



今日 1 叠 8 版  
总期数第 8776 期

今天  
阴有雷阵雨  
西南风3-4级  
25-30℃  
明天  
多云  
偏南风3-4级  
26-32℃

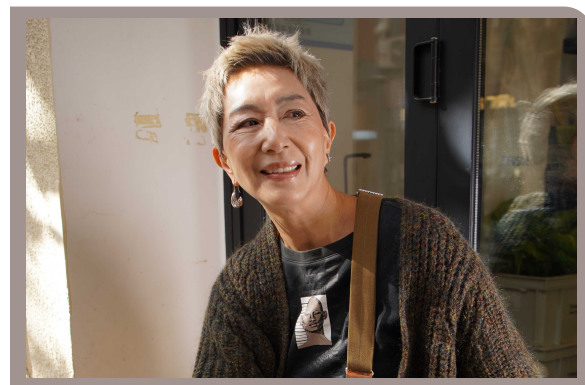
今日空气质量  
上午: 优至良  
下午: 优至良

# 新闻晨报

SHANGHAI MORNING POST

2023年6月26日 星期一 农历五月初九

## 马姐： 越摩登越烟火



### 一个深入过生活腹地的人

1962年出生的马翎鸿(以下简称“马姐”),今年61岁了。她54岁入行作模特,60岁在网络社交平台成为时尚网红博主。马姐走红这件事,让我们窥见到这个时代一种逐渐明朗的趋势——年龄已越来越难构成对一个人人生的限制。

在2023年的今天,我们想做什么、能做什么,都是由自己的心决定,而不是由年龄决定的。如果在心里把自己看成青年,那么,自己就是永远的“心青年”。

马姐的生活方式和态度向我们揭示了作为“心青年”的无限可能性。从年轻时糖果厂生产线上一个普通的女工,到今日那个在各平台拥有近百万粉丝的自媒体人、频繁和国际知名品牌合作的职业模特,她缔造的是一个只有在这个时代才可能产生的传奇。

而作为一个土生土长的上海女人,她的传奇也带着这座城市独特的印记。T台上的马姐,广告大片中的马姐摩登、精致,生活中的她却充满寻常的烟火气,牵狗散步的途中坐在街边喝一杯咖啡,顺便跟弄堂里的修鞋匠拉拉家常。

她时刻游走在摩登与烟火之间,在两种气质间自由切换。就像养育了她的上海,在这里,摩登与烟火这两种城市特质之间不仅毫无违和感,而且共生共长,越摩登越烟火。

马姐说,她感谢这座城市和这个时代,但更感谢自己。正因为一路坚持自我,从来不屈服于他人的目光和声音,才让她抓牢了时代赋予的机遇。

### 一颗永远追逐梦想的心

54岁,马姐接到了人生中第一个广告,从此开启模特生涯。

56岁,她首次登上上海时装周T台,成为年纪最大的走秀模特。她独树一帜的风格迅速吸引众多国内外大牌的青睐,其中就包括Dolce&Gabbana这种国际一线品牌。她觉得幸运甚至惊喜,因为在她20岁出头的时候是不敢想象的。“当时找模特都要求年龄、身高,像我这样的年纪,个子也不高,是不可能被选中的。”

2020年成为自媒体人以后,她在网络上迅速走红,成为了一名在各平台累积粉丝近百万的KOL。

马姐第一条爆火的视频只是简简单单地拍了一段自己走路的样子,“当时是在嘉里中心门前,看到从玻璃橱窗里映出的自己,我就觉得,好美啊!我边走边拍了一段视频,没有剪辑没有配音,就把它发出去了。没想到竟然火了。”

她这样总结自己走红的原因:“因为网上没有第二个我这样的,没有第二个马姐。”

之后,她被更多大大小小的品牌看见,因此获得了很多原先不可能有的机会。她也有了更多的自主权,职业模特的工作更多是听从经纪公司的安排,而她在将选择权把握在了自己手中。

她也因此感慨,“现在的时代特别宽容,能包容、接纳我。我因此很感谢这个时代,但我更感谢自己。如果我有一贯的坚持做自己,如果我就邋邋遢遢不打理自己,精神和身体状态都不好,那即便机会来了也抓不住,所以我很感谢自己的精神。”

今年,马姐接拍的品牌广告中还多了像Balenciaga这样如日中天的国际大牌。不断的拍摄邀约意味着她常常要透支体力,因为一天十几个小时的拍摄实在只是家常便饭。

“拍摄现场很多小年轻会问我:‘马姐你累吗?我们都拍了十多个小时了。’我说:‘你们自己看嘛。’他们感叹:‘马姐你精神真好。’”

她觉得,自己既不是60岁的身体,也不是60岁的想法。

“没有精气神,你的身体就显老态了;没有梦想,你的眼睛就没有光。要保持年轻,就要有一颗永远追逐梦想的心。有梦想就有了目标,你朝着它走,自己就会发光。你们看,我的眼睛里还有光,是不是?”

她说,自己准备一直工作下去,而接下来的目标就是再完成一次自己少女时的梦想——再拍一部电影。

马姐是网络时代里一个草根英雄,她来自民间,并被大众所喜爱。她活成了女性们梦想的身老而“心青年”的样子:摩登、健康、自然,更重要的是自由。对她而言,“摩登”这个词既反映了一个人穿搭的品味,更代表了一种坚持自我的生活态度。

无论在哪个时代,一个有着独立而自由的灵魂的人,永远走在社会的前沿。

晨报记者 沈坤或



新闻晨报·周到  
焕新升级

# 越摩登 越烟火

新周到  
青年  
50+海派生活指南

本期人物  
马翎鸿  
时尚博主

她时刻游走在摩登与烟火之间,在两种气质间自由切换。就像养育了她的上海,在这里,摩登与烟火这两种城市特质之间不仅毫无违和感,而且共生共长,越摩登越烟火。

>>>08版

# ZHOU DAO