



今天  
多云,雷阵雨  
西南风3-4级  
28-36°C

明天  
多云,雷阵雨  
东南风3-4级  
28-36°C

今日1叠8版  
总期数第8810期

# 新闻晨报

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2023年8月11日 星期五 农历六月廿五

三次微更新  
引入康养理念  
推门就是小公园

## 百年小巷焕新成“五感花园”



一出门就是小公园,赏花、健身、下棋、坐着闲聊……设施一应俱全。邻居们自发地把以前藏在家中天井里的名贵花草搬出来共赏,在家门口摆起遮阳篷和桌椅供人歇脚……这是虹口区恒盛里一个150米长、5米宽的小巷微更新之后的场景。

近期,这个历史悠久的老弄堂完成了第三次微更新,狭长小巷变身“五感花园”,引入康养理念,也新增了许多适老化的温馨小设计。

### 一次次微更新,百年弄堂小巷大变身

走进恒盛里的一条狭长小巷,盛放的凌霄花格外亮眼,老人坐在藤椅上歇脚乘凉,两个花架上摆着郁郁葱葱的绿植,共享晾晒杆上的衣服随风微微摆动,居民们门前的枣树、苹果树、黄瓜、葡萄长势正茂……这个小小的天地处处是岁月静好的场景。

在这条小巷中间,一幅幅精彩的壁画也让人们意识到这是一个历史悠久、充满人文底蕴的地方。

原来,小巷所处的恒盛里是百年弄堂,处于山阴路历史风貌保护区,在这里居住的名人颇多,其中就包括“七君子”领头人沈钧儒以及方光焘、胡愈之、章克标等文学家。

岁月静好的场景得益于对百年小巷的一次次微更新。最早的改造,是拆掉让周边居民叫苦不迭的“六间房”,也就是占据这个弄堂通道2/3的历史存量违章建筑。它们不仅妨碍周边居民出行,也影响消防安全,为了解决这一难题,四川北路街道经过多次调研,终于将其成功拆除。

“六间房”拆除后,居委在这里打造了“1.0版花园”,铺设了塑胶地坪、建了花坛、安装了简单的健身设施,但随着时间的推移,地坪开始起皮,花坛影响了出行,鹅卵石地面居民们似乎用的不多,于是就有了这次新的微改造。

这次微改造,不仅要解决上面的问题,还要把健康科学养老的概念引入百年弄堂,通过芳香植物、按摩铺地、人工造声、暖色环境等艺术疗愈空间改善方式,将这里打造成刺激老人触觉、嗅觉、味觉、听觉、视觉的“五感花园”。山一居委主任刘艳说,“2.0版花园”是一个有彩色壁画、多功能展示柜、健身区域、下棋闲坐区、名贵花草观赏区等艺术、休闲疗愈空间。



### 针对性改造,都是居民的真实需要

小巷如何微改造?并不是拍脑袋想象的,都是居民们真实的需要。

“那天,小巷里的塑胶地坪正在施工,我们一看,怎么是黄色的,这对老年人来说很刺眼,然后我们就向居委反映情况,要求换成绿色,结果就有了今天的绿色地坪,看起来舒服很多吧!”

杨阿姨告诉记者,小巷改造成今天的样子,都是居民们一致同意的,所以大家也都很满意。

在微更新之前,居委也通过各种方式收集居民的诉求,并行了针对性的改造:

居民说,以前的曲线型花坛占据太多空间了,影响通行!于是,这次的设计把花园往里缩,宽度变小并且都紧靠墙面,在一侧留出足够宽的人行通道。

戴阿姨说,共享菜园能不能换成共享花园?原来戴阿姨家门口有几十盆盆景,不少是从外地淘来的名贵品种,在公示阶段看到家门口要打造一个共享菜园,于是提出很多邻居都喜欢她家的盆景,她愿意把这些盆景拿出来共享,打造一个共享花园。戴阿姨的想法得到了大多数居民的支持,于是微改造中,把这里改成了两层台阶,戴阿姨的盆景也可以放在此处,让大家一起观赏了。

一楼的居民说,一楼晾衣服不方便,能不能有一个晾衣服的地方?于是,居委会和设计团队一起在小巷空隙处安装了“Y”字形公共晾晒衣架,为居民提供了方便,也避免了乱搭衣架——不美观又影响出行。

应居民的要求,整个巷子都铺设了防滑砖,防止雨天路滑;中间段设置了休闲座椅,可以坐着下象棋,并且这些座椅的角落都贴上了防撞角……

居民说,是不是“五感花园”感受并不是很深,但在这里真的舒服、赏心悦目。

### 增添生机,爷叔阿姨共建更美小院

在一个夏日上午,当记者来到恒盛里这条狭长小巷,还看到了大家同力打造更美小院的场景。

应叔叔拿着专业的修剪剪刀修剪花园里新种的蔷薇;徐阿姨正在帮忙扫掉修剪后掉下来的枝叶,接着和大伙一起把空置的花架重新排布,由原本的“H”字形变成“L”形,再把绿植往花架上放。

原来,为了防止夏天这些花草被暴晒枯萎,居委会的工作人员把这些花架上的绿植移位,留下空荡荡的架子,居民们则自发地跟居委会主任刘艳说:“把花放在这里!我来打理!”忙活了大约一刻钟,这个原本就绿意盎然的小巷子更井然有序,更美观了。

“其实在我们的巷子微改造之后,这样的事情常常发生的。”刘艳说,这个巷子虽小,但微更新之后,小巷发生了翻天覆地的变化,环境的变化也带来了人们的变化,居民最大的变化就是,更愿意在家门口逛逛、聊天,更愿意一起打造这个家门口的小公园了。

“以前逛公园要走一个小时去旁边的虹口公园,现在家门口就是小公园了。”徐阿姨说,家门口微更新之后,这里的人气都旺了不少。

文/晨报记者 吴琼  
图/晨报记者 吴琼 实习生 张竞予 受访者供图



制图/潘文健