

## 沪上阿姨收获新的“追剧神器”

### 动辄上万的智能床是智商税吗？大伙儿吵疯了

换上智能床是怎样的体验？家住上海的时髦阿姨王女士说，当时为了有更舒服的睡眠换了智能床，结果意外地发现，智能床追剧很好用。

在当下的精装修和微改造中，“要不要换张智能床？”越来越成为热门话题。有人说智能床那么贵，是智商税吧？也有人说，换了智能床之后，感觉睡眠质量有提升，还拥有了新的“追剧神器”。如今对于床的改造也不需要大费周章，甚至不用换床架就能收获智能床。当下市面上有哪些智能床，各有什么特点？沪上阿姨爷叔的真实体验是怎样的？改造起来容易吗？

这次的好物样板间，我们聊一聊智能床。

### 对床“微改造”，阿姨有了意外收获

“我们家换智能床说起来也简单，没有换整套床，而是拆掉了原本的床垫和排骨架，换上了智能床垫，为的是既能让床和家里的木质风格保持一致，又能享受智能床带来的多种功能。”

在装修中十分注重颜值，但又想拥有智能床的网友@南瓜在分享其家中智能床的微改造的过程中说，智能床大大缓解了她的“入睡困难症”。

“每天晚上先调成‘0重力’模式，让身体放松，慢慢地睡着后，床会调成平躺模式。以前可能在床上辗转反侧很久睡不着，现在大约10分钟就能入睡了。”

而对于沪上时髦阿姨王女士来说，换上智能床之后，最大的改变是收获了“追剧神器”。

“我喜欢坐床上看电视，以前是在床上放好几个靠枕半坐着看，智能床的床垫是能随便切换角度的，就用不着靠在被子、枕头上看电视了，还能时不时换换姿势。”王女士

士家的智能床买了很久了，有没有提升睡眠这一点上感受不是很深，但追剧变舒服了倒是实实在在的感受。

网友分享他爸妈坐在智能床上看电视，收获“追剧神器”：“用遥控器将床头抬起到最大角度，躺在床上看电视毫不费力，颈椎也舒适不少。颈椎不舒服的时候把头部和腿部都抬到最高，还能拉升脊椎，挺好的。”

“比普通床多了抬脚抬身子的功能，健身完的那个晚上会用来促进血液循环。”这是家住闵行的翁女士的使用感受。有时下班后，翁女士会去健身，回家后经常感到腿部酸胀，身边朋友也一直推荐智能床抬腿抬身体的功能，说能缓解身体疲劳，她就趁家里新装修，把新床换成了智能床。

“用普通床的时候健身第二天腿还是肿胀的，现在用了智能床晚上睡觉把腿微微抬起来，第二天就基本不酸胀了。现在就算不健身也会使用智能床在睡觉的时候微微抬腿，‘一键消除疲劳’。”

### 智能床的微改造并不难

家里有床再换成智能床麻烦吗？

在记者对家具卖场各大智能床垫品牌样板间进行走访后，发现几乎每家智能床品牌都支持“微改造”——从普通木板床摇身变成智能床只需一步。

不少商家现在都提供上门测量的服务，如果家里已经有一个床框，则只需要上门测量床框的尺寸大小后，将电机床架放入床框中，进行一个“微改造”，就可以实现智能床

“自由”，十分便捷。

如果家里本身就有全屋智能系统，还能把智能床接入智能系统里。只需要在墙上的智能控制器上按下“唤醒模式”或者提前设置好唤醒时间，智能床便能配合全屋智能——如果你定时在早上7点起床，7点的时候你家全屋智能中灯光亮起，智能床也能抬起起床的头部，通过温柔的方式慢慢唤醒睡梦中的人，而不用再每天被刺耳的闹铃声闹醒。



机智的家事研究员们  
聊得不亦乐乎！  
群里等你！



装修心得 省钱妙招 避坑避雷

### 物资回收

#### 高价收旧书 画银元家具

淮国旧大正堂高价收旧瓷器、玉器佛像、香炉、印章、砚台、旧扇子竹木牙雕、古纸币、旧箱子像章、小人书、旧旗袍、旧被面、布料、文学书籍等免费上门估价  
南昌路611号近襄阳南路  
汤经理 52733361 13564330778

