

这场黄昏之约， 让他和她重新找回生活色彩

少年夫妻老来伴。如今，越来越多的老人走进了婚姻介绍所，期望寻找他们的另一半。
今天我们要讲的故事，故事的主角不如那些艺人明星光彩夺目，恋爱情节也并不离奇，他们是这座城市里2500万人口中再普通不过的平凡人。72岁的爷叔曾亮(化名)就是其中一位，但他的故事，或许也呈现出了当下老年群体择偶交友过程中的不少共性。

(以下为曾亮的讲述)

I 她是不是看不上我？

我叫曾亮，今年72岁，单身十年了，爱人是2013年因为癌症去世的。从那之后，我一个人住在37平方米的老公房里，并学着如何与寂寞相处。

坦白说，我也曾试着走出失去伴侣的阴影，再次寻找另一半，甚至还跑去人民公园相亲角里看机会，儿女们也给我张罗过对象，但我心里总是会很自卑，一方面，觉得自己退休工资不高，没有办法给对方更好的物质生活；另一方面，个子不高，年纪也大了，男人嘛，还是要讲究腔调的。

这么多年，我一个人其实也习惯了照顾自己。要说最大的痛苦吧，就是孤独。好想找个人能继续陪我走人生路的另一半。

后来，我尝试着通过婚恋介绍所找对象，很快，我就认识了刘莉莉(化名)。

听婚恋介绍所的人说，她今年68岁，离异多年，目前和儿子一起生活。她想找个老伴一起出去旅游，平时也能一起跳广场舞。我当时就想，这不也是我梦寐以求的生活吗？

经过婚恋介绍所的安排，我们很快就有了第一次约会。我还记得，我们第一顿饭去的是八佰伴商场里的日料，第一次吃日料的我，一看账单800多元，着实有点吓了一跳，但还是二话不说抢着把单买了。

吃过饭以后，她提出来想去兜兜风，我听到后心里还是蛮开心的，这说明她愿意和我相处，也意味着是想和我继续发展。

就这样，我们去外滩南京路步行街逛了一大圈，然后互相留了手机号，各自回家。

回家后，我开始琢磨，心想现在年轻人都喜欢用微信聊天，是不是也能加她的微信，以后联系更方便一些。

然而，智能手机使用得不太熟练的我，并不知道其实见面扫一扫就可以添加微信好友。现在，我还得用笨办法——在微信搜索栏里输入她的手机号才能加她。就这样，我有点紧张地发出了好友申请，等待验证通过。

之后一连好几天，我每天都翻看手机，盼望着微信对话框弹出她的验证通过信息，可是几天过去了，一点动静也没有。这时，我似乎意识到了，人家应该是没看上我。

I 孤独生活有了改变

过了几天，刘莉莉给我打来电话，但我对我们的关系已经失望了，没有接电话。我心里想的是，人家微信都没通过我，肯定是看不上我，那还接电话干嘛。

后来，我问婚恋介绍所的人才知道，原来是闹了个“乌龙”：不会用智能手机的她，其实压根就没有看到我的好友验证申请，还是习惯用打电话的方式与我联系。她看我一直没有电话打过去，主动打给了我。

误会解开以后，我们又重新约会，基本上，我们每天都出去玩。记得，有天气温特别高，我开车带她去城隍庙里的饭店吃了一顿，然后又去南京路步行街兜了一圈。她说，想去上海野生动物园里看看，我又带她去玩了一天。

