

“70后”男子倾诉脱单苦水：

“妈，别用芭比标准约束我的新娘”

最近，“70后”男子张滨向晨报记者倾诉了他的曲折婚恋路。

“想不到，结婚这么难！”张滨说，身边的同龄人早已结婚生子，没想到，自己却一路单身到40多岁。“好不容易找到一个结婚对象，母亲却坚决不同意，我和女友因此承受了很大的压力，差一点，我们就放弃了。”

张滨说，他的故事对一些仍在婚恋路上徘徊的“70后”来说，可能会有所启发。“婚恋路上遭遇阻力时，请先慎重思考。如果你仍然决定与对方携手，共度今生，就要拿出足够的诚意。”

I 遇见了想要的温柔女孩

“长得老气，人不漂亮，家庭条件也一般。你怎么能看上这样一个女孩？以我们家的条件，完全找不到各方面更体面的姑娘。总之，我不允许她嫁到我们家来！”

“妈！你永远要求我的新娘像芭比娃娃一样完美，这现实吗？我同学的孩子都上大学了，可我还没有成家！我只想找一个知冷知热的姑娘做我的妻子，不需要完美的芭比娃娃！”

我叫张滨，1979年生，上海人，独生子。上面这段话，是去年年底我和妈妈争吵的内容。当时，我有一个正在谈婚论嫁的女友，母亲却坚决不同意我们走进婚姻的殿堂。

我的女友叫向楠，北方人，比我小8岁，在上海生活多年。我妈不喜欢她，一个重要原因就是，她在外形上不占优势，微胖，模样朴素，不是那种让人眼前一亮的女孩。我妈是个注重形象的人，日常穿着比较讲究。但我觉得过于精致的生活有点累，自在一点挺好的。

我和向楠是在婚恋机构组织的交友活动上认识的。第一次约会，我们去看电影。电影院黑漆漆的，我的手搭在扶手上，感觉

她的手离我很近。鲜活的女孩，温柔的气息，散场时，我们的手牵在了一起。

后来就是顺理成章的恋爱。她在大事上很有主见，生活中却很温柔，我们很谈得来。母亲问我什么时候能解决人生大事，我还喜滋滋地告诉她，快了，我遇见了想要的温柔女孩。

原本以为母亲会松口气，谁知道，她突然紧张起来，不断地盘问，她长的是否漂亮、身高多少、身材怎样、收入如何、父母是干什么的、有没有退休金……她的这种紧张，让我很郁闷。之前的恋爱，每当我考虑是否要走入婚姻时，也曾遭到这样的盘问。

母亲认为，我们家经济条件还算不错，有充分的挑选余地。前几次恋爱，母亲都找出了女方种种不理想之处，让我心灰意冷。

但我已经是一个40岁出头的男人了。我也渴望来自小家庭的温柔，难道我必须找到一个完美女孩，让母亲大人彻底满意，才能组建家庭吗？这样的女孩，就像传说中的芭比娃娃，每一处细节都是定制型的完美，可是这样的人真的存在吗？又真能看得上我吗？

对于我，女孩温柔体贴、知冷知热，能和我相依相伴，一起生活，其实也就够了。物质条件上，我对她没有要求。我家有几套房，其中两套在我名下。我也有稳定的工作和收入，可以给另一半提供有保障的生活。

I 该选择继续还是放手？

听说我要继续和向楠交往，妈妈的情绪更激烈了。我说，向楠是一个很实在的女孩，愿意和我一起努力经营小家庭，但这在我妈心中，远远比不上她立好的“完美芭比”人设。

后来的约会中，向楠觉察到，每次讨论结婚的事，我的情绪就很低落。这种心理压力自然也传递给了她。

又一次和妈妈大吵一架后，我去婚恋机构找Ally老师诉苦。“我承认向楠是个好女孩，可是我妈给的压

力这么大，我也很彷徨。不被父母认可的婚姻，是很难得到幸福的。有时候，我真觉得自己累了。”

Ally老师说：“前天，向楠也来找过我。她的压力和你一样大，她在想是不是干脆选择放弃，还你自由。”

