

# 旅行化妆包精简法则

文 / 大米

66

七月来临，总要来一场说走就走的旅行，去感受夏天的山风、大海和草原。想在旅行中轻松上阵，又要保持精致妆容，推荐你可以试试按精简法则来收纳你的化妆包，一起解锁“轻量秘籍”，轻松向快乐进发。



碧柔水活防晒水润凝蜜（左）  
蜜丝婷哑光清透面部防晒霜（右）

旅行中随身携带的当然是平时的“真爱”，秉承非必要不携带的原则。根据旅行目的地的气候条件、游玩天数和场景来选择产品，用不上的就留在家里吧。

那么，对于夏日来说，有什么是必须带的呢？当然是防晒产品。旅行中遇到的每个晴天都是“lucky day”，风景明艳、出游方便，但同时也要对抗高温和紫外线的考验。强烈的紫外线具有较强穿透力，肌

## 法则一：夏日必备

@ 只带必须带的

肤容易晒红、晒伤，出游前需要提前涂抹足量的防晒产品来抵御紫外线。

采用了花王专项水凝胶颗粒防晒技术，微米级的防晒微囊能够覆盖至肌肤缝隙，SPF50+ PA+++ 的高倍防晒和长达 12.5 小时以上的防晒时长。小蓝管小小一支便可搞定面部和身体防晒，出门前半小时均匀涂抹肌肤裸露处，随身携带定时补擦，助你全方位抵御 UVA、UVB 对肌肤

的伤害。

蜜丝婷哑光清透面部防晒霜全新升级，从皮肤“光生物学”角度破译太阳光对肌肤的损伤，不止防晒，更修护看不见的肌底光损。核心成分 LUMICEASE™ 灵感来自太空，能主动激活肌肤防御自防御系统，给肌肤穿上隐形防晒衣，实现无死角防晒。肤感也是超水润，不油腻、不假白、不搓泥。采用海洋友好配方，保护珊瑚不白化。



兰蔻菁纯“流云霜”（左）  
兰蔻极光焕白精华（中）  
苏菲娜净润美肌卸妆洁面泡沫（右）

## 法则二：一物多用

@ 一件产品多种功效

精简法则在服装搭配上，就意味着一件衣物的“百变”穿搭。在化妆包中则表现为，一件产品的多种功能，美白+修护，清洁+补水，保湿+抗老……用一件产品完成多重护肤步骤，自然为化妆包减负。

作为菁纯面霜家族的新成员，全新兰蔻菁纯“流云霜”正是这样一款全效产品。面霜专为油皮研制，流云般质地清透好吸收，蕴含传奇永盛玫瑰凝萃，复配专研玻色因与大马士革玫瑰和 VE，多维抗氧，饱满紧致。使用时，不仅可以作为日霜和晚霜护肤，也可以在妆前使用，抗氧加持不暗沉。

夏日护肤非常需要一款高效的美白产品。全新上市的兰蔻极光焕白精

华历经 18 个月研发、70+ 次配方调试、120+ 次质量检测，灵魂成分榉木芽精粹根源焕新，高纯度 99%+ 烟酰胺层层焕白，高浓度 10%PHA 卓效焕肤，带来突破性肤色肤质双重焕新，5 维亮白肤色，6 维细嫩肤质。清透水感质地，亲肤轻盈易吸收；安心配方，无忧焕白，油痘肌、敏感肌适用。

户外旅行时东奔西跑，皮脂腺分泌旺盛，混合灰尘和油脂的汗水、彩妆附在脸上，容易造成毛孔堵塞。因此脸部的“温和”清洁是出游护肤的关键一步。苏菲娜净润美肌卸妆洁面泡沫将卸妆和洁面双效合一，绵密泡沫帮助洗净彩妆及污垢，温和卸妆不易紧绷，另外还添加了美容液成分，守护肌肤水润感。



花王美舒律碳酸清凉休足贴

## 法则三：小巧包装

@ 携带更方便

旅行中倡导“极简”护肤，可以尽量在化妆包中放上小瓶装或者一次性包装的产品，或是选择不占空间的小样，这样不仅携带方便，使用方便，也可以做到在当地用完即弃，减轻行装负担。

非常推荐丝芙兰独家发售的 OLEVA+ 云朵爆水盈润面膜，一盒 4 片，很好携带。面膜中含有法国有机黄龙胆根提取物及白松露菌提取物精粹，融合胶原等成分，配合能搭载足量 45ml 精华液的水游膜，一捏爆水，云朵般丝滑舒爽，透润不闷肤。缓解干燥缺水状态，绽放水漾柔滑美肌！

独立包装的花王美舒律碳酸清凉休足贴也是旅行必备，小小一片便可让疲惫的腿足部畅享凉爽。一天旅行奔波下来，难免小腿酸痛。花王美舒律碳酸清凉休足贴的“水凝胶质地+碳酸分

子”，释放冰凉触感。贴在小腿或足底上，仿佛一键开启“清凉 BUFF”，帮助降低皮肤温度，还有清新的薰衣草薄荷香味带你回归舒爽心情。



OLEVA+ 云朵爆水盈润面膜  
丝芙兰独家新品