### 物资回收

#### 为民调剂

本店以雄厚的实力，收购旧红(白)木家具、新旧字画、名人信札、旧书碑帖、连环画、邮票、钱币、像章、旧瓷、旧玉、紫砂、竹木牙雕、文房用品、及其它古玩杂件、名贵酒类、阿胶、工艺品等。  
徐汇区宛平路1号(近淮海中路)  
63232582 13701722984 沙先生

杜若英遗失上海市浦东新区长青路103弄7号102室《上海市租用居住公房凭证》特此声明。

### 物资回收

#### 古月轩 高价收购

红木家具、老家具、字画、扇子、印章、像章、老服装、小人书、紫砂壶、玉器、瓷器、地址：多伦路160号(近四川北路)  
热线电话：65407260 13601926417  
高经理 免费上门服务

审计署上海特派办机关工会遗失工会经费收入专用收据，号码1009674401—1009674420，声明作废。

### 基础款、分体电动式和多功能款 到底怎么选？

监控睡眠情况、全身按摩放松、兼顾两人的睡眠习惯互不干扰……当下床的智能功能已经远超我们的想象。

记者实探家居城，发现电动智能床的种类琳琅满目，但大致能分为三种：

#### ——“0重力”基础款——

优点：能抬起头部与脚部，电动遥控，操作简单

缺点：床架外露，床垫不固定

推荐指数：☆☆☆

“0重力”的舒适感是几乎所有智能床都会强调的一种“基础功能”。

所谓零重力，是模仿宇航员在太空中的姿势，让上半身和腿部都微微向上抬，让心脏和小脚处于同一水平线。

这是最适合人睡前放松的一种姿势，所以智能床能起到助眠作用。

可以用遥控器控制，让床抬起头部和脚部，以及整体的上抬，方便入睡。

按照床垫的软硬程度，价格也有所不同，在10000元到25000元不等。店员称，现在中年人睡硬的床垫居多，对腰部比较



友好。不过，这种床能够清楚地看到床架底部用来防止床垫下滑的铁栏杆，智能床的电机等相关配件都裸露在外，不美观的同时，也让人心生不安全感——“智能床上升下降时会压到家里的宠物吗？”这是前来看床准备选购的人问得最多的。

#### ——互不干扰的“分体电动款”——

优点：含两套独立智能系统，能单独抬起单侧

缺点：需要单独套两个床笠，略贵

推荐指数：☆☆☆☆

在众多电动智能床中，分体电动款可以说是最特别的。

其中一个特别之处就是两个人能各自选自己合适的硬度。很多人家中，老公喜欢睡硬床，老婆喜欢睡软床，智能床床垫的硬度能各自选择！

不仅床垫硬度能各自量身定制，上升下降的变化也能各管各的。它含有两套独立的智能系统，适合作息差异大的夫妻，一位想抬起头看书时也不会影响另一半的睡眠。它还分有两种不同的分体方



式，一种是两侧完全分离的，可以控制单侧的头部与腿部；另一种则是仅头部分离的，能控制单侧的头部抬起，而腿部则相连，只能同时抬起或放下。

这两种的价格有所区别，但基本均在2万以上。

#### ——测心率、按摩、加热的“多功能款”——

优点：功能齐全，包括测心率、按摩等

缺点：价格贵

推荐指数：☆☆

多功能智能床还能测心率、翻身情况等，用手机小程序就可以看到。还能进行腰部按摩、加热腿部等功能，有的甚至能语音控制。

“小智小智，打开按摩功能。”床的腰部按摩便会启动，十分方便。除这些功能外，多功能款的电机架子不外露，床垫不会下滑，也能防止床架撞脚。基本上多功能款的价格都在三四万左右，功能齐全，价格也不菲。不过卖场销售也悄悄地告诉



记者，加载了这种检测健康的联网功能存在不少溢价，对于很多人来说，也只是“未来才能用得上”的功能，所以这种也被不少人称作“智商税”，选购的人比较少。