最让我感动的一件事是，有一天早上7点多，她突然打电话问我在哪里？我说在家，没想到她说“那你开门，我就在

你家门口”。当时我真的有点吓坏了，原来是我昨晚忘了回她微信，她担心我一个人住是不是出了什么事情。

当时，心里一股暖流突然涌出来。那一刻，我的心真的感觉被她触动了。我有点惭愧地和她说，还没来得及收拾屋子，家里乱哄哄的，她笑了笑，没有说什么。

这几年，因为新冠疫情，我整个人变得很焦虑，无论是身体还是心理都受到了不同程度的影响，我也感觉人过了70岁，身体机能大不如从前了。

但是，刘莉莉出现以后，她老是叫我出去玩，我感觉自己的生活重新变得丰富多彩起来。这种感觉真的完全不一样，因为有人陪伴有人互相关心了。一个人开心就等于全家人都开心。

现在，我们俩每天都要通电话。坦白说，我在她面前还是有点自卑，她和儿子一起住，还养了狗。前两天她开玩笑地说，让我去她家住，我也开玩笑地回了一句：“你养的狗要是不喜欢我，不还得咬我。”

像我这个年纪，去找老伴，真的很难很难，因为这不光是我们两个人的事情，还要听听双方子女的想法，他们总担心我们上当受骗。

但我还是很幸运地遇到了刘莉莉，两个人目前相处得十分融洽。我再也不会感到孤独。

目前，我们已经交往一个多月了，总体上感觉很开心，也很幸福。她在生活上无微不至的关心也让我很感动，看到我牙齿不好就提醒我饮食方面要注意些什么。我也学着如何更好地照顾她的感受，没有能力改变人家什么，就得要学会如何更好地和平相处，我能做到的就是，对她说的话，句句都有回音。

红娘
点评

误会需要及时化解

这是今年发生在梅园婚恋的一个真实案例。为曾亮和刘莉莉牵线搭桥的红娘就是我。从事婚恋行业这么多年，七旬老人寻找“黄昏恋”的诉求，在我们看来习以为常——虽然我们的绝大多数服务对象都是年轻的白领精英。

和接待年轻人相比，给老人介绍对象的侧重点完全不一样。首先，我会考虑双方身体是否健康，曾亮和刘莉莉都满足这一点。他们仍有比较充沛的精力，去追求情感满足，而非只是找个人来照顾自己。

如果老人的择偶需求能得到儿女的支持，那就再好不过。这样，老人更容易卸下心理包袱，大胆追爱，今后谈婚论嫁也容易成功。曾亮就很清醒，知道重新择偶不光是两人的

事情，还要了解双方子女的想法。好在他和刘莉莉的孩子都很开明，支持父母追求幸福。

曾亮和刘莉莉的牵手故事和个中波折，很有50+人群的特点。他们想学年轻人用微信联系，并且都在等待对方的回应，却因为不会熟练使用手机，造成了误解。这时候，红娘作为中间人就应该适时介入，帮他们化解误会。要不然，因为不必要的误会，让两个原本般配的人就此错过，就很可惜。

误会消除后，如今，曾亮和刘莉莉已经找到了稳定的交往节奏，祝愿他们在今后的日子里了解更加深入，为彼此创造幸福。

(上海市梅园婚恋交友中心杨月丽)

记者
手记

爱，不只是年轻人的事

随着社会老龄化的加速，越来越多的老人需要得到情感的支持，需要来自身边人的陪伴。然而，对于那些因离异、丧偶等原因独居的老人，内心的孤独感总是挥之不去。这些老人也有情感需求，想要重新找到相爱的伴侣，但他们考虑的问题要比年轻人多得多：健康状况、经济能力、住房条件、子女意愿……

曾亮和刘莉莉无疑是幸运的，他们彼此都有条件开启一段新的情感之旅。曾亮和刘莉莉也都是勇

敢的，主动找到介绍人，说明了自己的择偶意向和需求，才有了后来的相互钟情与甜蜜交往。无论这段感情最终的走向会如何，至少在当下，他们摆脱了寂寞与孤独，收获了温暖和幸福，并在踏实的相处中学会了尊重和珍惜——不会像年轻人一样想着去改变对方，而是努力适应彼此，时时照顾对方的感受。这是年龄赋予他们的成熟，也能让他们的感情更好地沉淀。

晨报记者 牛强 何雅君

“海派爱情”是新闻晨报·周到全新推出的婚恋栏目
如果您在婚恋方面有需求或者疑问，可以联系我们
邮箱:2404966717@qq.com