

“数字医生矩阵”和“AI 健康管家” 为青少年健康成长精准护航

——访爱康集团创始人张黎刚



晨报记者在8月4日爱康集团携手合作伙伴在上海联合举办的“AI‘童’行 健康成长”——爱康青少年健康成长中心启动仪式上获悉，青少年健康管理将在更多新科技手段的辅助下获得提升和创新。

记者现场专访了爱康集团创始人、董事长兼 CEO 张黎刚，同时也参观体验了第一个落地于爱康君安健疗国际上海旗舰店的爱康青少年健康成长中心。



I 青少年成长需要健康护航

新闻晨报：随着中国社会已经进入人口老龄化的状态，人口出生率在下降，一线城市的青少年人群占比减少明显，爱康为何反其道而行之大力投入青少年成长中心这样一个健康项目呢？

张黎刚：2022年中国全年出生人口956万人，出生率为6.77‰；死亡人口1041万人，死亡率为7.37‰；自然增长率为-0.60‰。在这种情况下，生命的质量、少年儿童健康就更为重要，爱康服务的客户群体很大一部分都是父母，他们对于优生优育特别重视关注的。

根据第七次全国人口普查数据，2020年中国0-17周岁儿童人口为2.98亿，占全国总人口的21.1%，这个数字实际上还是很庞大的。家长对孩子身体成长比较关注的问题集中在以下方面：近视问题、肥胖问题、体态方面驼背、脊柱侧弯、双肩不平等等脊柱问题，以及心理健康和精神状态等。对于爱康集团来说，看到了少年儿童生长发育健康存在的问题和管理的需求，我们就要提供好对孩子全方位生长发育评估保障服务。

I AI 放大传统儿科医疗资源

新闻晨报：我国青少儿健康体检的发展现状如何？与欧美国家之间是否有一定差距？

张黎刚：从我们国家儿科的角度来看和欧美的差距：欧美发达国家基本上是一千个儿童匹配一位儿科医生。据国家卫计委数据显示，截止2021年，我国医疗机构儿科执业（助理）医师数约为20.6万人，而中国17周岁以下少年儿童匹配两个儿科医生，这么算下来每三千个儿童匹配两个儿科医生，这个比例相对欧美国家医疗资源是缺乏的。

正因这样，爱康希望借助AI的手段来辅助医生、帮助家长能够早期发现少年儿童的疾病隐患，借助AI放大传统医疗服务的医生资源。

青少年的生长发育是一个连续动态的过程，不同年龄段均有不同特点，监测重点也有所不同，爱康青少年健康成长中心为6-18岁的青少年儿童提供了全过程、全周期的科学医疗指导和健康成长方案。

新闻晨报：借助AI手段怎样为青少年儿童的体检进行辅助呢？能具体介绍一下吗？

张黎刚：随着云计算、大数据、人工智能等技术的飞速发展，AI已广泛应用于健康管理及疾病筛查中，更准确、更便捷、更高效的同时，将风险防控关口前移。为推动青少年儿童健康管理全面落地，爱康青少年健康成长中心开启“AI+健康”新型健康管理模式，依托“爱康AI矩阵”，提供包括儿童体检、疫苗接种、心理咨询、疾病诊疗等一站式健康管理服务。

说到人工智能，2018年，爱康就宣布全面启动iKangAI+计划，进一步聚焦精准医疗，将AI运用到健康管理中，深入体检赋能、检后管理、检后治疗三大领域，完成健康管理模式升级。2021年，在汇集了近6000万体检大数据后，爱康又正式推出“医疗云”，覆盖检前、检中、检后的全环节，AI体检生态初步完成闭环。2023年6月，爱康推出了AI健康管家——ikkie，标志着AI体检实现了个性化、数字化、精准化升级，将帮助越来越多的体检用户享受到“健康自由”。

每一张X光片、肺部CT、眼底照片……都有ikkie在背后为用户把控。同时，它背后还有覆盖眼底、肺、心脏、脑血管、乳腺、牙齿、骨骼等“数字医生”护航，高效实现“千人千面”的精准动态健康管理。

随着爱康青少年健康成长中心的成立，青少年的健康也将由AI健康管家——ikkie“管”起来，让每一位孩子都拥有一位数字医生，在每一个成长阶段都有ikkie护航，让他们能够健康成长。