我的心中升起一股愧疚感。Ally老师继续说：“我的建议是，如果你真心爱她，就不要轻易放手。为了改变你的家人对她的印象，她一直在默默减肥。这半个月来，她一次主食都没有吃过，也不肯吃早饭。尽管她属于遗传性肥胖，很难减下去。”

见我不做声，Ally老师又说：“前天早上，向楠公司有一个重要会议，会上的表现与她的升职有关。但她因为没吃早饭，低血糖，头脑发晕，差点在会场晕倒。”

我知道那个会议，那是她花了很多心思的一个项目报告会，如果表现出色，她就可能晋升为中层。她为这个项目准备了很久，但她没告诉我，会议那天竟然发生了这样的事。也许，她是怕我担心吧！

一个女孩为了我尚且能忍受委屈。我一个男人，还有什么好逃避的？第二天，我赶紧去找向楠：“你怎么那么傻！身体搞坏了，我怎么能放心呢！”

向楠说：“昨天Ally老师也给我打电话了。她说，你为了说服你妈妈接受我，和她争执了好几次，你们还冷战了。我觉得有点对不起你，是我害你那么为难。”

我一下子不知道该说什么。其实我很希望和向楠一起走下去，我该怎么办？

I 乌云遮蔽的爱情重现曙光

向楠为我做了这么多，我想她是真心爱我的。既然我也爱她，那还有什么困难是不可抵挡的呢？

我决定和妈妈好好谈一次。除了减肥，我把向楠为我做的其他牺牲也告诉了妈妈。比如，如果我俩要组建家庭，她甚至考虑把现在这个经常加班的工作辞了，更多地照顾家庭。但我知道，向楠是很喜欢现在这份工作的，她觉得这份工作能展现她的价值。

那天晚上，妈妈沉默了很久。第二天，她叫住我：“把向楠叫到家里来，一起吃个饭吧！”

我知道，事情有转机了。在此之前，妈妈是不接受向楠上门的。

Ally老师知道后，专门为我们上了一堂辅导课。我介绍了父母的饮食习惯，老师让向楠准备适合老人的无糖点心作为礼物。此外，为了避开午睡时间，周末上午拜访比较好，不要太早，临近做饭的时间，可以去打打下手。当然，老人一般不会真的让“毛脚媳妇”干活，她也可以站在厨房门口，陪老人说说话。饭后吃点水果，就可以撤了，这样也能避免第一次见面说得太多，生出什么事端来。

照着Ally老师的指点，向楠第一次来我家的流程顺利走完。接下来就是我去她家了，这倒没有什么难度，向楠的父母对我特别满意。

这样来来回回几次，两家的家长终于坐到一起商量婚事。今年6月初，我和向楠举行了隆重的婚礼。婚礼上，我妈出乎意料地牵起向楠的手，告诉所有来宾：“今天特别要感谢我的儿媳妇，是她一直以来的宽厚包容和默默付出，让我们这个家庭感受到了爱的力量。”

我和向楠深情对视了一眼，一起握住话筒：“妈妈，请相信，我们会幸福的。”

晨报记者 何雅君 牛强



制图 / 潘文健

[新娘点评]

脱单路上
一定要
“听得进劝”

上海壹嘉缘婚恋交友服务平台 Ally 老师：

这对之所以能配对成功，我觉得有以下两点原因：

首先，两个人的目标都很明确，都是那种真心想要脱单的人，他们的内心也会对自己的个人情况有一个清晰的定位。

其次，他们非常愿意在脱单路上虚心听

取过来人的建议，而且能照着建议去做，这就是俗话说的“听得进劝”。做我们这行的，见过太多表面上肯听建议的人，出了门却依然我行我素。作为相亲指导老师，我也在张滨和向楠的交往走入困境时给予了及时的引导。在双方关系需要有所突破的关键时刻，如果没有一个中间人做好引导调节工作，压力太大的两个人或许就会放弃这段感

情，那就太可惜了。

总而言之，结婚不是依靠个人努力就能完成的一项任务。两个人要想走到一起，还需要两个家庭之间的认可和接受。有些人会用“小聪明”讨得恋人欢心，而这一对是用“大智慧”扫清了婚恋路上的障碍。他们所具备的“大智慧”，就是听得进劝，这也成就了他们的婚姻。