

极苦传统茶是招牌，魔都茶客更爱“甜苦搭配”

最苦的凉茶，卖出了最好的月销量

蒲公英茶 (凉茶王) 眼痛牙痛 专治热症
 鱼腥草茶 (祛湿茶) 四肢疲倦 胸胃不适
 枳椇子茶 (清肝茶) 舒肝补脾 熬夜上火 心悸不安 失眠健忘
 茯苓茶 (安神茶) 干咳少痰 驱火解热
 沙棘茶 补中益气 固本升阳
 覆盆子茶 (补肾茶) 消感疲倦 解表降火 润肺止咳 解暑除毒
 金银花茶 (暑湿感冒茶) 活血化痰 驱寒暖胃 口舌生疮 炎症溃瘍
 汉果五花茶 声音嘶哑 消炎散结
 红糖姜枣茶
 桑菊茶 (颗粒)
 芦根茶 (咽炎茶) 颗粒



闷热难当的黄梅天，“冰字头”茶饮、冷饮相当丰富的如今，你还想得起来去喝一碗凉茶吗？在黄浦区兴安路上，有一家来自广东的老字号徐其修凉茶糖水铺，成了魔都的网红店铺。这家店铺以招牌凉茶的“苦”而闻名，有网友吐槽“比人生还苦”。记者蹲点发现，很少有上海顾客进门单点一碗苦凉茶来品，而在线上，最苦的茶却卖出最好的月销量。有老茶客表示，作为“小时候的味道”，广东籍的顾客更易成为苦凉茶的回头客，而爱甜的上海顾客往往会“甜苦搭配”，尝试下最正宗老广风味的凉茶。

极苦传统茶是招牌
开到上海却被“吐槽”

黄梅季里的高温天，于阿姨路过附近想歇脚，拐进了这家“中华老字号”的凉茶铺。

这年头的茶饮店遍地都是，老式凉茶铺还是挺少见的，于是她请店员推荐镇店凉茶，得知有着“凉茶王”支撑的蒲公英茶和鱼腥草茶，是传统的两款苦凉茶。

“凉茶王”的名字如此霸气，于阿姨便点了一份蒲公英茶。过去只喝过易拉罐和利乐包装的品牌甜凉茶，苦凉茶是什么样的？

很快，店员拿来了一份手感温热的塑料瓶装的深色凉茶。看到其他顾客点的甜凉茶是冰镇款，为何自己手里这份却是略有些温热的常温款？店员解释，由于蒲公英茶里特殊的配方，不宜在寒凉状态下饮用，所以不提供冰镇款。

虽然是瓶装，但瓶身上也写明了并非预包装产品，需要尽快饮用。

于阿姨打开盖子品尝了一口，立刻被苦到皱起了眉头：“还以为是很苦，没想到比美式咖啡还苦，简直快赶上中药了。”

出于好奇，于阿姨向店员打听为什么招牌凉茶会这么苦，才知道徐其修凉茶是岭南人顺应本地气候和水土特性制作的饮品，当地高温高湿，而这种苦凉茶非常适合为身体祛暑祛湿，因此自1895年创立起来，受到广东人的喜爱。久而久之，到凉茶铺子喝凉茶成了代代流传的人文习俗。

但对于地处江南，没有喝苦凉茶习惯的许多魔都食客来说，这么苦的凉茶就有些接受困难了。在网上，有人吐槽这种苦凉茶“比人生还苦”。

最近，记者蹲点这家铺子采访食客，一个下午的时间人来人往，专门单点苦凉茶来喝的顾客属于“少数派”。很多时候，因为名气太大，顾客们在点甜品或甜凉茶的时候，带一瓶苦凉茶回去体验感受一下。

单喝苦茶有点难
“甜苦搭配”更易被接受

市民徐女士则将这家凉茶店当成了网红打卡点。“兴安路是黄浦区烟火气最足的街道之一，我在网上看到这家店的推荐，客人评价很特别，店里还有双人套餐，所以就和朋友来了。”

在徐女士看来，凉茶铺“既新又旧”。“一说到凉茶铺，就想到以前武侠小说里支个凉茶摊子，这里还是挺现代化的，有空调、有盆栽、有装饰灯。但感觉还是有很多保留传统的地方，比如木制的桌椅，还有装甜品的搪瓷碗和搪瓷调羹。”

找出合适的角度和位置摆POSE，一张张潮流感十足的照片就出现在朋友圈。这里不少店的顾客都是这样过来“喝东西+拍照打卡”的，而他们的自发分享也会为店铺引来更多新客。

黄梅季节开门营业的日子，有一类人比堂吃的顾客还多，那就是外卖小哥。移动互联网时代，传统的凉茶铺子也对线上渠道多有倚仗。

而在这家店的线上菜单中，就分糖水、苦凉茶、甜味凉茶、绿色茶饮等多个类别，其中不乏新品。上海顾客在点单时可以将苦凉茶和银耳羹、西米系列饮品综合一起，以此来缓冲招牌凉茶的苦味。

“大多数顾客都不爱喝苦凉茶，他们更喜欢几种口味不一的凉茶品种一起下单，用来调和口味。”店员表示，如今天气热起来，点苦凉茶的开始多起来，线上甜苦混点的比较多。

广东茶客更爱“苦凉茶”
熟客喝前先看体质

比起下单苦凉茶“尝鲜”的顾客，这种凉茶的回头客和忠实粉丝是怎么认为的？

记者了解到，徐其修的广东籍茶客较多，但各个年龄阶层的茶客有不同的茶后表现。年龄小的茶客会把喝到的凉茶分享到社交媒体上，吸引其他广东茶客爱好者去；年龄大的茶客会把各凉茶的功效和治愈的身体情况一一告知，他们充满耐心地引导别人如何看凉茶、喝凉茶。

来自广东的宁女士就是这里的“老茶客”之一。“我本来在深圳生活，不管是家门外还是工作的地方，凉茶店铺随处可见。渐渐的我也喜欢上喝凉茶，习惯有凉茶的生活。”

她告诉记者，因工作调动来上海工作，很久没有喝到凉茶，直到有一天听说这里有家徐其修，于是立刻来试喝，“确实就是广东当地正宗的凉茶味道”。

宁女士说，六月份太热了，她身体欠佳想祛湿，点了一瓶鱼腥草茶，还和店员聊了起来。

老式凉茶铺子有些特别的“小门道”，熟悉的茶客在点茶前会跟工作人员交流几句，告知自身的身体状况喝遇到的问题。凉茶店铺的工作人员跟凉茶打交道多年，对凉茶的功效作用了解透彻。他们根据茶客的身体情况和诉求推荐凉茶饮品，因人而异。

鱼腥草茶是用鱼腥草洗净晾晒等一系列工序后制作的凉茶，味道偏苦，但喝惯了广东凉茶的茶客接受度很高，这种“苦”能接受。毕竟“凉茶王”蒲公英茶要更苦一些。

最近，宁女士和母亲一起到店里喝茶。除了她爱点的鱼腥草茶外，还给睡眠不好的妈妈点了茯苓茶，回味无穷“家乡的味道”。

晨报记者 徐妍斐 实习生 龚芹 摄影报道

