

# “快牵手的时候， 感觉自己有点怂了……”

## 43岁恋爱零基础，他还能脱单吗

### [爱情故事]

### “宅男”遇见了喜欢朴实的她

“不会吧？你从来都没谈过恋爱？”  
“你都四十多岁了为什么还不结婚？”

“你该不会喜欢男生吧？”

毕业于985大学、在国企里做到了管理层、身高1米78……乍一听，陈伟的学历、工作、外表都很出色，但每当被别人问起自己的感情经历的时候，周围的人总是会露出一副惊讶的表情，上述问题陈伟更是不知道已经回答了多少遍。1979年出生的陈伟，在工作与生活中可谓是游刃有余，但在恋爱经验方面依然是一张白纸。

其实在我们身边，像陈伟这样的情况不乏少数，网络上更是有个专业名词“母胎单身”来形容他们。为何想要谈恋爱的他却没有一段恋爱经历？后来他又是如何打破了这么多多年的“单身”状态，成功牵手并且步入幸福的婚姻？接下来，就让我们走进陈伟的故事，一探究竟。

“老师，我觉得牵女生手是不对的。”  
在一节有关情感的课堂上，陈伟这样回答道老师提出的一个问题。听到这句话后，现场所有人都忍不住笑了起来，陈伟的脸也瞬间变得羞红。

今年43周岁的陈伟，从来没有谈过一段恋爱，从小到大，他都是人们常说的那种“别人家的孩子”，读书优秀，工作勤勉。

然而，陈伟却是一个很宅的人，周末节假日都喜欢呆在家里，也不喜欢和别人社交，甚至还有点小小的社恐。

大学毕业后，陈伟顺利考入了上海一家做大型工程的国企，这家单位在别人看来什么都好，但最大的问题就是周围基本上都是男性同事，很少有和女同事打交道的机会，这样一来，陈伟更是发愁找对象了。

这么多年，陈伟的爸妈也曾试着给他张罗一些相亲对象，然而，每次见面后都没有了下文。

之前有两个条件比较吻合，双方都聊得比较来的女生，陈伟后来也主动去约看电影、逛街，父母亲都觉得有戏，可就要走到确定关系的那一刻却又没有了后续，有点着急也有点生气的父亲一脸不解地问他，“到底是什么原因？”没想到，陈伟这样回答，“快牵手的时候，感觉自己有点怂了。”

虽然，感觉幸福离自己越来越遥远，但是陈伟还是渴望一段属于他自己的爱情。被老父亲软磨硬磨很久后，带着焦虑、彷徨和纠结的心情，他走进了嘉友婚恋介绍所，向接待他的霍翌晨老师求助。

霍翌晨很快发现了他的问题，并开始鼓励他多参加一些周末的社交活动，并且告诉他，长时间没有谈恋爱或者根本不会谈恋爱的人，更适合在放松的活动中去和异性轻松接触，增加感情。

然而，性格内向的陈伟还是很擅长“很快就能把天给聊死”，无论是桌游剧本杀，还是户外运动，依然还是放不开。一段时间下来，他甚至萌生了想要放弃的念头，“或许我注定要孤独终老吧，”陈伟失落地对自已说。

但他有所不知的是，正在他逐步从“宅男”的房间走出来，接触更多异性的过程中，他也被一个女孩注意到了，爱情的种子正在悄悄地开始萌芽。

一个晴朗的周末，陈伟参加了婚恋机构安排的一场桌游游戏活动，在周围人侃侃而谈的时候，不善言辞的陈伟显得有点木讷，但这一切都被比他小11岁的王雨看在眼里，谈过几次恋爱的她，不喜欢油嘴滑舌、个性张扬的男生，恰恰对眼前这个不爱讲话的陈伟有眼缘，在王雨的择偶标准里，性格朴实排在第一位。

随即，霍翌晨就为他们两人牵了线。虽然王雨喜欢朴实的男生，但并不代表着男生就可以少交流或者沟通太过于平淡。霍翌晨继续鼓励着陈伟，并且肯定了许多他有进步的地方，让他接下来更主动一些，还手把手教会了他一些谈恋爱的基本技巧。

陈伟也在王雨的带动下，几乎每个周末都安排一些活动，让自己的生活变得丰富多彩起来。两个人的关系也越来越升温，这次，陈伟终于鼓起勇气，在看完一场电影后，主动牵起了王雨的手。陈伟终于可以告别“母胎单身”这个称号。经过近一年的恋爱，今年4月份，两人终于领证结婚。

(本文中陈伟、王雨均为化名)

### [月老点评]

### 不在乎结果 反而可以找到感觉

嘉友荟(上海)婚姻介绍服务有限公司月老霍翌晨：

陈伟的故事，其实就是当下“母胎单身”这个群体的典型代表。他们之中，确实不乏年纪很大的“剩男剩女”。从我们这么多年的从业经历来看，“剩”下来的原因不外乎以下：

首先就是他们都“宅”，如今数码产品的普及也让他们更有理由“宅”；其次，就是这些人性格比较内向；第三，就是谈恋爱这件事情他们觉得自己做不来，很尴尬，人往往会有一种觉得事情很难成功索性就不做的心理，反而是等到想做的时候也真的做不来了；第四，就是他们的抗压能力比较差；还有一点，就是把恋爱结婚想得比较复杂，网络上一些比较负能量的新闻也很容易影响到他们。

当然，确实有些人的工作环境也会直接影响到他们找对象，比如像老师、护士这类群体，女性同事占了大多数。相反，IT程序员男性则占了大多数。之前就有一个客户找我咨询，说自己谈过两次恋爱，但全部都是办公室恋情。

现在的很多父母亲，其实内心也很焦虑，他们心里面老是想着我孩子要去相亲了，今天相亲的结果怎么样，这样想其实是不对的。出来就是来玩、来交友的。

如果问我有什么建议可以给到对于那些至今还是“母胎单身”的人？我觉得最重要的就是一定要行动，不要想着一定会脱单成功，很多人做事情都太有目的性，这样就容易陷入一个尴尬的情况。

在放松的过程中去结交新的朋友，不在乎结果反而说不定找到对的感觉。

文/晨报记者 牛强

### 物资回收

### 高价收旧书 画银元家具

淮国旧大正堂高价收旧瓷器·玉器佛像·香炉·印章·砚台·旧扇子竹木牙雕·古纸币·旧箱子像章·小人书·旧旗袍·旧被面·布料·文学书籍等免费上门估价  
南昌路611号近襄阳南路  
汤经理 52733361 13564330778

### 物资回收

### 为民调剂

本店以雄厚的实力，收购旧红(白)木家具，新旧字画，名人信札，旧书碑帖，连环画，邮票，钱币，像章，旧瓷，旧玉，紫砂，竹木牙雕，文房用品，及其它古玩杂件，名贵酒类，阿胶，工艺品等。  
徐汇区宛平路1号(近淮海中路)  
63232582 13701722984 沙先生

### 物资回收

### 古月轩 高价收购

红木家具·老家具·字画·扇子·印章·像章·老服装·小人书·紫砂壶·玉器·瓷器·地址：多伦路160号(近四川北路)  
热线电话：65407260 13601926417  
高经理 免费上门服务

### 投放热线：22895373

《新闻晨报》综合分类、遗失、注销各类声明广告