

一直都是吃的炒过的巴旦木,你知道新鲜巴旦木是什么味道?能生吃能烘焙还能炒菜!麻辣核桃、梅干菜巴旦木、枣夹杏仁……8月8日,这些新奇的新疆特色美食随着新疆·喀什水果干果节来到上海!

还有即将成熟的,比红富士都香甜的苹果维纳斯黄金,皮薄核小很是香甜,光是收购价格就是红富士的4倍,在上海援疆前方指挥部等多部门的支持下,新疆当地果农把万亩戈壁滩从荒凉的沙漠黄土变成了郁郁葱葱的苹果树林,其中就包括维纳斯黄金。

在第三届新疆水果干果节上,记者和现场一行人看到了颠覆我们传统认知的新疆干果。

新奇的新疆特色美食来上海了

新鲜巴旦木是什么味道?

核桃仁、巴旦木也能成下酒小菜

“以往新疆的干果加工品,常见的就是枣夹核桃或者琥珀核桃仁,它们的味道不是很甜,就是只有干果本身的味道,现在我们出了麻辣核桃仁、梅干菜巴旦木……”在现场工作人员的介绍下,记者看到了口味新奇的核桃仁。看上去像是酒鬼花生的小菜,其实是梅干菜巴旦木!通过和梅干菜、干辣椒一起炒制,创造出一种独特的小吃。

新鲜巴旦木营养价值很高

一直都是吃炒过的巴旦木仁,新鲜的巴旦木是什么味道?

在活动现场,鲜巴旦木吸引了不少人的注意,没有炒制过的巴旦木是什么味道?怎么吃?记者通过专用工具夹开巴旦木厚厚的外壳,看到小小的巴旦木仁,剥去外衣后,就是洁白的一粒了。

一口下去,还难以吃到巴旦木的味道,口感像是生花生,不过慢慢地咀嚼,巴旦木的风味便在唇齿间留香许久。

营养学专家称,巴旦木的营养价值很高,富含蛋白质、脂肪、纤维、维生素E、矿物质(镁、钾、钙、钠、磷等),新鲜巴旦木更是如此,脂肪含量更低。

新鲜巴旦木怎么吃?新疆当地人说,可以炒熟,可以用来烘焙,可以用来炒菜……还能做成沙拉,目前在上海已经能买到。

冻干苹果、冬枣,更适合老人和小孩吃

即便是不掺杂其他味道,通过全新的加工方式,也能让传统的食物拥有新风味。

苹果是新疆常见的水果,在上海的水果摊,新疆红富士出镜率极高。不过,对于不少的老人、小孩来说,尤其是牙口不好的人,吃新鲜苹果或许不是一件很容易的事。

但把苹果通过冻干技术深加工过后,口感变得酥脆。虽然少了水分,但和新鲜苹果一样香甜。“吃起来很轻松,

适合老人和小孩吃。” 闽龙达相关负责人林颖告诉记者,他们还开发出冻干苹果的新吃法,做成花果茶。“冻干水果很适合用来做花果茶,它方便保存,可以保留水果原本的风味,遇水又能够恢复到原样。”

除了冻干的苹果,还有冻干冬枣。未来,还将有更多新疆甜度爆表的水果以冻干的方式,把新疆特有的风味带到上海。

在新疆很火的蛋糕店来了

去过新疆喀什的不少人大概都知道名为葡萄树的蛋糕店,最经典的美食就是大列巴。

这种美食通过新疆当地高质量的啤酒花酵素液、蛋白质含量很高的小麦面粉和黄油作为原料,采用低温(2℃-4℃)12小时发酵种面,使酵素和其它食材充分融合,赋予面包饱满风味,是保证面包不掉渣的关键所在;和好的面团先经过10分钟的基础醒发松弛后,经压面及成型后,历经90分钟的长时间发酵,入转炉里180℃旋转热风烘烤60分钟后出炉。这就是大列巴的制作过程,而葡萄树的大列巴之所以受欢迎,是因为把核桃、杏仁等多种干果放到了大列巴中,既好吃又有营养充分。

一些市民在现场试吃完就问,哪里能买到?从新疆喀什专程赶来的葡萄树相关负责人张卫平告诉记者,正计划在上海开一家葡萄树店面,未来这些新疆特色的糕点、面包都能在上海直接买到了!

碾压红富士的苹果要熟了?

活动现场,新疆当地的果农麦提·土尔孙也远道而来,来分享自家果园的果实。除了经典的红富士,他们家还有黄元帅,还有维纳斯黄金。这个名字就充满高级感的苹果,是在新疆当地,越来越多人想种的新品种。它是一种比红富士都香甜的苹果,皮薄核小很是香甜!

前两年试种的果树结果后,麦提和他的不少朋友都尝了这种苹果,觉得味道真棒!再过一段时间,将有一大批维纳斯黄金成熟,作

为果农的麦提说,他们已经提前看到这种苹果的“吸引力”,正在筹备承包更大规模的果园。

在新疆喀什当地,这种维纳斯黄金光是收购价格就是红富士的4倍。其实,在这种新品种苹果的背后背后还有一段让人感动的故事——

一年前,新疆喀什泽普县开始对万亩戈壁滩进行开荒、种树,种的就是适合在戈壁滩上长成的维纳斯黄金果树。

“那时候,我们很多人都带有很大的不确定性,要解决的问题也很多,于是我们问泽普县、问上海援疆前方指挥部要支持,解决了灌溉、种植技术等问题。现在,一万亩戈壁滩已经变得郁郁葱葱,还能结很多新品种的苹果。”来自泽普县的相关负责人王飞说,在这一万亩果树林中,维纳斯黄金占据了很大一部分,此外,还有秦脆、瑞雪这些新品种。“马上将有一批秦脆苹果成熟,它更加甜多汁,也更加脆。”

未来,等红富士、维纳斯黄金、秦脆、瑞雪四种品种的苹果全都上市了,我们将看到红、黄、绿三种颜色,各有风味但都美味的苹果,就真的是色香味俱全了。

文/晨报记者 吴琼
图/受访者提供



物资回收

高价收旧书 画银元家具
淮国旧大正堂高价收旧瓷器、玉器佛像、香炉、印章、砚台、旧扇子、竹木牙雕、古玩、旧纸币、旧箱子、印章、小人书、旧旗袍、旧被面、布料、文学书籍等免费上门估价
南昌路611号近襄阳南路
汤经理 52733361 1356430778

物资回收

为民调剂
本店以雄厚的实力,收购旧红(白)木家具,新旧字画,名人信札,旧书碑帖,连环画,邮票,钱币,像章,旧瓷,旧玉,紫砂,竹木牙雕,文房用品,及其它古玩杂件,名贵酒类,阿胶,工艺品等。
徐汇区宛平路1号(近淮海中路)
63232582 13701722984 沙先生

投放热线: 22895373
《新闻晨报》综合分类、遗失、注销各类声明广告

保险公告

经国家金融监督管理总局上海监管局批准,中国人寿保险股份有限公司上海市浦东支公司地址变更为上海市浦东新区张杨路655号11楼,机构编码000005310115,联系电话021-20712000,特此公告。

LOVE@大都会户外广告灯箱招标公告
成立满3年,注册金满壹佰万,有同类项目相关服务经验。领标书时间:8月9日至10日,地址:长乐路989号201,54043388-665,黄先生。

制图/潘文健