

这家博物馆 藏着千年国术精粹

来中国武术博物馆解锁国术历史脉络,探寻中华武林起源

中华武术源远流长、博大精深。时值 2023 上海科技节,记者来到藏着千年国术精粹的中国武术博物馆,解锁国术历史脉络,探寻中华武林起源。

走进中国武术博物馆,代表中华文化底蕴的“武魂柱”映入眼帘。

武魂柱上,形似太极八卦的双鱼形象地展现了中国武术礼仪中的“抱拳礼”。在武魂柱下方,馆方以滚动字幕的方式,直观地介绍了全国各地的特色拳种,让来到这里的参观者对中华大地的武术拳种一目了然。

“我们今天看到的拳种,很多都是从明清这两个时期定型下来的,然后慢慢一步步发展过来。”中国武术博物馆馆长周广瑞告诉记者,“这时实现了武术从军队到民间的转化,出现了很多拳种。”

在拳械厅的两侧壁画上,咏春拳、易筋经、八卦掌、鹰爪拳、太极拳等“武林绝学”都被刻在了墙上,不仅向参观者讲述了各武术招式的精髓,也列举了形意拳、螳螂拳、劈挂拳等中华武术著名拳法。对热爱武术的人士来说,这里犹如一座武学最高殿堂。

沿着壁画往前走,中华武术器械展吸引了记者的注意。

从流星锤、九节鞭,到狼牙棒、双节棍,再到子午鸳鸯钺,那些在武打影视剧中出现的道具原型,在这里一一展现。功夫明星们使用的武打器械,在这里都可以追溯到最初的影子。

在这里,记者还看到了古代习武者常用的“石锁”——类似于现代健身器械杠铃。据了解,石锁的举法主要有抓举和摆举,习武者常用其进行握力、腕力、臂力及腰腿力量训练。

沿着长廊,中华武术历史展览从起源萌生,到先秦时

期的初步兴盛……这里的一剑一拳、一枪一棍,结合珍贵文物、文献、图片资料,全方位展示中华武术源远流长的历史与文化。

在特色展区“匾廊”,记者看到代表古代武将最高荣誉的护国将军匾、武魁匾、武进士匾等,依次排开,仿佛讲述着久远的武侠传说。

来到“民国武术展示区”,霍元甲创办的精武体育会和中央国术馆展示了民国时期创办的武术学校,武术大师蔡龙云击败俄国拳击手马索洛夫的场景在这里得到重现。

1943年,历史上第一场武术与拳击的正式比赛在如今上海的陕西南路,当时的回力球场举行。蔡龙云面对体格魁梧的西洋拳击界名手、俄籍拳师马索洛夫,用少林拳的“连环”手法和华拳的“迎面三腿”向对方反击,使对方防不胜防,倒在地上。3年后,蔡龙云又击败了美国重量级拳击冠军鲁塞尔。

蔡龙云大师的故事激励了一代又一代华人,展厅同时展出了他的系列著作《武术运动基本训练》《华拳》等原著。

周广瑞说:“中国武术博物馆对于弘扬中国武术文化具有非常重要的意义,尤其对青少年来讲,来到这里可以更好地了解中国武术发展的历史和文化。”

据了解,2023 上海科技节期间,全市多家科普基地将向公众免费开放。位于杨浦区长海路 399 号的中国武术博物馆作为体育科普基地,也是世界上第一家全方位展示武术历史与文化的博物馆。

晨报记者 徐 明 摄影报道



制图/潘文健

<p>上海久佩科技有限公司 入库登记编号: 202331011408013023 荣获 上海市2023年 入库科技型中小企业</p>	<p>上海沐睿环境技术有限公司 入库登记编号: 202331011400014108 荣获 上海市2023年 入库科技型中小企业</p>	<p>上海再灵信息科技有限公司 入库登记编号: 202331011008010982 荣获 上海市2023年 入库科技型中小企业</p>	<p>上海据嘉建筑装饰设计有限公司 入库登记编号: 202331011008010662 荣获 上海市2023年 入库科技型中小企业</p>
<p>上海力耐管道工程有限公司 入库登记编号: 202331011808006733 荣获 上海市2023年 入库科技型中小企业</p>	<p>上海老方机械设备有限公司 入库登记编号: 202331011500013339 荣获 上海市2023年 入库科技型中小企业</p>	<p>上海斐宸电子科技有限公司 入库登记编号: 202331011408012444 荣获 上海市2023年 入库科技型中小企业</p>	<p>上海贺力液压机电有限公司 入库登记编号: 202331011308009920 荣获 上海市2023年 入库科技型中小企业</p>
<p>上海会腾软件科技有限公司 入库登记编号: 202331011400006755 荣获 上海市2023年 入库科技型中小企业</p>	<p>上海上山电力科技有限公司 入库登记编号: 202331012000008276 荣获 上海市2023年 入库科技型中小企业</p>	<p>上海啄一智能科技有限公司 入库登记编号: 202331011400014322 荣获 上海市2023年 入库科技型中小企业</p>	<p>亿信天诚展览展示(上海)有限公司 入库登记编号: 202331011208005213 荣获 上海市2023年 入库科技型中小企业</p>
<p>上海妙契科技有限公司 入库登记编号: 202331011200013508 荣获 上海市2023年 入库科技型中小企业</p>	<p>美度可医疗科技(上海)有限公司 入库登记编号: 202331012008013026 荣获 上海市2023年 入库科技型中小企业</p>	<p>上海绎由信息科技有限公司 入库登记编号: 202331012000009956 荣获 上海市2023年 入库科技型中小企业</p>	<p>上海乐天心晴健康科技有限公司 入库登记编号: 202331011708011284 荣获 上海市2023年 入库科技型中小企业</p>
<p>上海颖雁信息科技有限公司 入库登记编号: 202331011708013517 荣获 上海市2023年 入库科技型中小企业</p>	<p>上海商琦科技有限公司 入库登记编号: 202331011508012964 荣获 上海市2023年 入库科技型中小企业</p>	<p>小圾(上海)环保科技有限公司 入库登记编号: 202331011008010625 荣获 上海市2023年 入库科技型中小企业</p>	<p>上海炬欣自动化科技有限公司 入库登记编号: 202331011608014483 荣获 上海市2023年 入库科技型中小企业</p>
<p>威坦(上海)阀门有限公司 入库登记编号: 202331012000014125 荣获 上海市2023年 入库科技型中小企业</p>	<p>上海碳衡科技有限公司 入库登记编号: 202331011500011032 荣获 上海市2023年 入库科技型中小企业</p>	<p>上海同大规划建筑设计有限公司 入库登记编号: 202331011008010672 荣获 上海市2023年 入库科技型中小企业</p>	<p>上海利蒙生态环境科技(集团)有限公司 入库登记编号: 202331011700011307 荣获 上海市2023年 入库科技型中小企业</p>