的四个电影明星分别是谁？  
……

老上海们对上海了解吗？  
15日，在武康大楼的网红打卡点，出现了一个平均年龄超过75岁的老年团，10位家住长宁区天山街道，平时活动不会出小区的老人们，一起来了一次“徐汇半日游”，边讨论着跟上海海派建筑有关的种种问题，边一个个打卡网红景点。

## 徐汇“半日游” 老上海重新认识上海

“1924年，很多城市连电都没有，我们这栋大厦已经出现了电梯。”

这次带着老年团逐一打卡海派建筑的是上海“建筑可阅读”宣传大使周培元教授，当他从武康大楼的历史讲起，老人们顿时对各个建筑产生了浓厚的兴趣。

从武康大楼—原意大利驻沪领事馆—黄兴故居—老房子艺术中心—湖南别墅，这条城市建筑阅读的经典路线，走两步就能看到不同风格的城市建筑，老年团的爷叔阿姨们都重新认识了曾经走过很多遍的武康路。

“你们看，这里墙面是拉毛、瓦片是半圆形的、有拱门拱窗、绿色的砖，凡是有这几种特点的建筑，都是典型的西班牙风格的建筑。”

“这栋楼其实是一栋比较漂亮的‘城堡’，你们看，阳台有个很大的罗马柱，窗户上的装饰也很特别，这栋建筑就是巴洛克风格。”

老人们边走边记，“这才走了一条街，已经有3种不一样的风格啦”，甚至连建筑旁的植物都能重新认识——“你们知道这棵像挂着一串串坠的树叫什么？它其实是适合长在水边的枫杨，这棵树出现在这里，是因为这条街原本其实是条河。”

“你知道这棵树学名叫什么？”当老人们异口同声说“法国梧桐”的时候，周培元说，“其实你们都错了，法国梧桐其实是二球悬铃木，原名叫‘伦敦梧桐’！”

“武康路的原名叫做福开森路，它是为了方便人们去交通大学上班而特地开辟的一条路。”听完周培元的介绍后，一位以前在这



带居住的阿姨兴奋地说，“对对，我之前住在这周边，听人说这里原来叫福开森路！”

在海派建筑间行走的一路上，阿姨们或是唤醒了以往的记忆，或是重新认识了熟知已久的建筑。

“我们真的很想出去走走！”

步行将近2个小时，家住长宁区的10位老人，非常难得地完成了武康路半日游，记者看到，天气有些炎热，几位老人已经稍显疲惫，但当身边的志愿者问要不要坐下休息，他们还是说“我想继续往前走看看”。

为了保证老人们的安全，上海万宏养老服务有限公司派志愿者，一对一或一对二搀扶着老人，及时报告老人的身体状况，顺便还当起了老人们的专属摄影师。

老人们则是非常激动——因为好久没出门了！

“悦伴湾”建筑可阅读人文行走之长宁区首场活动从5月初发出预告后，就收到了老年人非常积极的报名，“他们真的很想出门走走”，街道的工作人员告诉记者，今天的活动比原本计划的时间提前了大约半个小时，因为“老人们很激动，早已迫不及待地想出发了”。

由于身体不便，严阿姨说他们夫妻俩十年没出门旅游，这次从长宁跨区到徐汇，对他们来说算是一次短途旅游了。

“来武康路，我们盼了很久了。我对武康大楼的印象还停留在周边全是电线的样子，这次也跟年轻人一样，在最经典的打卡地拍照。”

石叔叔是这些老人中身体素质比较好的，他说，其实平时是给日照中心老人们上心理课的，和大家都是朋友，这次一听说有这个活动，非常激动，立马提出要报名——因为他从小就是在这里长大，后来搬家，已经有十几年没回来过了！

这次，石叔叔故地重游，一直非常兴奋地和导游周培元讨论他认识当中的武康路，临走前，记者问他这次故地重游的感受，石叔叔的兴奋劲仍在，“我从小在武康路长大，一直觉得对这里很熟悉，没想到今天关于这里的很多问题都答不上来，我这个老上海也重新认识上海了。”

“第一次带这么多老人来看建筑，他们都非常热情！”

“带这么多年龄这么大的老人来看建筑，这还是第一次。”周培元说，在他众多

的行走介绍城市建筑的过程中，这次经历很特殊，和他原本预想的不同的是，老人们都兴趣满满，充满好奇心。“他们当中有些人是小时候住在这里的，有些是本身就对上海的历史了解和感兴趣的，当我问到一些问题时，他们积极地和我讨论，非常热情，这个过程就能看出他们对上海的感情。”

研究上海城市建筑多年中，周培元说，他也看到近些年出现了长椅、扶手、无障碍……这些适老化的设计，也是希望老年人能在城市漫步的过程中能有更好的体验。“关怀老年人，不仅仅是从硬件上，也要照顾他们的心理。今天看到老人和年轻人一起在武康大楼前打卡拍照，很感动，上海的海派建筑、网红景点，不应该只有年轻人、游客，还应该让这些非常渴望来此打卡的老年人。”

据了解，建筑可阅读人文行走活动将会继续在长宁区的不同街道征集老年人，计划每月举行一次，带着渴望出门走走看看的老人，一起边走边了解上海建筑，更深入地了解海派文化。

文/晨报记者 吴琼  
图/受访者供图

**上海宝房友宜物业管理有限公司**  
荣获  
2023年度上海市  
物业服务企业综合能力二星级企业

**上海君邦物业管理有限公司**  
荣获  
2023年度上海市  
物业服务企业综合能力一星级企业

**上海新大洲物业管理有限公司**  
荣获  
2023年度上海市  
物业服务企业综合能力一星级企业

**宁波中建物业管理有限公司  
上海金帆物业分公司**  
荣获  
2023年度上海市  
物业服务企业综合能力一星级企业

**上海莲溪物业管理有限公司**  
荣获  
2023年度上海市  
物业服务企业综合能力二星级企业

**上海天呈物业管理有限公司**  
荣获  
2023年度上海市  
物业服务企业综合能力一星级企业

**淮南东华实业(集团)有限责任公司  
上海分公司**  
荣获  
2023年度上海市  
物业服务企业综合能力一星级企业

**上海晟馨物业管理有限公司**  
荣获  
2023年度上海市  
物业服务企业综合能力一星级企业

**上海隆江物业管理有限公司**  
荣获  
2023年度上海市  
物业服务企业综合能力一星级企业

**上海雁思物业管理有限公司**  
荣获  
2023年度上海市  
物业服务企业综合能力一星级企业

**上海伟煌物业管理有限公司**  
荣获  
2023年度上海市  
物业服务企业综合能力一星级企业

**上海驰悦物业服务服务有限公司**  
荣获  
2023年度上海市  
物业服务企业综合能力一星级企业