I 科技赋能青少年健康评估

新闻晨报：数字医生和AI健康管家，参与青少年健康管理，目前侧重在哪几个项目上？

张黎刚：此次在上海成立首家爱康青少年健康成长中心，引进了优质的合作伙伴，运用眼底、牙齿、骨骼、心理等人工智能产品以及专业的医疗团队为青少年的健康成长注入力量。

【基因检测】

爱康青少年健康成长中心引入了南方基因的儿童营养基因检测及儿童用药检测产品，为青少年的健康成长全面发力。

除了基本体格检查之外，也会做基因检测类开发儿童用药，因为儿童用药以及儿童营养发育状况，有些是跟基因相关的，爱康会提供基因检测的服务，通过看遗传性的情况来看对健康状况的影响。

儿童对营养元素的代谢利用能力受基因的多态性和肠道菌群的影响。基因多态性影响营养物质的吸收、代谢途径和作用位点；肠道菌群在维生素合成与物质代谢等方面发挥着重要作用。通过基因检测和肠道微生态检测，了解孩子的营养需求和代谢能力，避免不合理的营养摄入对身体造成的伤害，实现高效的营养补充，给孩子更专业的爱。

【近视矫正】

为呵护青少年儿童眼睛健康，爱康引入鹰瞳Airdoc的多项产品。通过整合屈光、视网膜、眼前节、眼轴、眼压等多项眼部和视觉参数，通过AI综合分析针对不同的眼健康问题产出评估。可以帮助青少年儿童更全面地掌握自身的视觉和眼健康风险，选择更合适自身的改善方案。

张黎刚表示，Airdoc通过眼底拍照，对包括黄斑部位、青光眼、血管异常，都是有非常好检测的手段，最重要的是它能通过各项指标分析，预测未来几年视力变化情况，通过检测+非侵入性的治疗手段进行矫正。检测设备通过5G传输，几分钟就可以把检测图片发到手机上，几分钟报告也同步到被检测者的手机小程序里。

【骨龄检测】

大多数家长都希望孩子能长得更高一点，也担心是不是存在过早发育的状况，作为生长发育的“晴雨表”，骨龄检测经常在临床上被用于评估青少年的发育状况。爱康引进合作伙伴深睿医疗智能X射线骨龄仪，采用一站式检查流程，使用人工智能对X射线片的手掌指骨、腕骨及桡尺骨下端骨化中心的发育程度进行评估，为医生提供更全面的决策支持。

【口腔牙齿】

口腔健康与全身健康密切相关，儿童时期正是牙齿生长发育的关键时期。爱康引进了DeepCare的口腔全景人工智能检测产

品，借助羽医甘蓝的AI技术，对孩子的口腔健康、牙齿与颌面部生长以及呼吸行为等方面进行全面发育评估，提早预警。同时，结合爱康资深口腔专家有针对性的早期干预，制定科学合理的个性化治疗方案。

这套系统在爱康云端部署了，只要拍过牙片就能看到未来分析，非常直观地让家长和孩子看到牙周会发生什么变化，共同参与口腔健康管理。

【学习专注力】

关于孩子学习的专注力，张黎刚特别强调这是让家长焦虑的问题，爱康携手源于哈佛创新实验室的BrainCo打造游戏化训练模式。

BrainCo是哈佛创新中心孵化出的公司，其产品FAES专注力测评是目前市面上唯一一款集量表、认知、脑电于一体的综合性专注力测评系统。“集合三种测量方式全面评估专注力：基于专注力诊断治疗AO问卷、罗特LCI测评模型综合诊断，深度发掘日常行为习惯造成的影响；基于美国哈佛ME5无‘我’专注力模型，从现场操作中实测行为能力；基于EEG脑电检测，深度发掘生理性问题。”

定位青少年健康成长中心

新闻晨报：爱康青少年健康中心的服务，是不是和传统的体检还有一些不同？体检是筛查发现问题，但不解决问题，通常治疗还是要到三甲医院。爱康青少年健康中心是否想把发现问题和解决问题结合起来？

张黎刚：是的，我们定位不是儿童体检，而是青少年健康成长中心，强调从筛查、发现问题，到跟儿科专家和第三方人工智能公司合作，来帮助解决其中一部分问题。此外，我们也有来自三甲医院的儿科医师专家，定期在周末时间蹲点提供解决方案。

此次爱康青少年健康成长中心启动仪式上，爱康集团正式宣布向上海市儿童基金会公益捐赠300套儿童健康管理套餐（总价值36万元），为提升青少年整体健康水平而努力，用心用力为青少年健康事业添砖加瓦。

文/晨报记者 王治明